Rhestr wirio'r cyfnod pontio

(i staff)

Mae'r newid o Ysgol Gynradd i Uwchradd yn gallu bod yn brofiad anodd i rai plant. Gall sbarduno llawer o deimladau gan gynnwys colled, bygythiad, pryder a chyffro, oherwydd y newidiadau mewn trefn, amgylchedd a pherthnasoedd. Bydd rhai plant rydych chi'n eu hadnabod, efallai yn elwa o gynllun pontio uwch sy'n annog ac yn meithrin perthnasoedd. Rydym wedi gwneud rhestr o bethau i'w hystyried a allai fod o gymorth:

Manylion y Plentyn:

Enw: Dyddiad Geni:

Ysgol Gynradd: Cyswllt Allweddol:

Ysgol Uwchradd: Cyswllt Allweddol:

	Gweithgareddau pontio uwch i'w hystyried	**Pryd i'w gwblhau?** e.e. erbyn Gorffennaf	**Cwblhawyd?**	**Gwybodaeth ychwanegol**
Ysgol bresennol	Diweddaru a rhannu eu proffil un dudalen / PUD â'u hysgol newydd			
	Dechrau cwblhau pasbort pontio gyda'r plentyn			
	Trefnu cyfarfod gyda'r ddwy ysgol i drafod y plentyn a rhannu gwybodaeth			
	Nodi diwedd cyfnod e.e. llyfr atgofion / cerdyn post yn ystod gwyliau'r haf neu dymor yr hydref			
Y ddwy ysgol	Gwirio'n gyson gyda rhieni/gofalwyr, ac unrhyw wasanaethau sy'n ymwneud â gofal a chymorth y plentyn			
	Helpu'r plentyn i wneud rhestr o gwestiynau yr hoffai gael ateb iddynt, a chanfod yr atebion gyda'ch gilydd e.e. pa glybiau y gall ymuno â nhw			
	Ymweliad ar y cyd gyda'r oedolyn allweddol o'r ysgol gynradd a'r oedolyn allweddol o'r ysgol uwchradd			
	Cael rhywbeth bach i'w atgoffa o'r ysgol i fynd gydag ef/hi (e.e. gwrthrychau pontio)			
Ysgol newydd	Nodi gweithiwr allweddol yn yr ysgol newydd			
	Hwyluso cyfarfod plentyn a gweithiwr allweddol 3 neu 4 gwaith cyn i'r ysgol ddechrau (yn ogystal â'u hymweliadau grŵp blwyddyn)			
	Rhannu gwybodaeth am yr ysgol e.e. map o'r adeilad / ffotograffau o bobl neu ystafelloedd			
	Cyfarfod aelodau allweddol o staff e.e. Pennaeth Blwyddyn			
	Cynllunio ar gyfer y diwrnod cyntaf : Meddyliwch sut bydd plant yn cael eu cyfarch, i le byddan nhw'n mynd, sut maen nhw'n mynd o gwmpas yr ysgol ac ati, a rhannu hynny gyda'r teulu lle bo'n bosib			

Am ragor o wybodaeth am y strategaethau, gweler adnoddau'r Prosiect Gwydnwch:
I Blant , Rhieni a Staff

Emotional Wellbeing & Mental Health
Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl

CYPF Children, Young People & Family Health Services

PPIT Gwasanaethau Plant, Pobl Ifanc ac Iechyd Teuluol

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board