

Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Joanne Challenger
Sarah Halliday



Pwy ydym ni?



Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol**.

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**



**Gwasanaethau +
Cymorth**

CAERDYDD

01

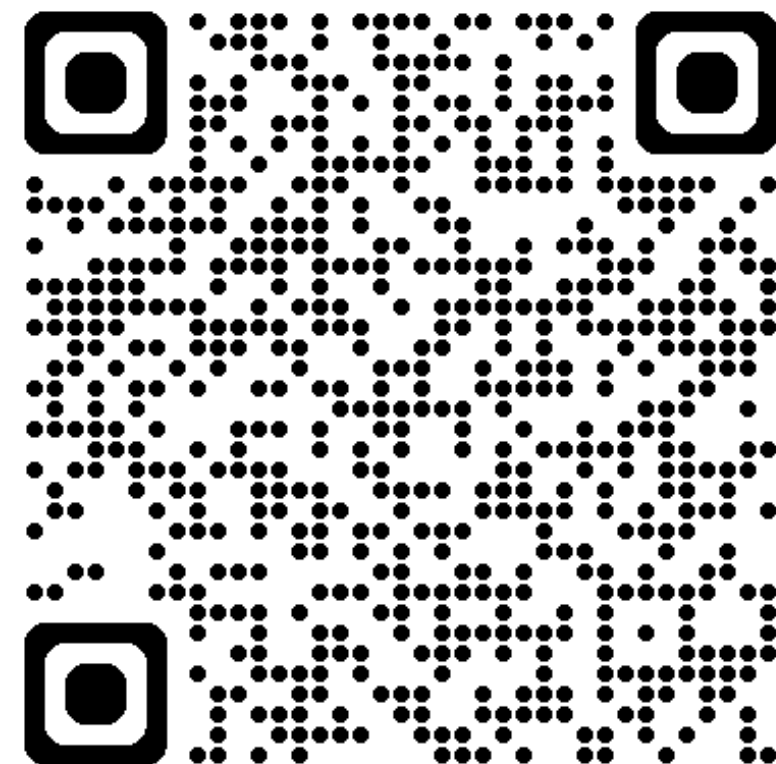
Porth i Deuluoedd

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau gwahanol gan gynnwys y tîm cymorth anabledd i deuluoedd, grwpiau rhianta, cymorth ariannol, tai, cymorth 1:1, grwpiau chwarae ac aros.

[https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/](https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/)

Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd

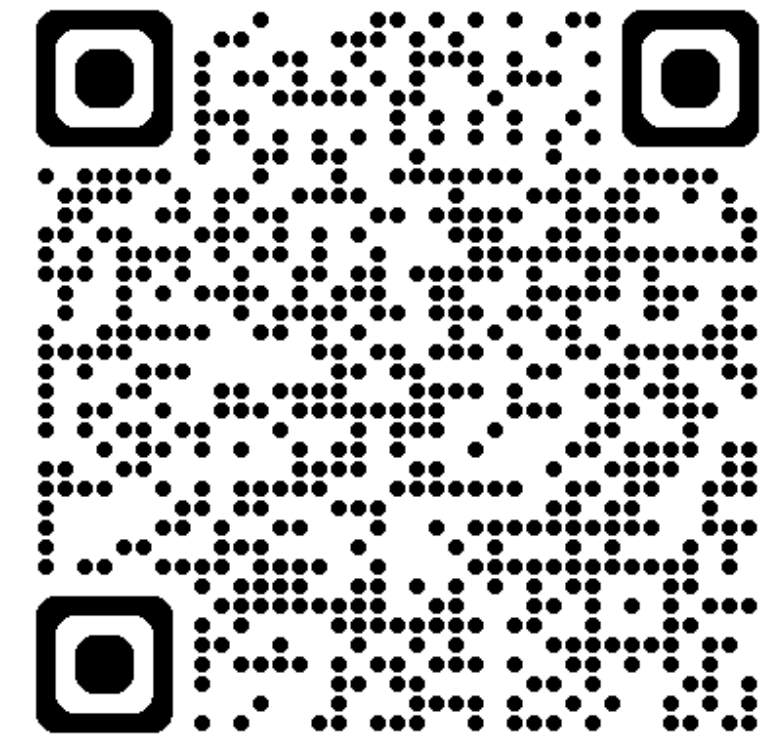


02

Y Mynegai

Ofrestr o blant a phobl
ifanc ag anghenion
ychwanegol er mwyn gallu
rhoi'r wybodaeth
ddiweddaraf i deuluoedd
am wasanaethau, cymorth
a gweithgareddau ledled
Caerdydd.

[https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/y-mynegai/](https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/y-mynegai/)



CHWILIO AM GYNGOR AR FUDD-DALIADAU ANABLEDD?

Os oes gennych blentyn gydag anabledd neu os ydych dan 25 oed gydag anabledd, gall Tîm Cymorth Budd-daliadau Anabledd Teuluoedd yn Gyntaf gynnig amrywiaeth o gyngor a chymorth arbenigol yn ymwneud â'r canlynol:

- Lwfans Byw i'r Anabl i Blant
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth
- Credyd Cynhwysol Gallu Cyfyngedig i Weithio
- Taliad Annibyniaeth Bersonol
- Lwfans Gofalwr

Rydym yn cynnig cyngor a chymorth arbenigol gyda llenwi ffurflenni cais, Ailystyriaethau Gorfodol ac apelïadau, a phan fo'n berthnasol yn cynrychioli unigolion mewn gwrandawriadau Tribiwnlys.

Rydym yn cynnig apwyntiadau wyneb i wyneb, apwyntiadau ffôn ac ymweliadau â'r cartref.

I gael mwy o wybodaeth, e-bostiwch cymorthbudd-dalanabledd@caerdydd.gov.uk neu ffoniwch ein Llinell Gyngor **02920 871 071**



Rhif ffôn: 02920 871 071

www.cardiffmoneyadvice.co.uk/cy/





ALNHelpline@Cardiff.gov.uk

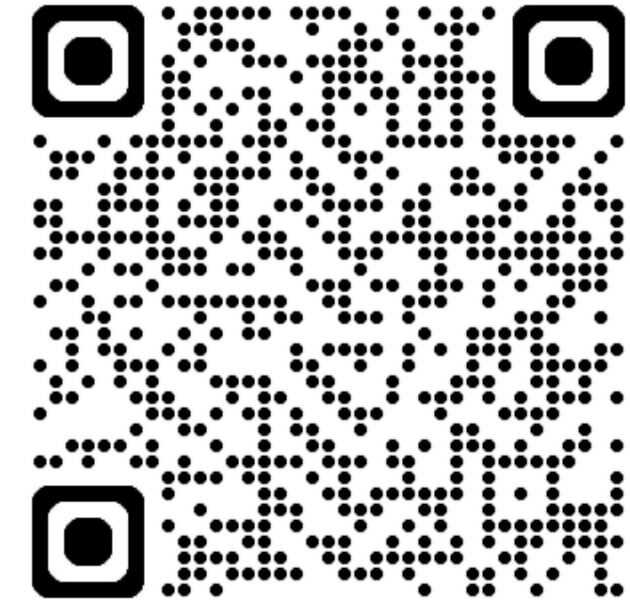
029 2087 2731

Grwpiau Cymunedol



AP CYMRU

www.apcymru.org.uk



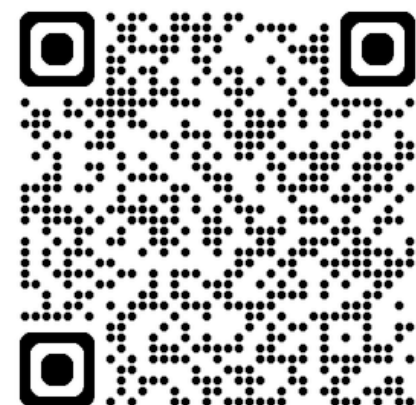
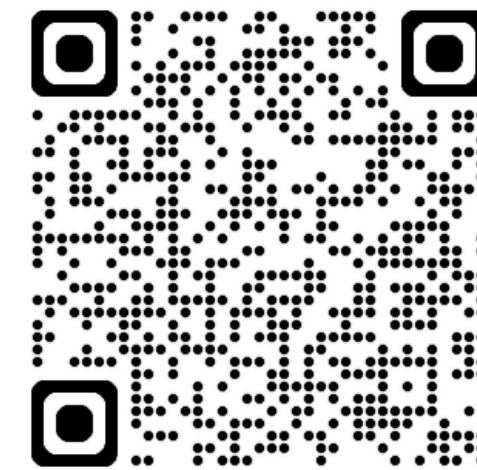
<https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy>

Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.



**Behaviour
Support Hub**
behavioursupporthub.org.uk



**The Challenging
Behaviour Foundation**

www.challengingbehaviour.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

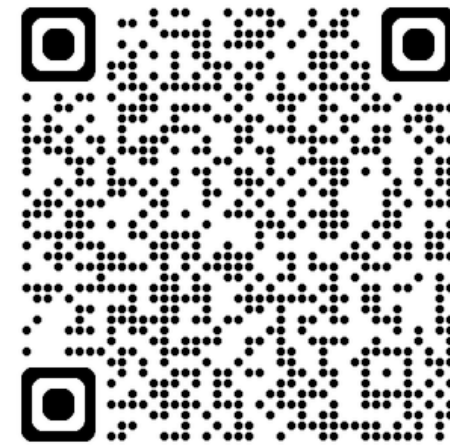
Therapi Iaith a Lleferydd i Blant



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

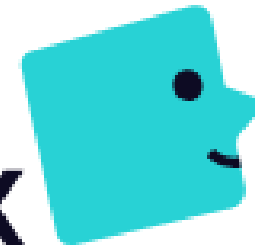
[keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-
cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-
blant/](https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-blant/)



Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

**Speech and
Language UK**



Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/



Therapi Galwedigaetho



<https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/>

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc



Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.



Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Cymorth gydag Addysg

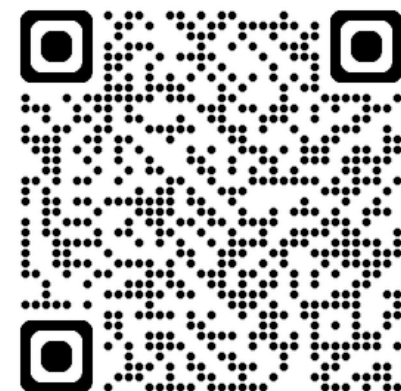


**Gwasanaeth Eiriolaeth
Annibynnol Caerdydd**

E-bost:

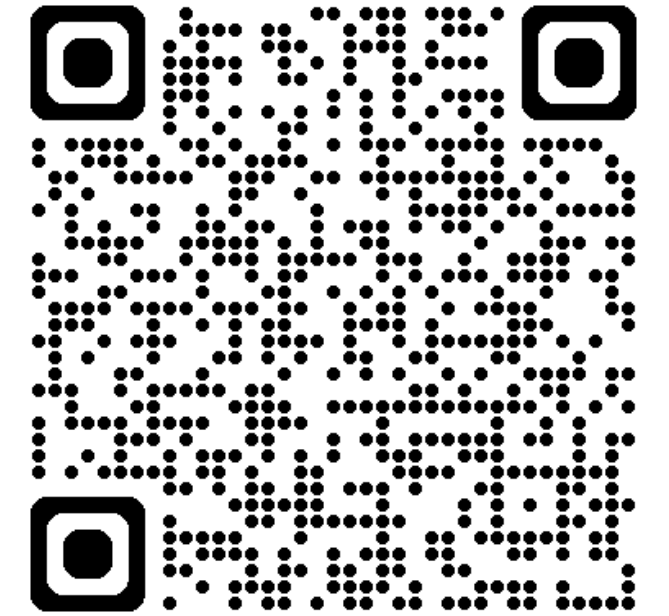
Cardiff.advocacy@snapcymru.org

**Rhowch eich enw a'ch manylion cyswllt a
bydd aelod o'r tîm yn cysylltu â chi o fewn 5
diwrnod gwaith.**

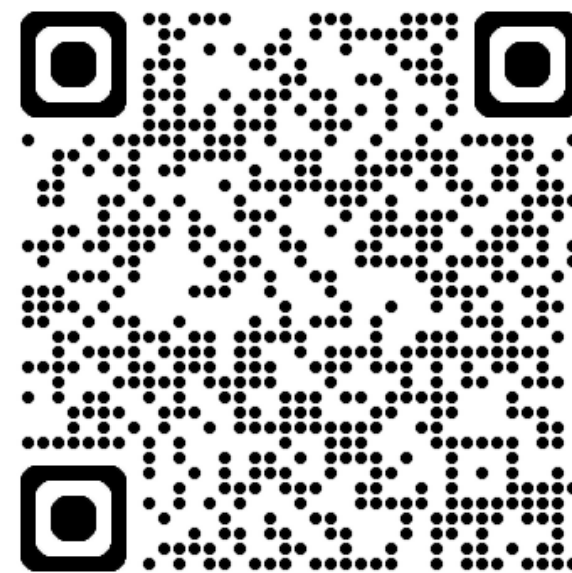


www.snapcymru.org

Cymorth gyda Chwsg

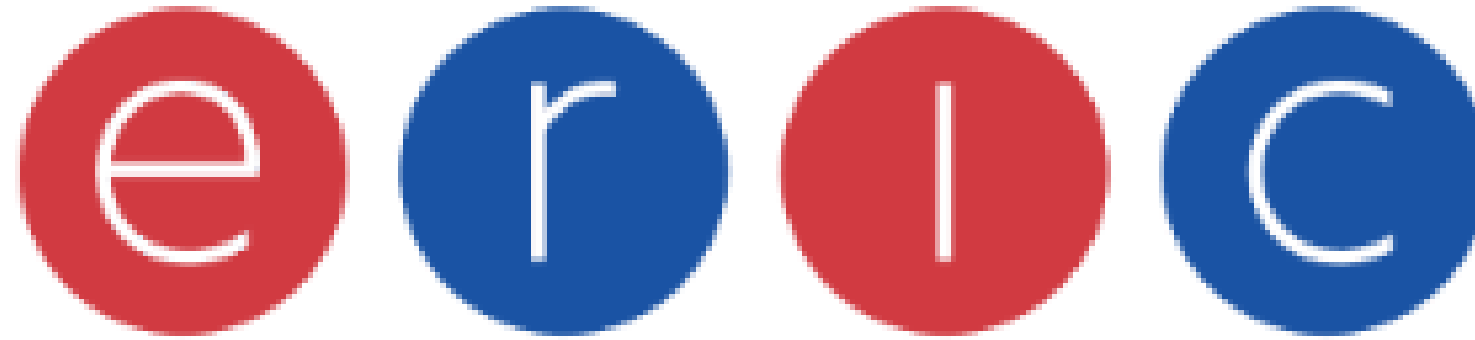
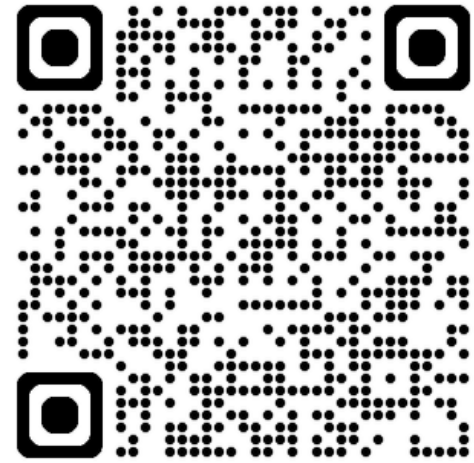


cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

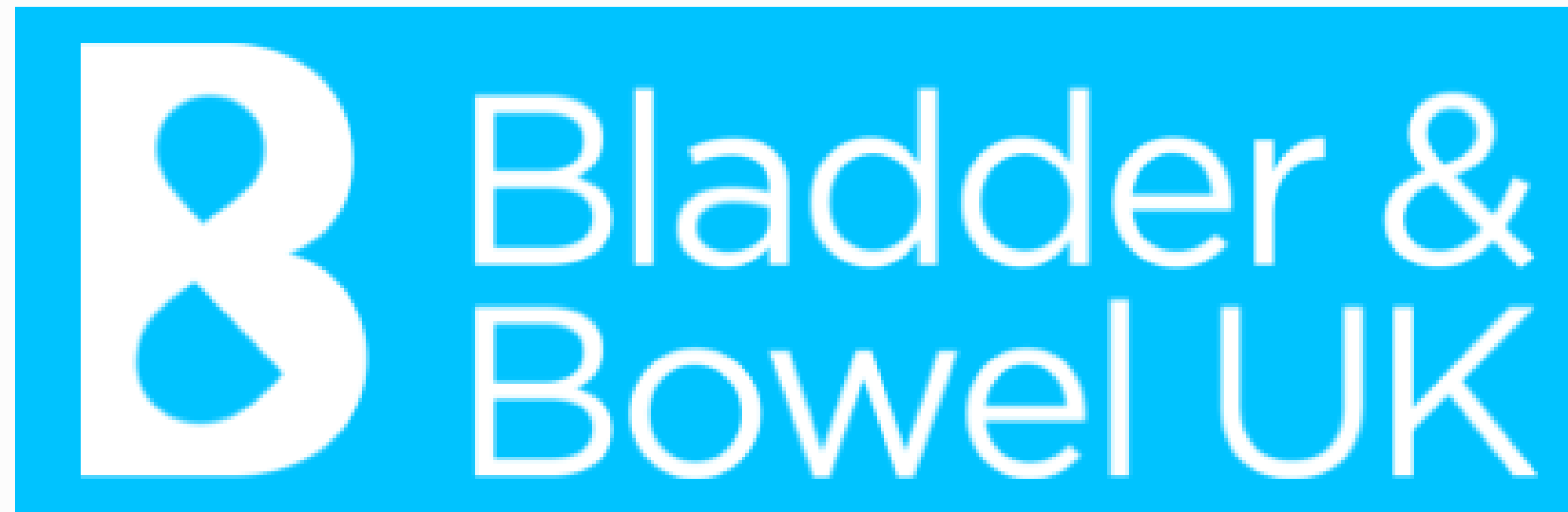


thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled



The Children's Bowel & Bladder Charity
eric.org.uk/children-with-additional-needs/



www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr



<https://www.carersuk.org/cy/wales/>



www.parentsfed.org



<https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/>



Cymru

[Home-Start Cymru | Because childhood can't wait \(homestartcymru.org.uk\)](http://homestartcymru.org.uk)



www.affinityhub.uk/1/Welcome.html



Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale

Coleg Adfer a Lles
Recovery &
Wellbeing College

<https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/>

contact For families
with disabled children



Cyswilt Cymru

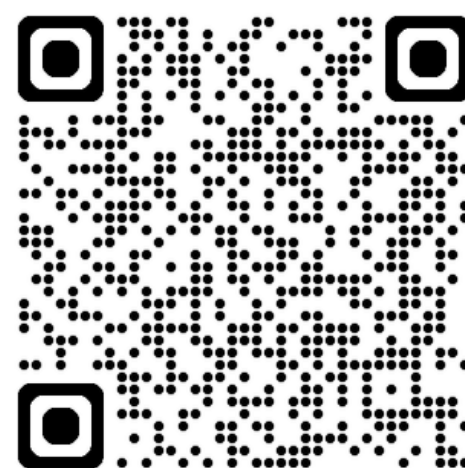
Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite



Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i
rieni/gofalwyr.



Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619



YDYCH CHI’N RHIANT OFALWR SY’N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau
i’ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o’n
cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

**Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!**

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae
ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

 sophie.barker@contact.org.uk  07990 234 440



Ffurflen hunangyfeirio



Ydych chi angen cefnogaeth gydag iechyd emosiynol a meddyliol eich plentyn?



Rydym yn cynnig cefnogaeth a chlust i wrando i'ch helpu i lywio lles ac iechyd meddwl eich teulu. Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un cyfrinachol am ddim gan riant wirfoddolwr hyfforddedig dros 6 i 8 wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio yn ogystal â mynediad at wasanaethau ar-lein a chymorth grŵp

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

CYPF PPIT

www.familylives.org.uk

f @familylives



Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD



Uywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.



Cymorth Niwroamrywiol drwy Linell Gymorth C.A.L.L. Cymru

Neurodivergence support via the C.A.L.L. Helpline Wales

Os oes gennych bryderon neu ofidiau yn ymwneud â niwroamrywiaeth – ffoniwch neu anfonwch neges destun i Linell Gymorth C.A.L.L. sydd bellach yn darparu llinell wrando sy'n lle diogel, cyfrinachol i siarad am materion yn ymwneud â niwrowahaniaeth. Gallwch hefyd gael eich cyfeirio at lenyddiaeth neu wybodaeth gwasanaeth i gefnogi unigolion niwroamrywiol, eu teuluoedd a'u ffrindiau.

Mae modd defnyddio Llinell Iaith ddehongli i gefnogi galwyr sy'n methu (neu sy'n ffafrio peidio) siarad Cymraeg neu Saesneg.

If you have any worries or concerns relating to neurodivergence – ring or text the C.A.L.L. Helpline who are now providing a confidential listening line which is a safe space to talk about matters relating to neurodivergence. You can also be signposted to literature or service information to support neurodivergent individuals, their families and friends.

An interpretation service Language Line can be used to support callers who cannot (or prefer not to) speak English or Welsh.



Text/Testun: Help a / Help to: 81066



0800 132 737



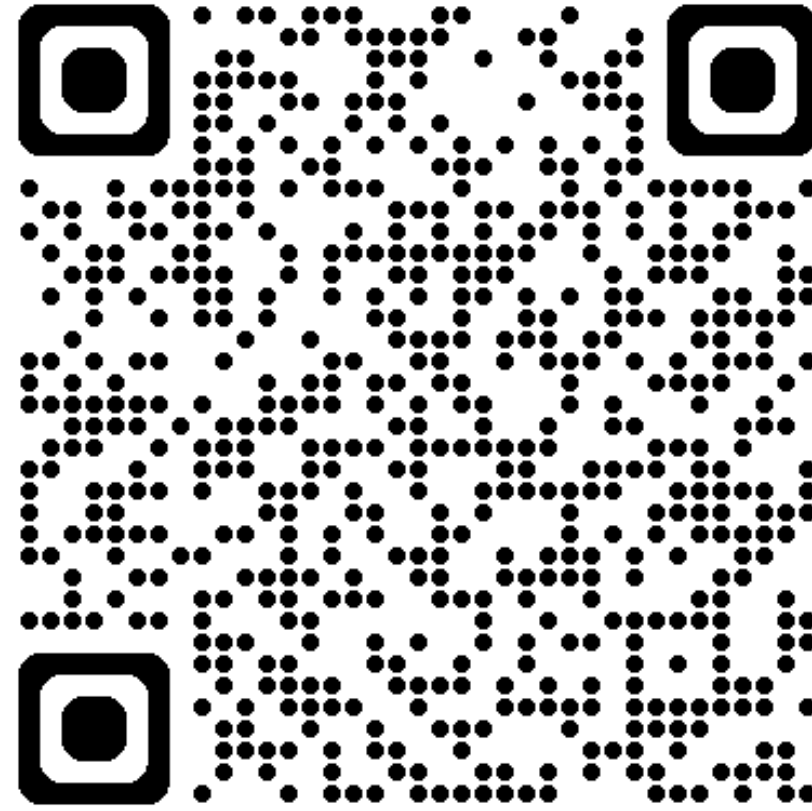
callhelpline.org.uk



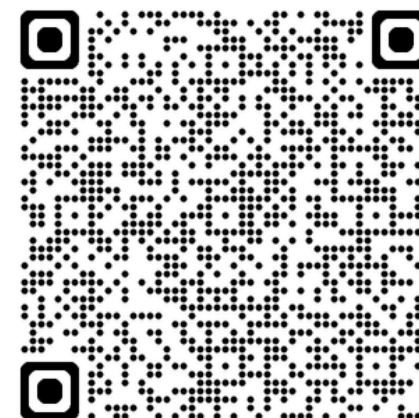
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

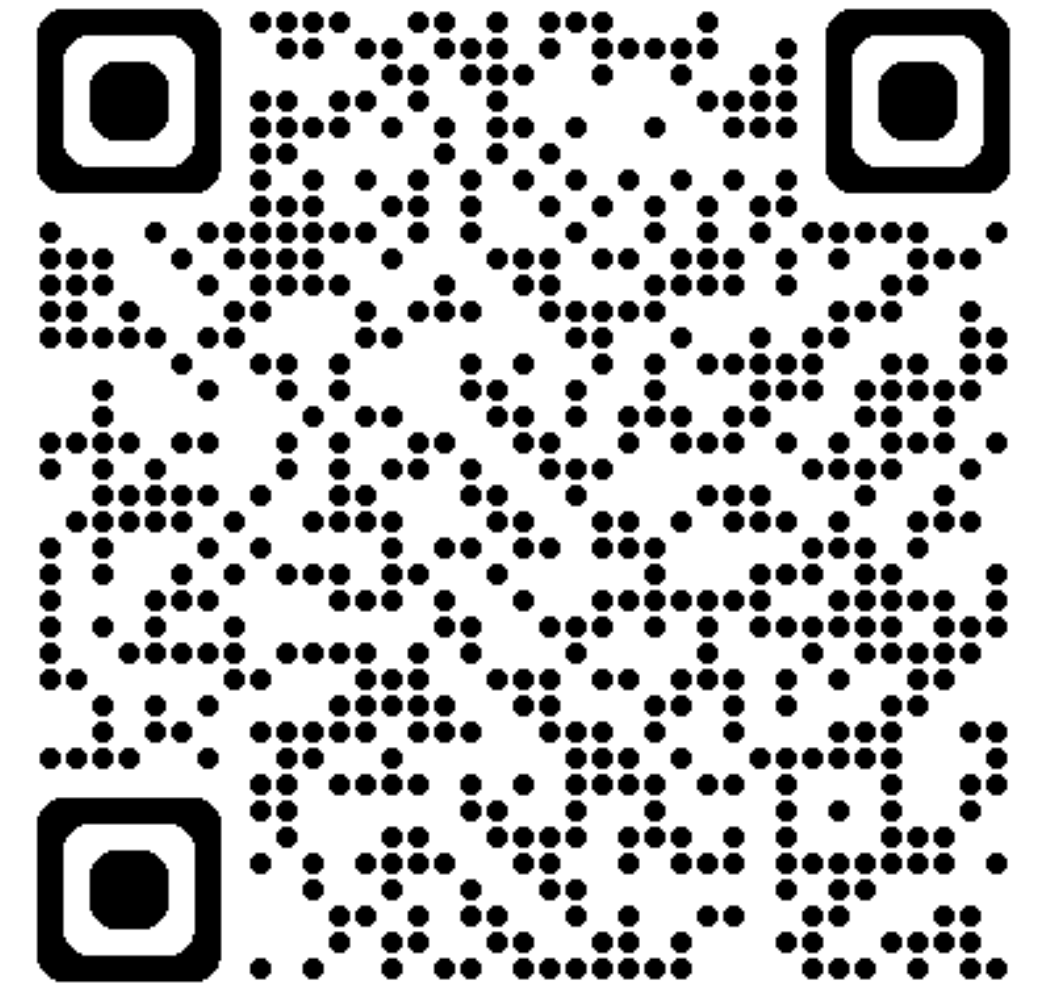


neurodivergencewales.org/cy/



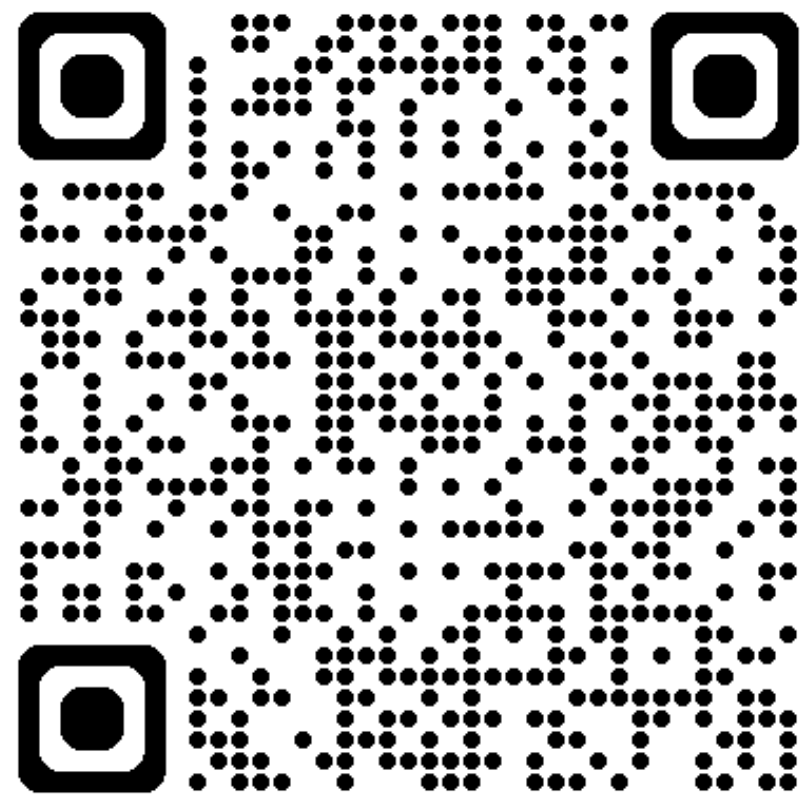
[Sesiynau Cyngor](#)
[Rhithwir i Rien i a](#)
[Gofalwyr](#)





<https://www.adhdfoundation.org.uk/>

HIDDEN disabilities



A symbol for non-visible disabilities (hdsunflower.com)



Ydych chi'n rhiant
neu'n gofalu am
blentyn hyd at pum
mlwydd oed sydd ag
angen ychwanegol?

Os felly, ymunwch
â ni mewn grwp
rhithwir i gwrdd â
phobl newydd a
sgwrsio dros paned

Nid oes angen diagnosis
neu atgyfeiriad!

*Mae'n hwy!
gyfeillgar ac
yn rhad ac
am ddim!*

Cymraeg

Mae'r grwpiau hyn yn rhoi cyfle i gael cyngor
gan weithwyr proffesiynol iechyd, Addysg,
Gofal Cymdeithasol, y Trydydd Sector a mwy.

Cynhelir grwpiau yn ystod y **tymor ysgol yn unig**

029 20 872717

<https://www.caerdydd.gov.uk/ADY>



Darganfyddwch ni ar
Facebook
Grŵp 1 Group



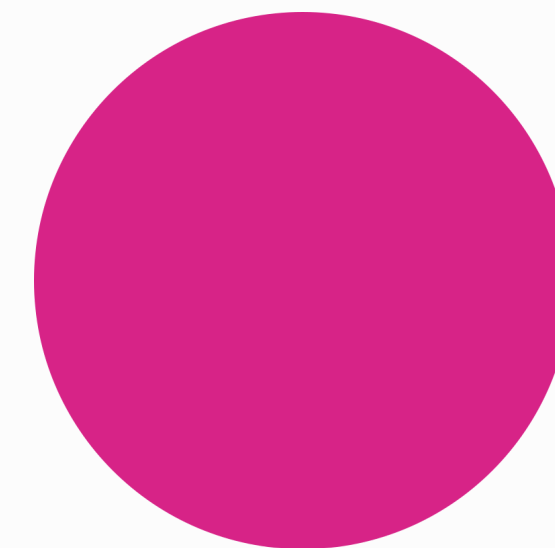
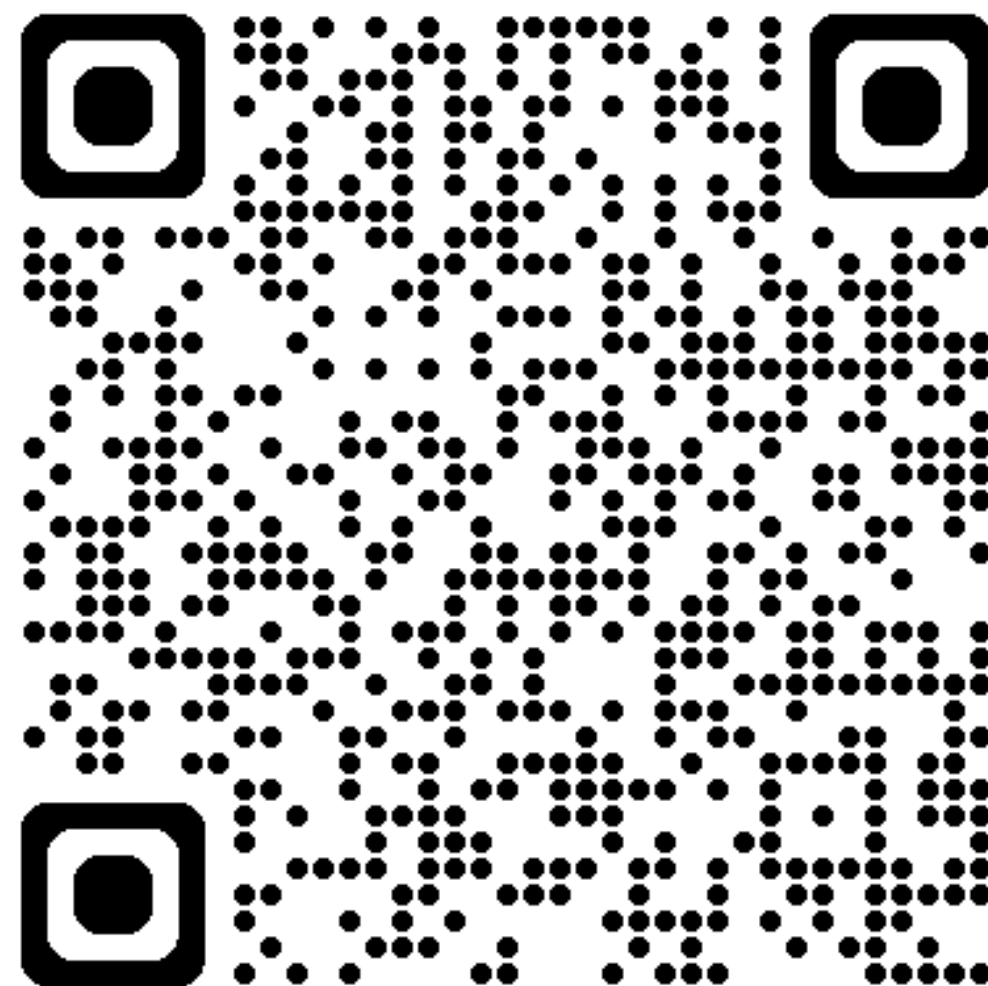
Dewch o hyd i ni
ar Instagram
Grŵp1Group





Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol



Email:

nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors -
Neurodevelopmental Drop-in Post
Session Survey 2024

