



**Behaviour
Support Hub**



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Rheoli Toddwch i Lawr



**I rieni/gofalwyr plant 0-11 oed ar y rhestr aros
niwroddatblygiadol yn unig.**

Gwnewch drefniadau eraill ar gyfer gofal plant yn ystod y gweithdy gan fod y sesiwn hon ar gyfer oedolion yn unig.

Cynhelir gan y Ganolfan Cefnogi Ymddygiad

Nodau'r Gweithdy:

Datblygu dealltwriaeth o pam mae toddiadau yn digwydd ac edrychwch ar gamau toddi i lawr gyda'r nod cyffredinol o ddatblygu blwch offer o strategaethau i reoli'r toddi i lawr i leihau ei effeithiau ar y plentyn/person ifanc a'r rhai o'u cwmpas.

Lleoliad: Ysgol Uwchradd Gymunedol Gorllewin
Caerdydd, 11 Heol Penalun, Caerdydd CF5 5XP

Ar: Dydd Llun 31 Mawrth 2025

Amser: 10:00yb-12.30yp

Mae'r sesiwn yn rhad ac am ddim ond dylech gadw lle drwy Eventbrite gan ddefnyddio'r cod QR neu'r ddolen hon:



<https://www.eventbrite.co.uk/e/behaviour-support-hub-managing-meltdowns-workshop-tickets-1217709595179>