

Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Joanne Challenger
Sarah Halliday



Pwy ydym ni?



Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol**

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**



Gwasanaethau + Cymorth

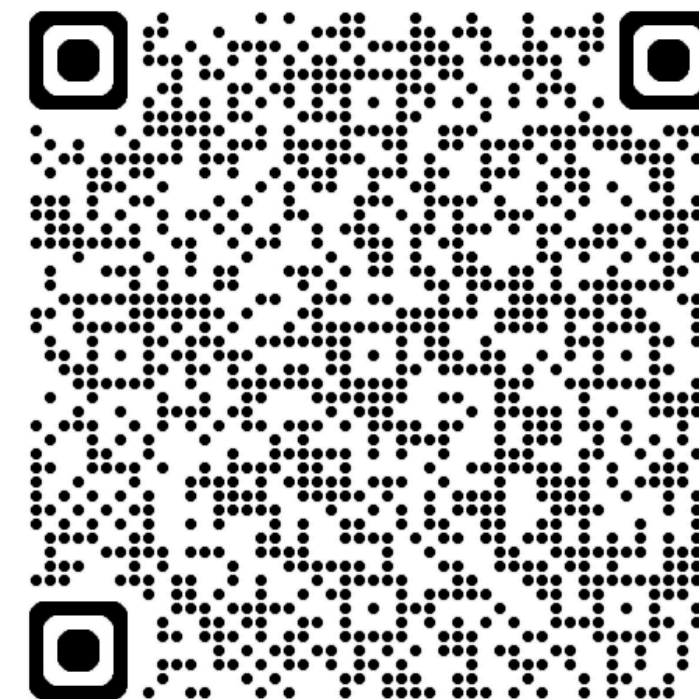
BRO MORGANNWG

01

Teuluoedd yn Gyntaf

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf yw'r pwynt cyswllt cyntaf ar gyfer rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol sydd â phlant 0-18 oed sy'n byw ym Mro Morgannwg, neu sy'n gweithio gyda nhw.

[Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf](http://vleofglamorgan.gov.uk)
(vleofglamorgan.gov.uk)

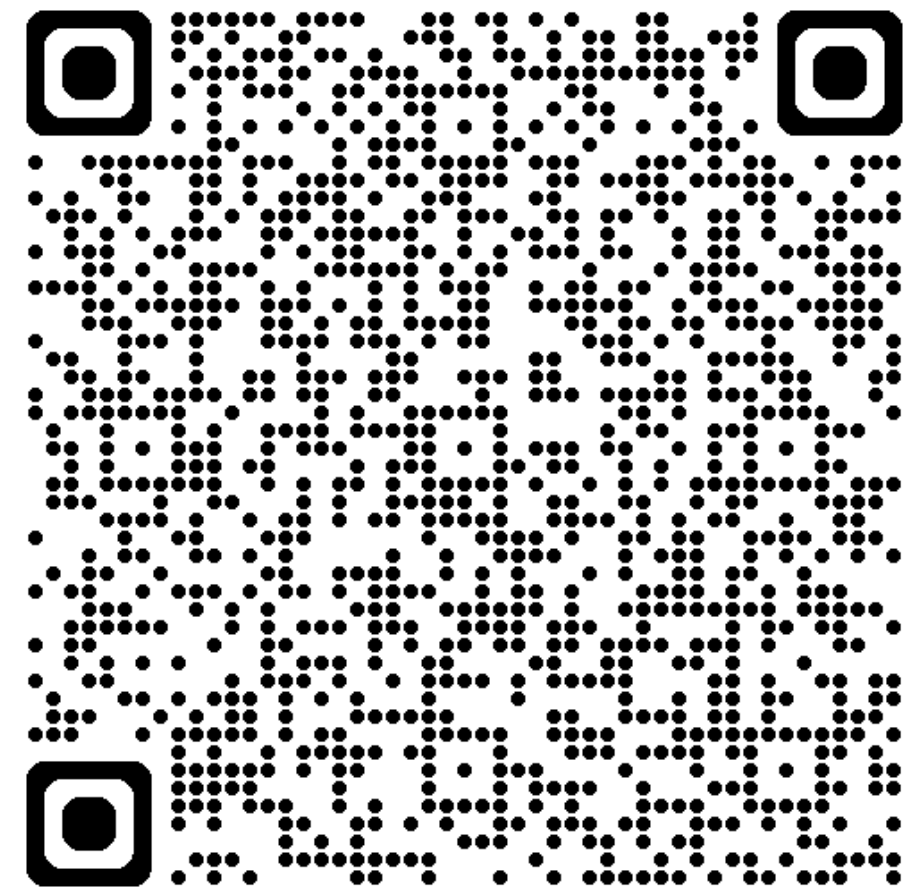


02

Y Mynegai

Gweithio gyda'n gilydd i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cefnogaeth a gweithgareddau i blant a phobl ifanc ag anableddau neu anghenion ychwanegol ledled Bro Morgannwg.

[Y Mynegai](http://valeofglamorgan.gov.uk)
[_ \(valeofglamorgan.gov.uk\)](http://valeofglamorgan.gov.uk)

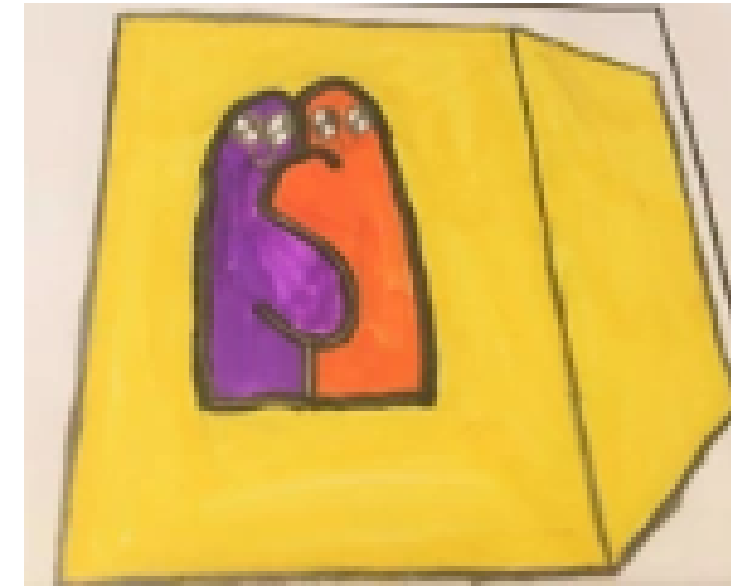


Cube

2 Stryd Fawr, Y Barri, CF62 7AA

Ffôn: **07801 978676**

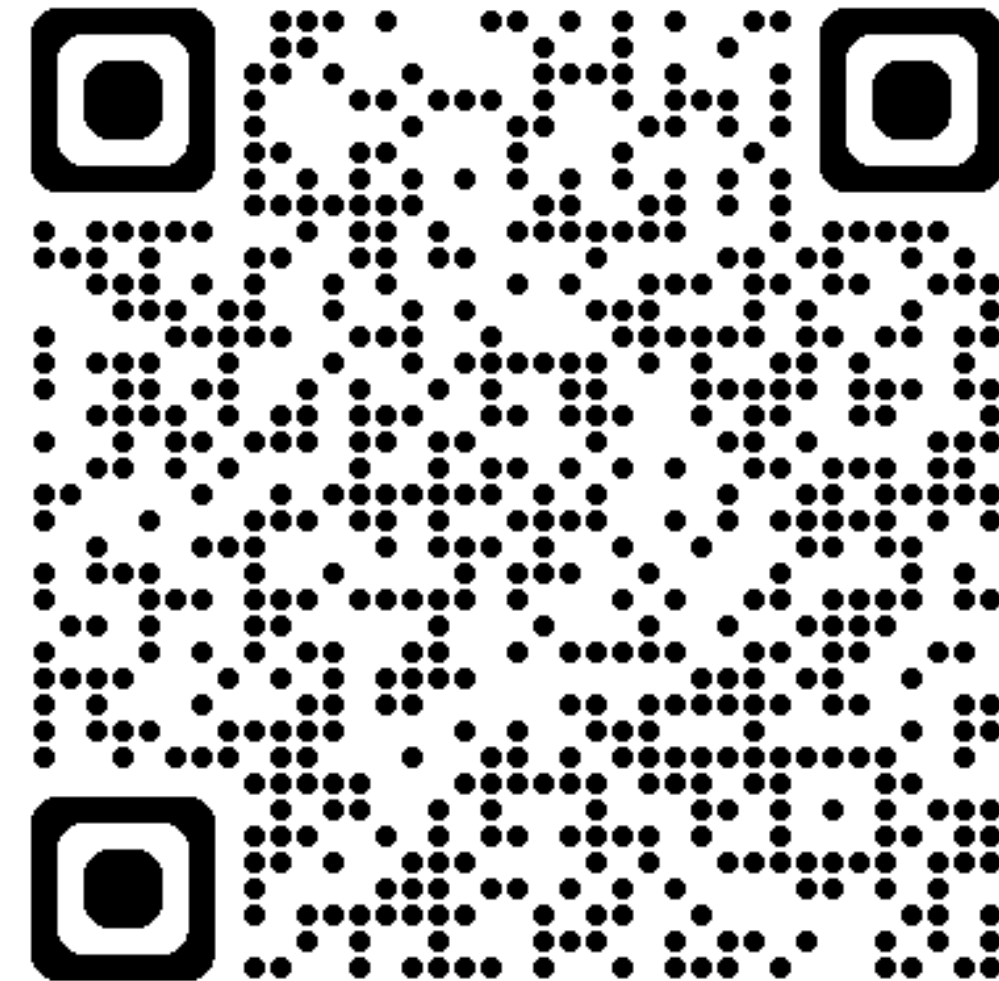
E-bost: **tammi@cubecentre.co.uk**



Mae Cube yn gweithio gyda phobl ifanc **6-18** sy'n cael trafferth yn yr ysgol, gartref a gyda'u grwpiau cyfeillgarwch.

Nid oes angen rhywun arnoch i'ch atyfeirio, gall pawb **hunanatgyfeirio**.

Maent yn cynnig grwpiau cymorth, gweithdai a chymorth 1:1.

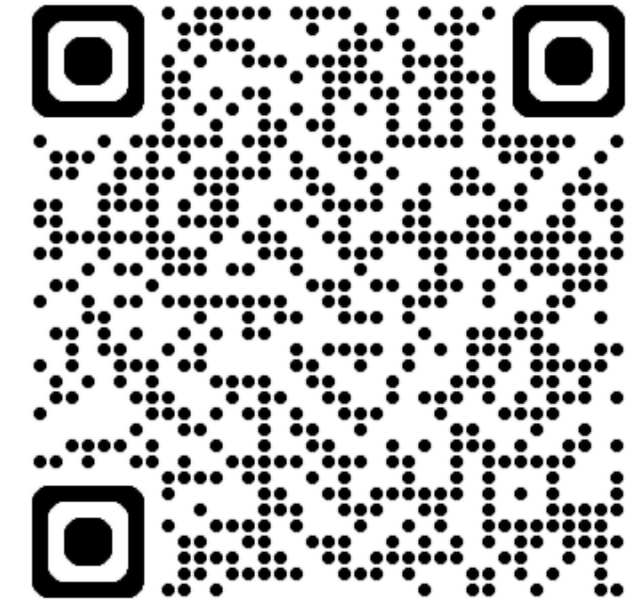


Am fwy o wybodaeth a'u ffurflen hunanatgyfeirio, ewch i'w **gwefan**.

Grwpiau Cymunedol



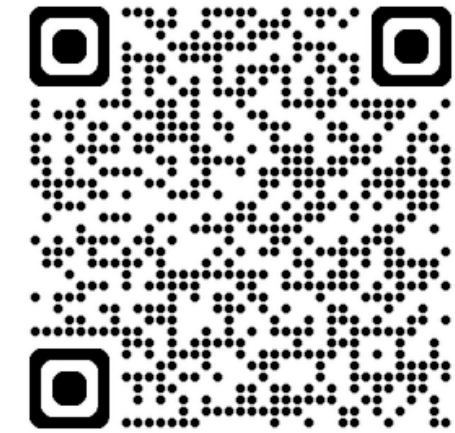
www.apcymru.org.uk



<https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy>

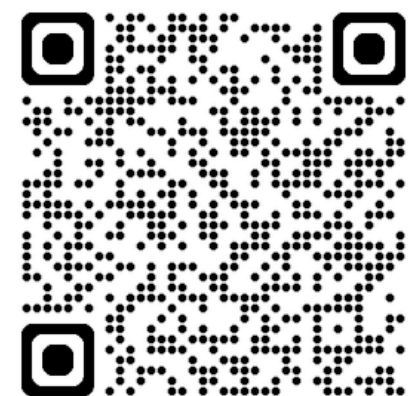
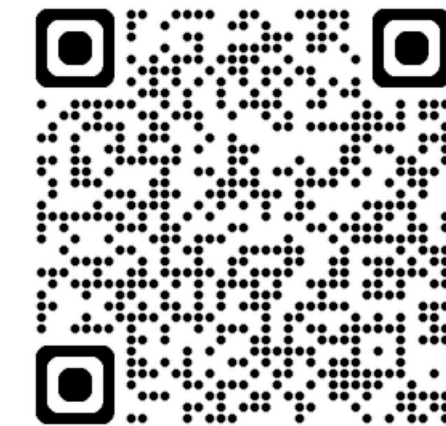
Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.



**Behaviour
Support Hub**

behavioursupporthub.org.uk



**The Challenging
Behaviour Foundation**

www.challengingbehaviour.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

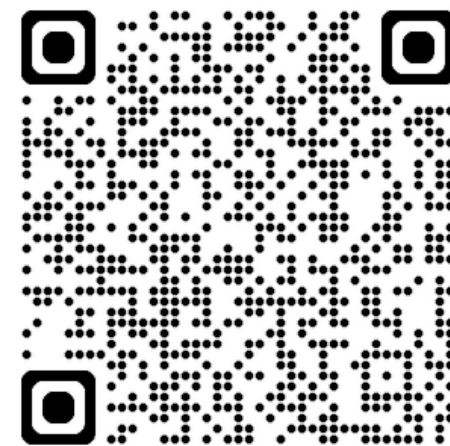
Therapi Iaith a Lleferydd i Blant



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

[keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-
cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-
blant/](https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-blant/)

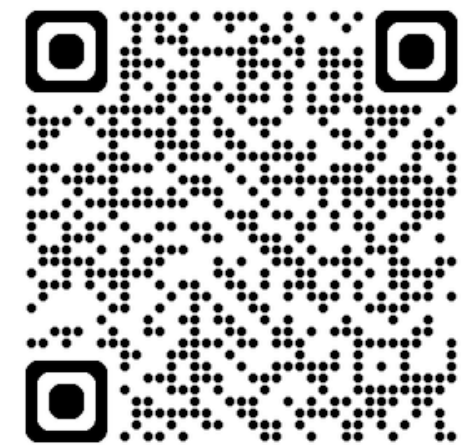


Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

**Speech and
Language UK** 
Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/



Therapi Galwedigaetho



<https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/>

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc



Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.

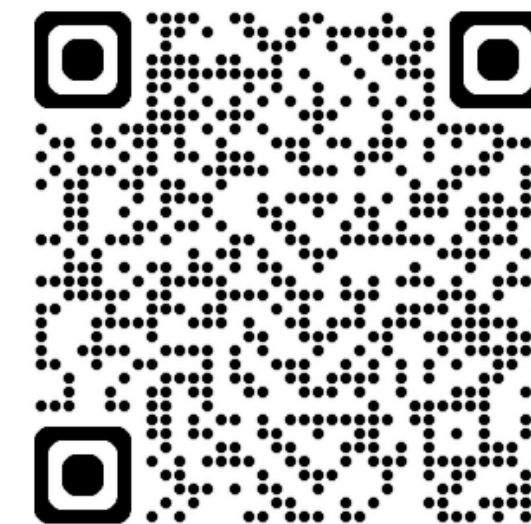
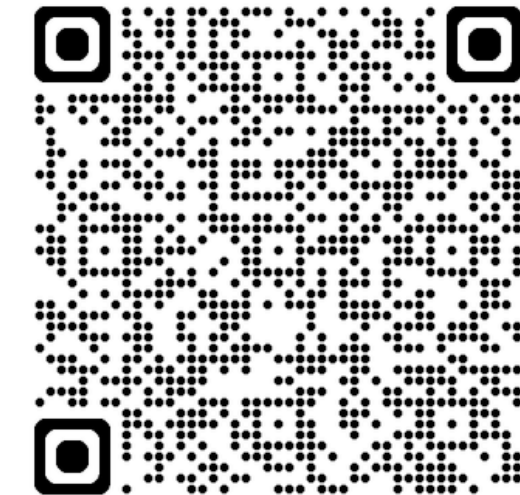


Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Education Help/Support

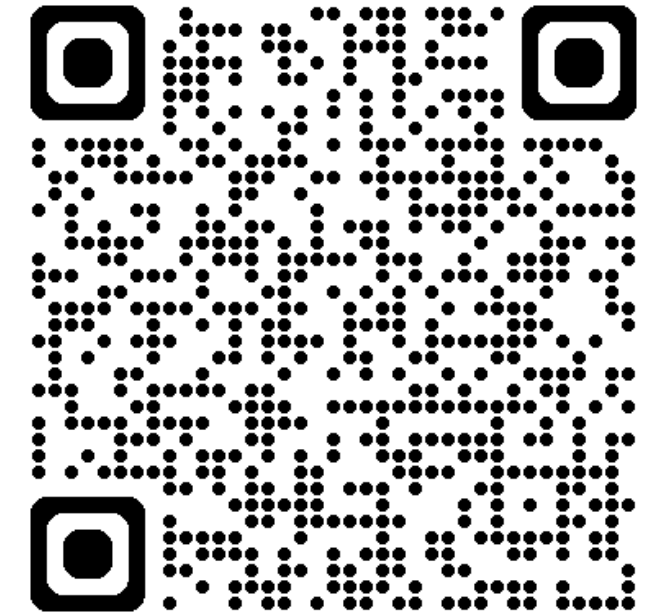
Gwybodaeth ADY,
Cyngor ac
Arweiniad



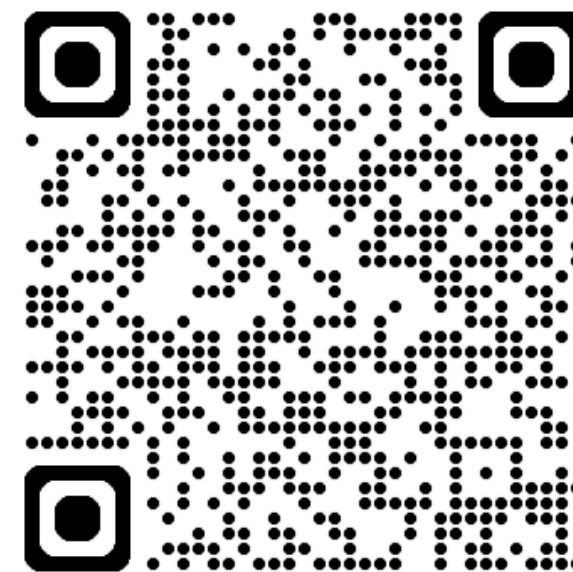
www.snapcymru.org

0808 801 0608

Cymorth gyda Chwsg

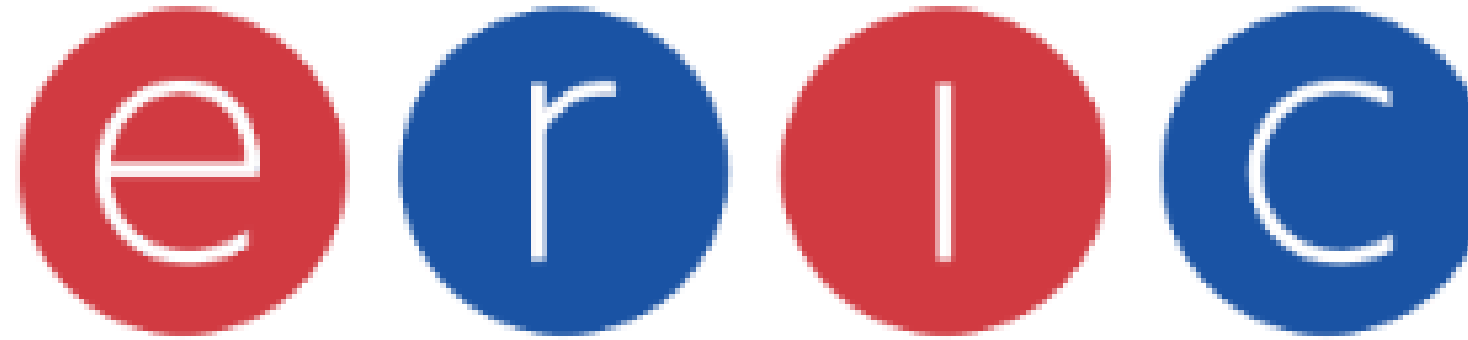
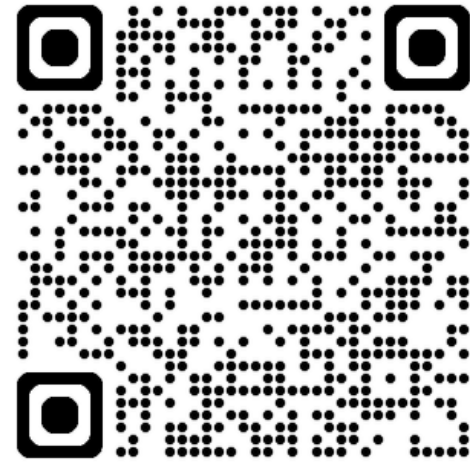


cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

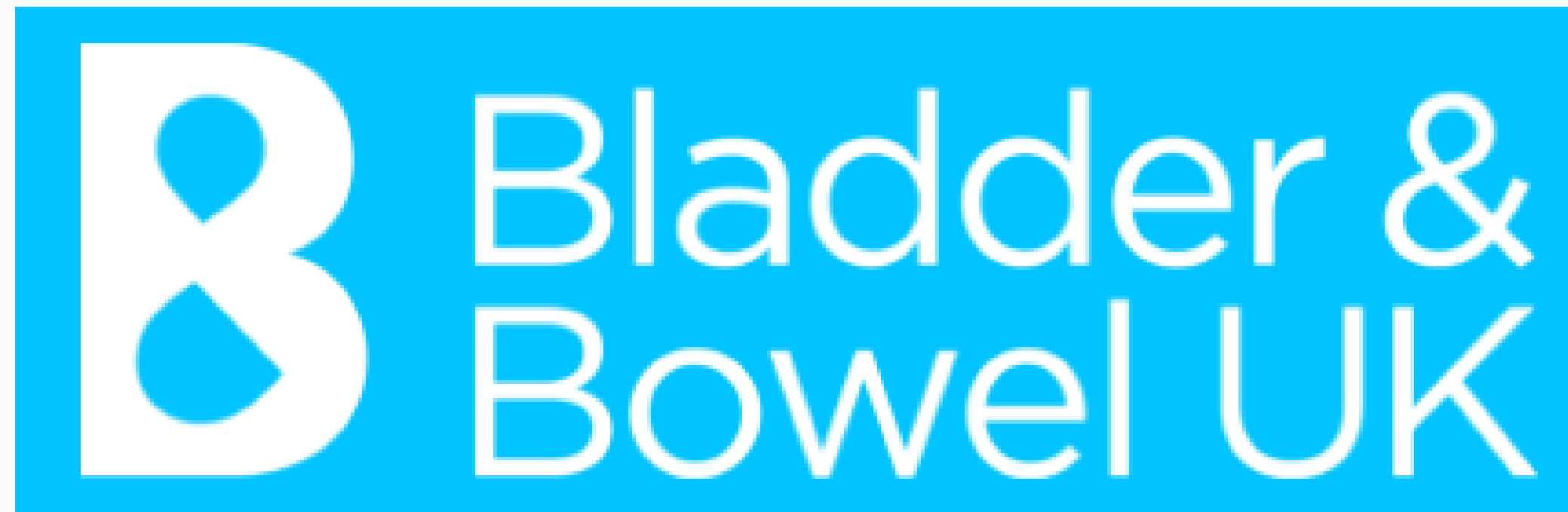


thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled



The Children's Bowel & Bladder Charity
eric.org.uk/children-with-additional-needs/



www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr



Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
Coleg Adfer a Lles
Recovery &
Wellbeing College

<https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/>



<https://www.carersuk.org/cy/wales/>



Parents' Ffederasiwr
Federation Rhien

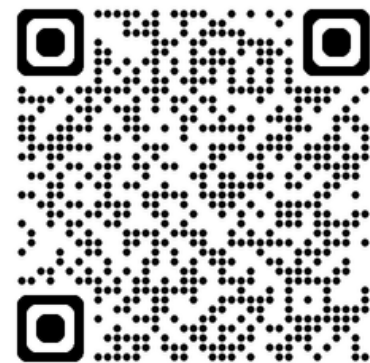
www.parentsfed.org



family
lives



www.affinityhub.uk/1/Welcome.html



<https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/>

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Changing childhoods.
Changing lives.



www.barnardos.org.uk/get-support/services/childrens-autism-support-service-vale-glamorgan

contact For families
with disabled children



Cyswllt Cymru

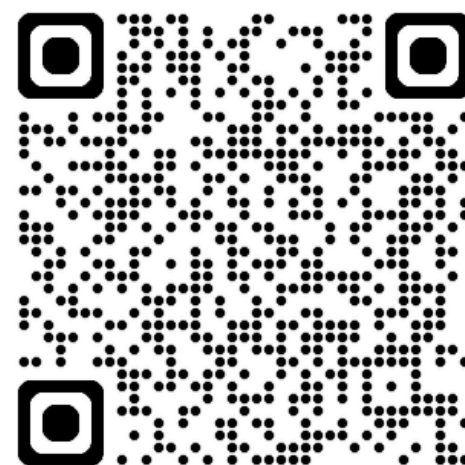
Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite



Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i
rieni/gofalwyr.



Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619



YDYCH CHI'N RHIANT OFALWR SY'N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau
i'ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o'n
cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

**Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!**

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae
ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

 sophie.barker@contact.org.uk  07990 234 440



Ffurflen hunangyfeirio

**Ydych chi angen cefnogaeth
gydag iechyd emosiynol a
meddyliol eich plentyn?**



**Rydym yn cynnig
cefnogaeth a chlust i
wrando i'ch helpu i
lywio lles ac iechyd
meddwl eich teulu.
Rydym ni'n darparu:**

- Cefnogaeth un i un cyfrinachol am ddim gan riant wirfoddolwr hyfforddedig dros 6 i 8 wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio yn ogystal â mynediad at wasanaethau ar-lein a chymorth grŵp

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

CYPF PPIT

www.familylives.org.uk

 @familylives



Cymorth Ariannol

Lwfans Byw i'r Anabl i Blant

cyngor ar
bopeth

Cyngor ar
bopeth



Canllaw PDF

Contact Cymru

Gwybodaeth a chefnogaeth i lenwi ffurflenni



Uywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.



Cymorth Niwroamrywiol drwy Linell Gymorth C.A.L.L. Cymru

Neurodivergence support via the C.A.L.L. Helpline Wales

Os oes gennych bryderon neu ofidiau yn ymwneud â niwroamrywiaeth – ffoniwch neu anfonwch neges destun i Linell Gymorth C.A.L.L. sydd bellach yn darparu llinell wrando sy'n lle diogel, cyfrinachol i siarad am materion yn ymwneud â niwrowahaniaeth. Gallwch hefyd gael eich cyfeirio at lenyddiaeth neu wybodaeth gwasanaeth i gefnogi unigolion niwroamrywiol, eu teuluoedd a'u ffrindiau.

Mae modd defnyddio Llinell Iaith ddehongli i gefnogi galwyr sy'n methu (neu sy'n ffafrio peidio) siarad Cymraeg neu Saesneg.

If you have any worries or concerns relating to neurodivergence – ring or text the C.A.L.L. Helpline who are now providing a confidential listening line which is a safe space to talk about matters relating to neurodivergence. You can also be signposted to literature or service information to support neurodivergent individuals, their families and friends.

An interpretation service Language Line can be used to support callers who cannot (or prefer not to) speak English or Welsh.



Text/Testun: Help a / Help to: 81066



0800 132 737



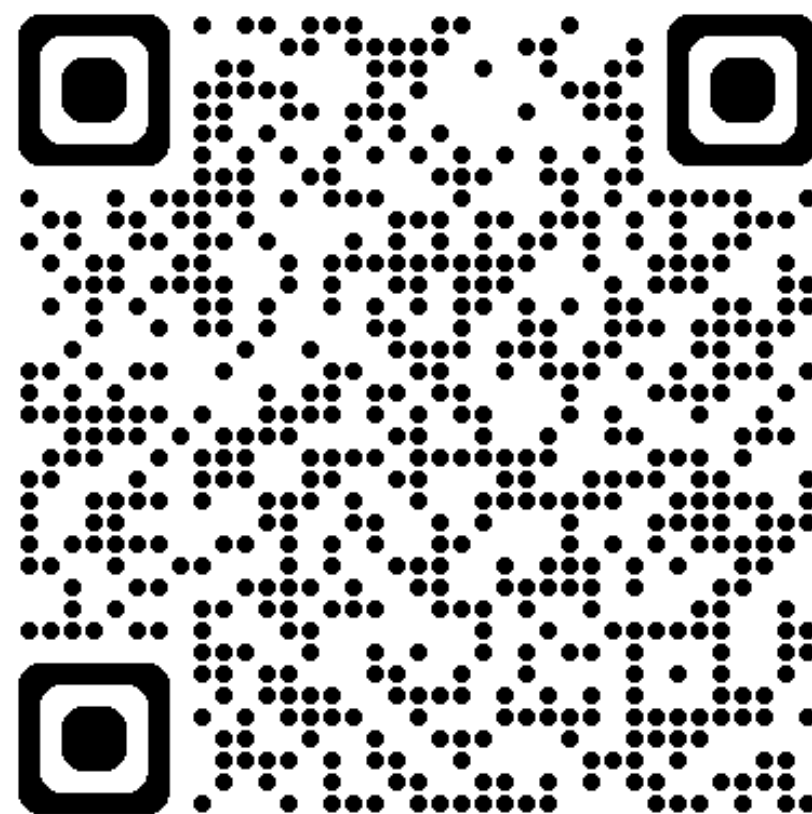
callhelpline.org.uk



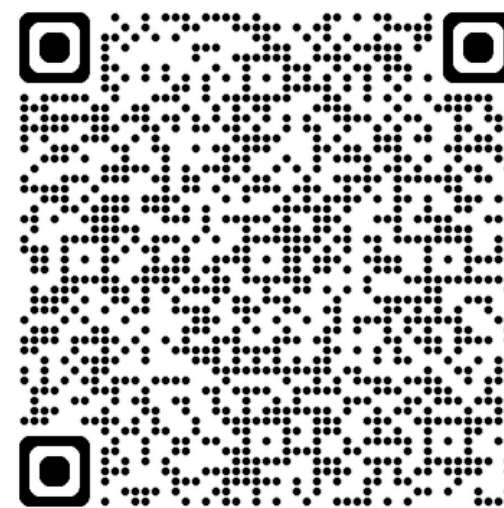
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

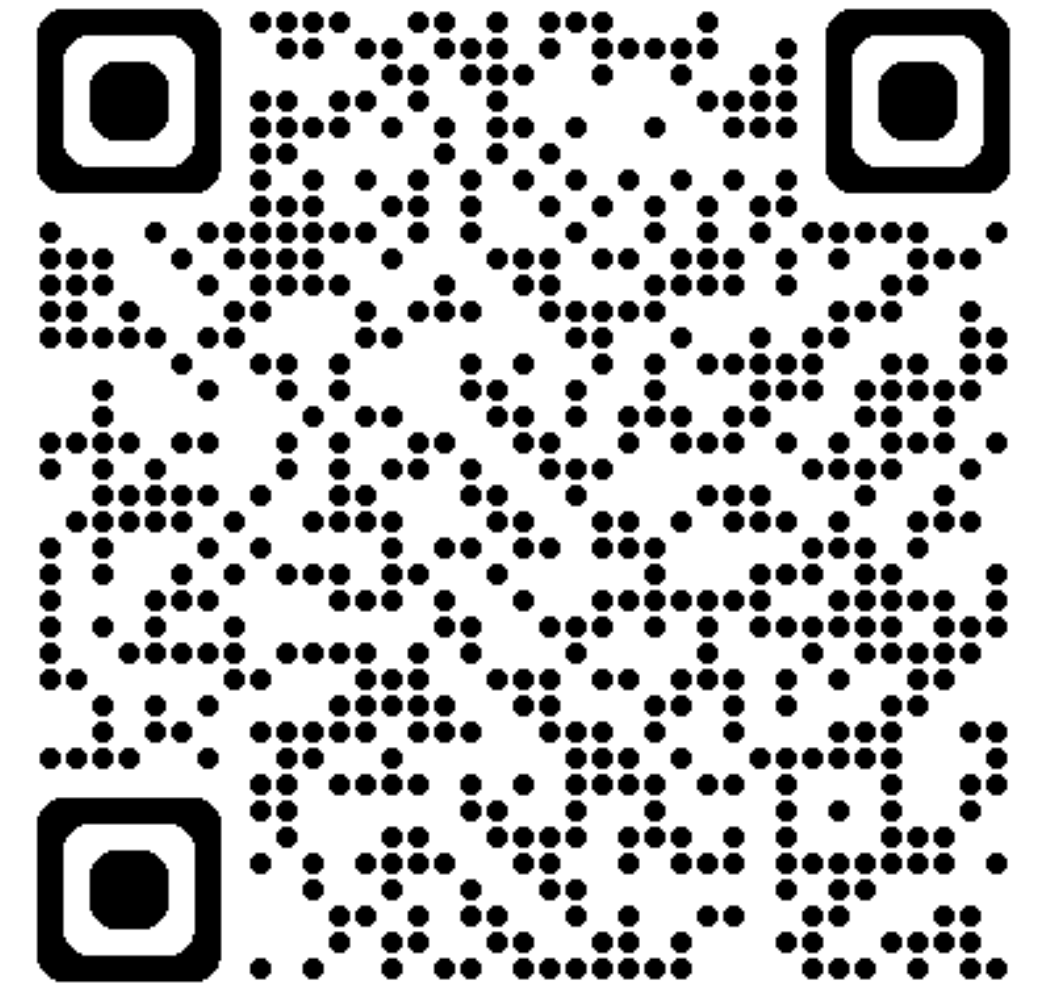


neurodivergencewales.org/cy/



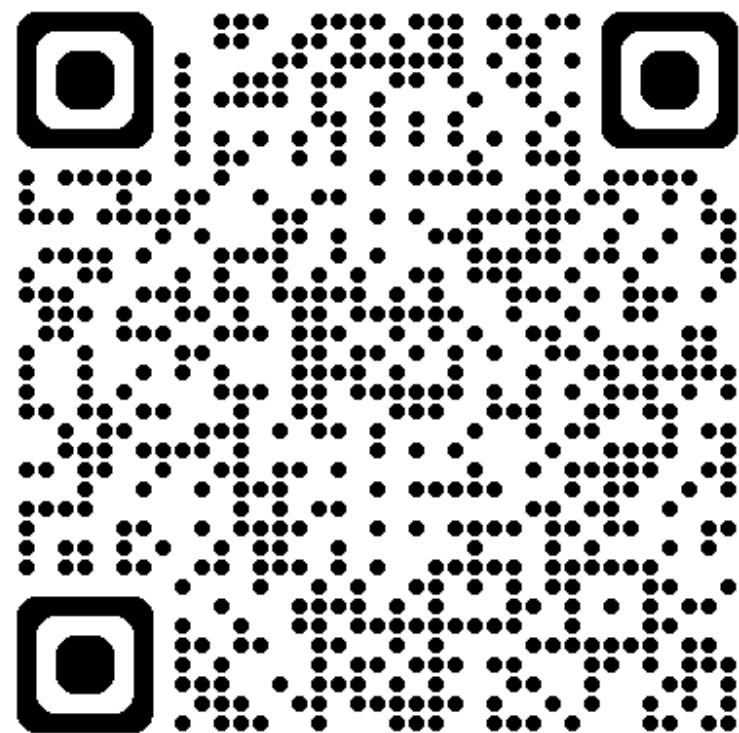
[Sesiynau Cyngor](#)
[Rhithwir i Rien i a](#)
[Gofalwyr](#)



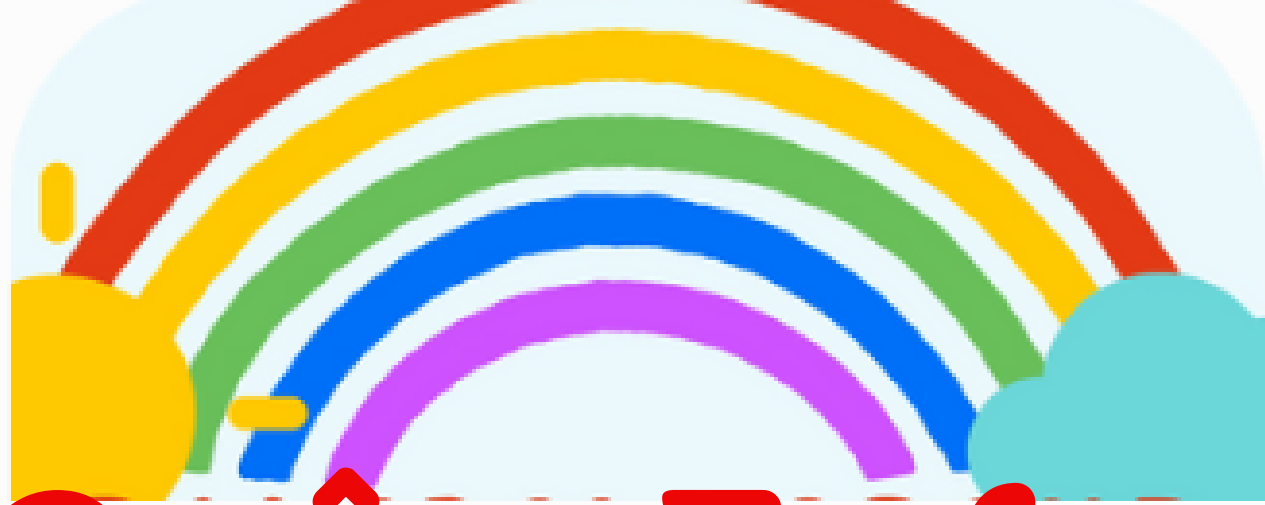


<https://www.adhdfoundation.org.uk/>

HIDDEN disabilities

A logo featuring a bright yellow sunflower with a dark brown center, set against a solid green square background.

A symbol for non-visible disabilities (hdsunflower.com)



Grŵp Enfys

Ar gyfer plant o dan 5 oed sydd
ag anghenion ychwanegol

Bob dydd Iau, 10 - 11:30am

Tŷ Robin Goch, Y Barri, CF63 1QB.

Cwrdd â ffrindiau newydd

Cymorth a gwybodaeth

Caneuon a rhigymau

Chwarae synhwyraidd

Chwarae meddal

Cerddoriaeth a symud

Yn ystod y tymor yn unig

07596 889100 / 01446 732 180

Plant o dan 5 oed



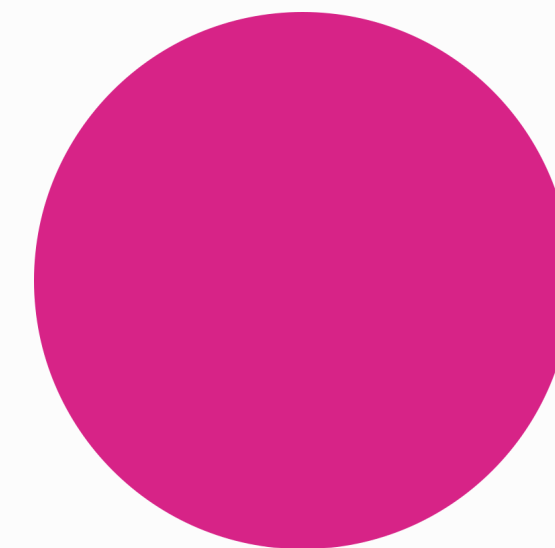
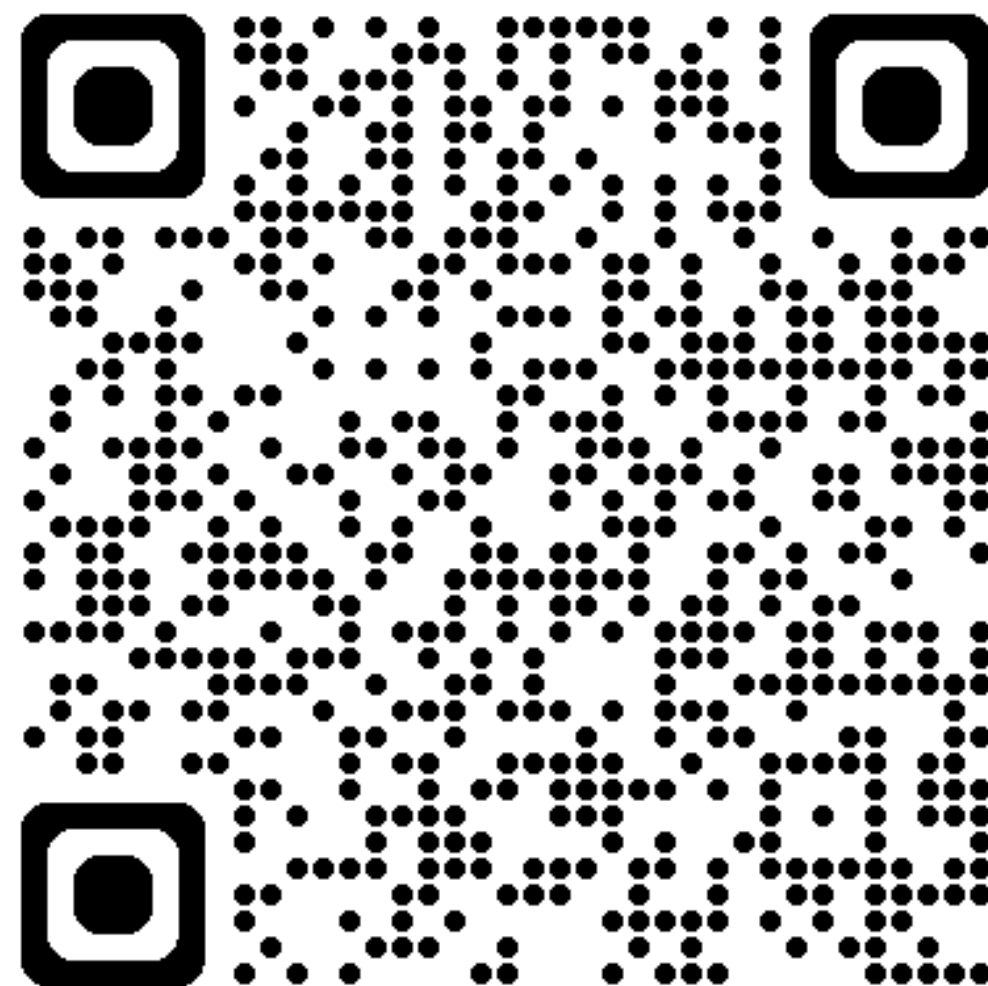
Blynyddoedd Cynnar

Tîm Anghenion Dysgu Ychwanegol



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol



Email:

nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors -
Neurodevelopmental Drop-in Post
Session Survey 2024

