



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Gweithdy Lles



I rieni/gofalwyr plant 0-11 oed ar y rhestr aros niwroddatblygiadol yn unig.

Gwnewch drefniadau eraill ar gyfer gofal plant yn ystod y gweithdy gan fod y sesiwn hon ar gyfer oedolion yn unig.

Awgrymiadau a strategaethau i wella lles meddyliol eich plentyn, dan arweiniad Seicolegydd.

Bydd y gweithdy yn cynnwys gwybodaeth am y canlynol:

Ymagwedd PACE Rheoleiddio Emosiynol

Cyd-reoleiddio rhwng rhiant/gofalwr a phlentyn

Nid asesiad Niwroddatblygiadol yw hwn. At ddibenion rhannu gwybodaeth ac addysgu yn unig.

Yn ystod yr egwyl am goffi, siaradwch gyda'r Cysylltwyr Cymunedol Niwroddatblygiadol am y rhestr aros, y broses asesu a gwasanaethau eraill sydd ar gael wrth aros.

Yn: Asda Bae Caerdydd, Ystafell Gymunedol, Parc Manwerthu Ferry Road, CF11 0JR

Ar: Dydd Mawrth 11 Chwefror 2025

Amser: 10yb-12yp

Mae'r sesiwn yn rhad ac am ddim ond dylech gadw lle drwy Eventbrite gan ddefnyddio'r cod QR neu'r ddolen hon:



<https://www.eventbrite.co.uk/e/neurodevelopmental-service-wellbeing-workshopgweithdy-lles-tickets-1050701234677>