Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Joanne Challenger
Sarah Halliday

CYPF
Children, Young People & Family Health Services

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Pwy ydym ni?

Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol.**

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**

Gwasanaethau + Cymorth

CAERDYDD

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Porth i Deuluoedd

01

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau gwahanol gan gynnwys y tîm cymorth anabledd i deuluoedd, grwpiau rhianta, cymorth ariannol, tai, cymorth 1:1, grwpiau chwarae ac aros.

https://www.cardifffamilies.co.uk/cy/

Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd

Y Mynegai

02

Ofrestr o blant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol er mwyn gallu rhoi’r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cymorth a gweithgareddau ledled Caerdydd.

https://www.cardifffamilies.co.uk/cy/y-mynegai/

Cyngor Ariannol

Rhif ffôn:02920 871 071

www.cardiffmoneyadvice.co.uk/cy/

CARDIFF
CAERDYDD

ALNHelpline@Cardiff.gov.uk

029 2087 2731

Gwybodaeth ADY, Cyngor ac Arweiniad

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Grwpiau Cymunedol

AP CYMRU

www.apcymru.org.uk

Linking Inclusive Families through Social Events

LiFE

https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy

Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy’n herio.

Behaviour Support Hub

behavioursupporthub.org.uk

The Challenging Behaviour Foundation

www.challengingbehaviour.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

Therapi Iaith a Lleferydd i Blant

Cadw Fi'n Iach
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-lleferydd-i-blant/

Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

Speech and Language UK
Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/

Therapi Galwedigaetho

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Occupational Therapy for Children & Young People

Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc

Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.

Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Cymorth gydag Addysg

SNAP cymru

Gwasanaeth Eiriolaeth Annibynnol Caerdydd

E-bost:
Cardiff.advocacy@snapcymru.org

Rhowch eich enw a'ch manylion cyswllt a bydd aelod o'r tîm yn cysylltu â chi o fewn 5 diwrnod gwaith.

www.snapcymru.org

Cymorth gyda Chwsg

CEREBRA
Working wonders for children with brain conditions

cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

the sleep charity

thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled

The Children's Bowel & Bladder Charity

eric.org.uk/children-with-additional-needs/

Bladder & Bowel UK

www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr

carers WALES

https://www.carersuk.org/cy/wales/

Parents' Federation
Ffederasiwn Rhien

www.parentsfed.org

family lives

www.affinityhub.uk/1/Welcome.html

Action for Children

https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/

HOME START Cymru

Home-Start Cymru | Because childhood can't wait (homestartcymru.org.uk)

Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
Coleg Adfer a Lles
Recovery & Wellbeing College
Gobaith • Rheolaeth • Cyfle
Hope • Control • Opportunity

https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

contact For families with disabled children

Cyswllt Cymru

Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite

Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619

Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i rieni/gofalwyr.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

YDYCH CHI'N RHIANT OFALWR SY'N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau i'ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o'n cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

sophie.barker@contact.org.uk **07990 234 440**

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

contact *For families with disabled children* *I deuluoedd gyda phlant anabl*

Contact is a trading name of Contact a Family. Charity registered in England and Wales (284912) and Scotland (SC039169).

family lives

Ffurflen hunangyfeirio

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

family lives

Ydych chi angen cefnogaeth gydag iechyd emosiynol a meddyliol eich plentyn?

Rydym yn cynnig cefnogaeth a chlust i wrando i'ch helpu i lywio lles ac iechyd meddwl eich teulu. Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un cyfrinachol am ddim gan riant wirfoddolwr hyfforddedig dros 6 i 8 wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio yn ogystal â mynediad at wasanaethau ar-lein a chymorth grŵp

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

www.familylives.org.uk

@familylives

GIG Cymru NHS Wales | Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro | Cardiff and Vale University Health Board

CYPF PPIT
Emotional Wellbeing & Mental Health
Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl

Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD

Cymorth Niwroamrywiol drwy Linell Gymorth C.A.L.L. Cymru

Neurodivergence support via the C.A.L.L. Helpline Wales

Os oes gennych bryderon neu ofidiau yn ymwneud â niwroamrywiaeth – ffoniwch neu anfonwch neges destun i Linell Gymorth C.A.L.L. sydd bellach yn darparu llinell wrando sy'n lle diogel, cyfrinachol i siarad am materion yn ymwneud â niwrowahaniaeth. Gallwch hefyd gael eich cyfeirio at lenyddiaeth neu wybodaeth gwasanaeth i gefnogi unigolion niwroamrywiol, eu teuluoedd a'u ffrindiau.

Mae modd defnyddio Llinell Iaith ddehongli i gefnogi galwyr sy'n methu (neu sy'n ffafrio peidio) siarad Cymraeg neu Saesneg.

If you have any worries or concerns relating to neurodivergence – ring or text the C.A.L.L. Helpline who are now providing a confidential listening line which is a safe space to talk about matters relating to neurodivergence. You can also be signposted to literature or service information to support neurodivergent individuals, their families and friends.

An interpretation service Language Line can be used to support callers who cannot (or prefer not to) speak English or Welsh.

Text/Testun: Help a / Help to: **81066**

0800 132 737

callhelpline.org.uk

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Niwrowahaniaeth Cymru

Neurodivergence Wales

neurodivergencewales.org/cy/

Sesiynau Cyngor Rhithwir i Rieni a Gofalwyr

ADHD Foundation
The Neurodiversity Charity

https://www.adhdfoundation.org.uk/

HIDDEN disabilities

A symbol for non-visible disabilities (hdsunflower.com)

Plant o dan 5 oed

E-PAtS – Dulliau Cadarnhaol Cynnar ar gyfer Cynorthwyo

Rhaglen 8 wythnos ar gyfer teuluoedd sy'n magu plentyn ifanc (5 oed ac iau) lle awgrymwyd oedi datblygiadol. Cysylltwch ag Ymwelydd Iechyd.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol

Email:
nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i’ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors - Neurodevelopmental Drop-in Post Session Survey 2024