



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol  
Neurodevelopmental Service



## Gweithdy Lles



**I rieni/gofalwyr plant 0-11 oed ar y rhestr aros niwroddatblygiadol yn unig.**

Gwnewch drefniadau eraill ar gyfer gofal plant yn ystod y gweithdy gan fod y sesiwn hon ar gyfer oedolion yn unig.

**Awgrymiadau a strategaethau i wella lles meddyliol eich plentyn, dan arweiniad Seicolegydd.**

**Bydd y gweithdy yn cynnwys gwybodaeth am y canlynol:**

Ymagwedd PACE      Rheoleiddio Emosiynol

Cyd-reoleiddio rhwng rhiant/gofalwr a phlentyn

**Nid asesiad Niwroddatblygiadol yw hwn. At ddibenion rhannu gwybodaeth ac addysgu yn unig.**

Yn ystod yr egwyl am goffi, siaradwch gyda'r Cysylltwyr Cymunedol Niwroddatblygiadol am y rhestr aros, y broses asesu a gwasanaethau eraill sydd ar gael wrth aros.

**Yn: Asda Bae Caerdydd, Ystafell Gymunedol, Parc Manwerthu Ferry Road, CF11 0JR**

**Ar: Dydd Mawrth 15 Hydref 2024**

**Amser: 10yb-12yp**

Mae'r sesiwn yn rhad ac am ddim ond dylech gadw lle drwy Eventbrite gan ddefnyddio'r cod QR neu'r ddolen hon:



**<https://www.eventbrite.com/e/neurodevelopmental-service-wellbeing-workshopgweithdy-lles-tickets-943435299377>**