



**Behaviour  
Support Hub**



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol  
Neurodevelopmental Service



## **Rheoli Toddwch i Lawr**



**I rieni/gofalwyr plant 0-11 oed ar y rhestr aros  
niwroddatblygiadol yn unig.**

Gwnewch drefniadau eraill ar gyfer gofal plant yn ystod y gweithdy gan fod y sesiwn hon ar gyfer oedolion yn unig.

**Cynhelir gan y Ganolfan Cefnogi Ymddygiad**

### **Nodau'r Gweithdy:**

Datblygu dealltwriaeth o pam mae toddiadau yn digwydd ac edrychwch ar gamau toddi i lawr gyda'r nod cyffredinol o ddatblygu blwch offer o strategaethau i reoli'r toddi i lawr i leihau ei effeithiau ar y plentyn/person ifanc a'r rhai o'u cwmpas.

**Yn: Swyddfeydd Dinesig Cyngor Bro Morgannwg  
Ffordd Holton Y Barri CF63 4RU**

**Ar: Dydd Mawrth 4ydd o Mawrth 2025**

**Amser: 10:00yb-12.30yp**

Mae'r sesiwn yn rhad ac am ddim ond dylech gadw lle drwy Eventbrite gan ddefnyddio'r cod QR neu'r ddolen hon:



**<https://www.eventbrite.co.uk/e/behaviour-support-hub-managing-meltdowns-workshop-tickets-1216331332759>**