Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Joanne Challenger
Sarah Halliday

CYPF Children, Young People & Family Health Services

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Pwy ydym ni?

Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol.**

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**

Gwasanaethau + Cymorth

CAERDYDD

01

Porth i Deuluoedd

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau gwahanol gan gynnwys y tîm cymorth anabledd i deuluoedd, grwpiau rhianta, cymorth ariannol, tai, cymorth 1:1, grwpiau chwarae ac aros.

https://www.cardifffamilies.co.uk/cy/

Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd

Y Mynegai

02

Ofrestr o blant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol er mwyn gallu rhoi’r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cymorth a gweithgareddau ledled Caerdydd.

https://www.cardifffamilies.co.uk/cy/y-mynegai/

Cyngor Ariannol @ the hub

Rhif ffôn:02920 871 071

www.cardiffmoneyadvice.co.uk/cy/

CARDIFF
CAERDYDD

ALNHelpline@Cardiff.gov.uk

029 2087 2731

Gwybodaeth ADY, Cyngor ac Arweiniad

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Grwpiau / Gweithgareddau Cymunedol

AP CYMRU

www.apcymru.org.uk

Cardiff Thrive

https://www.thrivecardiff.org/index.php

Linking Inclusive Families through Social Events

LIFE

https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy

Rewild Play

Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.

Behaviour Support Hub

behavioursupporthub.org.uk

The Challenging Behaviour Foundation

www.challengingbehaviour.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

Therapi Iaith a Lleferydd i Blant

Cadw Fi'n Iach
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-lleferydd-i-blant/

Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

Speech and Language UK
Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/

Therapi Galwedigaetho

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc

Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.

Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Cymorth gydag Addysg

Gwasanaeth Eiriolaeth Annibynnol Caerdydd

E-bost:
Cardiff.advocacy@snapcymru.org

Rhowch eich enw a'ch manylion cyswllt a bydd aelod o'r tîm yn cysylltu â chi o fewn 5 diwrnod gwaith.

www.snapcymru.org

Cymorth gyda Chwsg

CEREBRA
Working wonders for children with brain conditions

cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

the sleep charity

thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled

eric

The Children's Bowel & Bladder Charity

eric.org.uk/children-with-additional-needs/

Bladder & Bowel UK

www.bbuk.org.uk/children-young-people/

llinell rhieni

Os ydych yn rhiant neu'n ofalwr i blentyn 5-11 oed

Tecstiwch eich nyrs ysgol ar

07312 263178

Am gyngor a chymorth cyfrinachol

Bydd negeseuon testun yn cael eu monitro rhwng 8.30am a 4.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc) a nod tîm Nyrsio Ysgol BIP Caerdydd a'r Fro yw ymateb o fewn un diwrnod gwaith.

Gall nyrs ysgol gynnig cymorth a chefnogaeth ar gyfer ystod eang o bynciau, gan gynnwys:

- Lles emosiynol
- Gwlychu yn ystod y dydd a'r nos
- Baeddu
- Bwyta'n iach
- Ymddygiad
- Cydberthnasau

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr

carers WALES

https://www.carersuk.org/cy/wales/

天特
Chinese Autism Support
CHINESE IN WALES ASSOCIATION

Parents' Federation
Ffederasiwn Rhieni

www.parentsfed.org

BARNARDO'S
Changing childhoods. Changing lives.

Gwasanaeth Lles Teulu Caerdydd | Barnardo's

www.affinityhub.uk/1/Welcome.html

Action for Children

https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/

HOME START Cymru

Home-Start Cymru | Because childhood can't wait (homestartcymru.org.uk)

Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
Coleg Adfer a Lles
Recovery & Wellbeing College
Gobaith · Rheolaeth · Cyfle
Hope · Control · Opportunity

https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Home Start Cymru

ND Support at Home Start Cymru

Home Start Cymru

Mae Home-Start Cymru yn deall y gall fod yn gyfnod heriol pan fydd eich plentyn ar y llwybr Datblygiad Niwro. Gall ein staff ymroddedig gynnig cymorth 1-1 i'ch helpu i reoli rhai o'r heriau hyn gartref.

Rydym yn anelu at:

- Cefnogi rhieni/gofalwyr i ddeall eu hanghenion nhw ac anghenion niwroddatblygiadol eu plant
- Darparu cymorth ymddygiad 1-1 darparu gwybodaeth, adnoddau ac offer ymarferol i gefnogi'r teulu darparu cyfleoedd i wella lles emosiynol trwy gefnogaeth cyfoedion/rhieni gyda phrofiad a rennir.

Mae ein cymorth wedi'i deilwra i'ch anghenion a byddwn yn gweithio gyda'n gilydd i gefnogi'r hyn sy'n bwysig i chi a'ch teulu.

Beth rydyn ni'n ei wneud orau:

- Cefnogi rhieni i ddarparu'r gofal gorau i'w plentyn.
- Darparu cymorth ymddygiad anfeirniadol i deuluoedd â phlant niwroddatblygiadol.
- Cefnogi teuluoedd i helpu i wella eu lles emosiynol a mwynhau perthnasoedd iach.

Sylwch nad ydym yn arbenigwyr clinigol mewn iechyd meddwl ac nid ydym yn darparu Ymyrraeth Argyfwng.

Gwybodaeth Bellach

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am Home-Start Cymru, neu os hoffech ragor o wybodaeth am ein gwasanaethau cymorth yn eich ardal, sganiwch y cod QR trosodd neu e-bostiwch:

Am gefnogaeth benodol i niwroddatblygiadol, ffoniwch 07881483392 neu e-bostiwch ni ar ndsupportcardiffandvale@homestartcymru.org.uk..

Home-Start Cymru understands that it can be a challenging time when your child is on the Neuro Development pathway. Our dedicated staff can offer 1-1 support to help you manage some of these challenges at home.

We aim to:

- Support parents/carers to understand theirs and their children's ND needs
- provide 1-1 behaviour support provide information, resources and practical tools to support the family provide opportunities to improve emotional wellbeing through peer support/parents with shared experience.

Our support is tailored to your needs and we will work together to support what is important to you and your family.

What we do best:

- Supporting parents to provide the best care for their child.
- Provide non-judgemental behaviour support to families with ND children.
- Support families to help improve their emotional wellbeing and enjoy healthy relationships.

Please note that we are not are not clinical experts in mental health and we do not provide Crisis Intervention.

Further Information

If you have any questions about Home-Start Cymru, or would like more information about our support services in your area, scan the QR code overleaf or email:

For ND specific support, please call 07881483392 or email us at ndsupportcardiffandvale@homestartcymru.org.uk.

Registered Charity: 1105577 Company Number: 5199118

homestartcymru.org.uk

contact For families with disabled children

Cyswllt Cymru

Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite

Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619

Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i rieni/gofalwyr.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

YDYCH CHI'N RHIANT OFALWR SY'N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau i'ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o'n cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

sophie.barker@contact.org.uk **07990 234 440**

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

contact *For families with disabled children* *I deuluoedd gyda phlant anabl*

Contact is a trading name of Contact a Family. Charity registered in England and Wales (284912) and Scotland (SC039169).

family lives

[Ffurflen hunangyfeirio]

Ydych chi angen cefnogaeth gydag iechyd emosiynol a meddyliol eich plentyn?

family lives

Rydym yn cynnig cefnogaeth a chlust i wrando i'ch helpu i lywio lles ac iechyd meddwl eich teulu.

Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un cyfrinachol am ddim gan riant wirfoddolwr hyfforddedig dros 6 i 8 wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio yn ogystal â mynediad at wasanaethau ar-lein a chymorth grŵp

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

CYPF PPIT

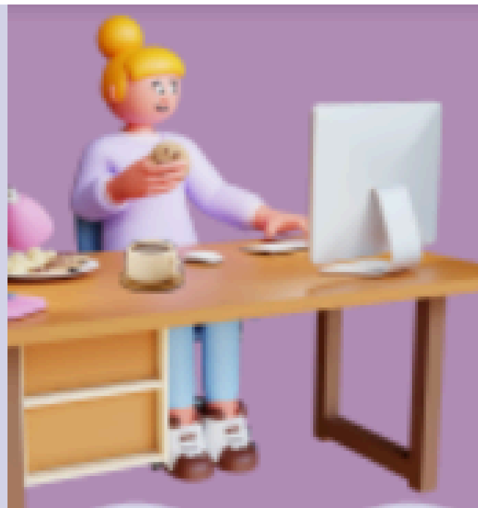
Emotional Wellbeing & Mental Health
Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl

www.familylives.org.uk

@familylives

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro | Cardiff and Vale University Health Board

Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD



family lives

Gwasanaeth Cymorth Lles Rhieni a Gofalwyr Caerdydd a'r Fro

Gweithdai Ar-lein - Gwanwyn 2025

Yn ystod tymor yr gwanwyn bydd gwasanaeth Family Lives Caerdydd a'r Fro yn cynnal cyfres o weithdai rhad ac am ddim gyda'r nod o helpu rhieni i gefnogi lles emosiynol ac iechyd meddwl eu plant.

Ymddygiad Ymosodol Plentyn i Riant

Dydd Mawrth 11 Chwefror 12pm – 1pm

Gweithdy ar gyfer rhieni a gofalwyr sy'n profi ymddygiad ymosodol neu drais gan blentyn neu berson ifanc.

ADHD a Gorbryder

Dydd Mercher 19 Chwefror, 11am – 12pm

Gweithdy i rieni a gofalwyr i helpu i ddeall ADHD mewn plant ac archwilio'r gorgyffwrdd rhwng ADHD a gorbryder.

Magu Plant Hyderus

Dydd Iau 13 Mawrth, 10am-11am

Gweithdy i gefnogi rhieni a gofalwyr gyda'r wybodaeth a'r offer angenrheidiol i fagu plant hyderus, gwydn.

Delio â Gorbryder Plant

Dydd Llun 31 Mawrth, 1:30pm - 2:30pm

Gweithdy i rieni a gofalwyr sydd eisiau deall gorbryder a chwilio am ffyrdd o gefnogi eu plant gyda hyn.

Yn syml, sganiwch y cod QR i gofrestru eich diddordeb, a bydd dolen MS Teams yn cael ei anfon atoch ychydig ddyddiau cyn eich gweithdy dewisol.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, neu os oes angen llwybr arall arnoch i gofrestru, cysylltwch â Emily Thomas ar EmilyT@familylives.org.uk.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Gyda phwy fyddwch chi'n siarad ar ôl i'ch galwad gael ei hateb?

Byddwch yn siarad â Gweithredwr y Llinell Gymorth sydd wedi derbyn hyfforddiant. Mae Gweithredwr y Llinell Gymorth wedi'i hyfforddi i allu helpu drwy wrando, cynghori, cyfeirio neu anfon llenyddiaeth atoch (llyfrynnau hunangymorth neu lyfrynnau gwybodaeth am wasanaethau fel arfer).

Mae'r pynciau y mae Gweithredwyr y Llinell Gymorth wedi derbyn hyfforddiant ynddynt yn cynnwys:-

- Cyffuriau ac Alcohol.
- Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl
- Iechyd Meddwl.
- Ymwybyddiaeth Niwroamrywiaeth
- Hunanladdiad
- Dementia

Niwrowahaniaeth Cymru
Neurodivergence Wales

neurodivergencewales.org/cy/

Sesiynau Cyngor Rhithwir i Rieni a Gofalwyr

ADHD Foundation
The Neurodiversity Charity

https://www.adhdfoundation.org.uk/

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Autism Globe

ACCEPT UNDERSTAND LOVE

Autism Globe

autism.globe

Portland House, 113-116 Bute Street, Cardiff, CF105EQ

autismglobe@gmail.com

Elusen wirfoddol sy'n ymroddedig i gefnogi teuluoedd â phlant sydd ag Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistiaeth.

Nod yr elusen hon yw cynorthwyo rhieni sy'n ofalwyr, a'u plant ag awtistiaeth o'r cymunedau Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig.

- Bore Coffi
- Sesiynau Galw Heibio
- Gwasanaeth Ffôn
- Gweithdai
- Sesiynau Chwarae Plant

HIDDEN disabilities

Symbol ar gyfer anableddau nad ydynt yn weladwy (hdsunflower.com)

Radar Allweddol **Bathodyn Glas**

Plant o dan 5 oed

E-PAtS - Dulliau Cadarnhaol Cynnar ar gyfer Cynorthwyo

Rhaglen 8 wythnos ar gyfer teuluoedd sy'n magu plentyn ifanc (5 oed ac iau) lle awgrymwyd oedi datblygiadol. Cysylltwch ag Ymwelydd Iechyd.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

cavyoungneurodevelopment.wales/cy/

Ffurflen Gyswllt

Cwestiynau Cyffredin

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol

Email:
nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i’ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors - Neurodevelopmental Drop-in Post Session Survey 2024

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service