

Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Joanne Challenger
Sarah Halliday



Pwy ydym ni?



Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol**

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**



Gwasanaethau + Cymorth

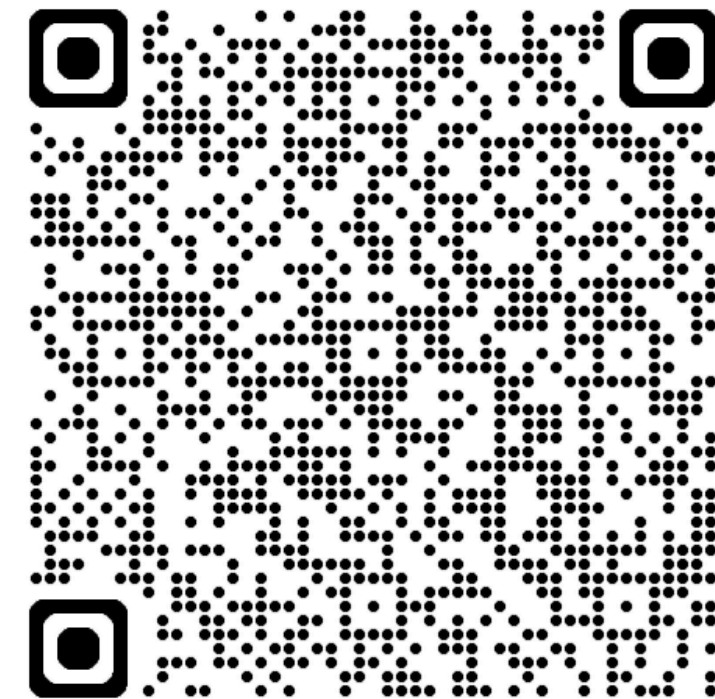
BRO MORGANNWG

01

Teuluoedd yn Gyntaf

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf yw'r pwynt cyswllt cyntaf ar gyfer rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol sydd â phlant 0-18 oed sy'n byw ym Mro Morgannwg, neu sy'n gweithio gyda nhw.

[Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf](#)
(valeofglamorgan.gov.uk).

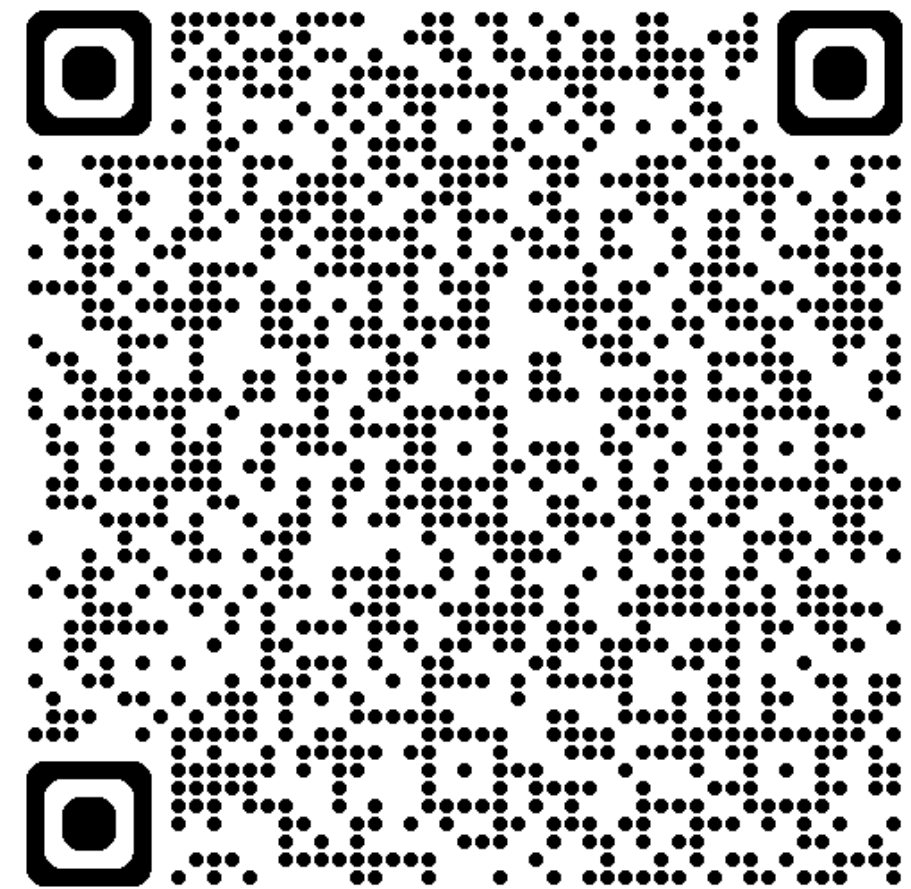


02

Y Mynegai

Gweithio gyda'n gilydd i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cefnogaeth a gweithgareddau i blant a phobl ifanc ag anableddau neu anghenion ychwanegol ledled Bro Morgannwg.

[Y Mynegai](http://valeofglamorgan.gov.uk)
[_ \(valeofglamorgan.gov.uk\)](http://valeofglamorgan.gov.uk)



Cube

2 Stryd Fawr, Y Barri, CF62 7AA

Ffôn: **07801 978676**

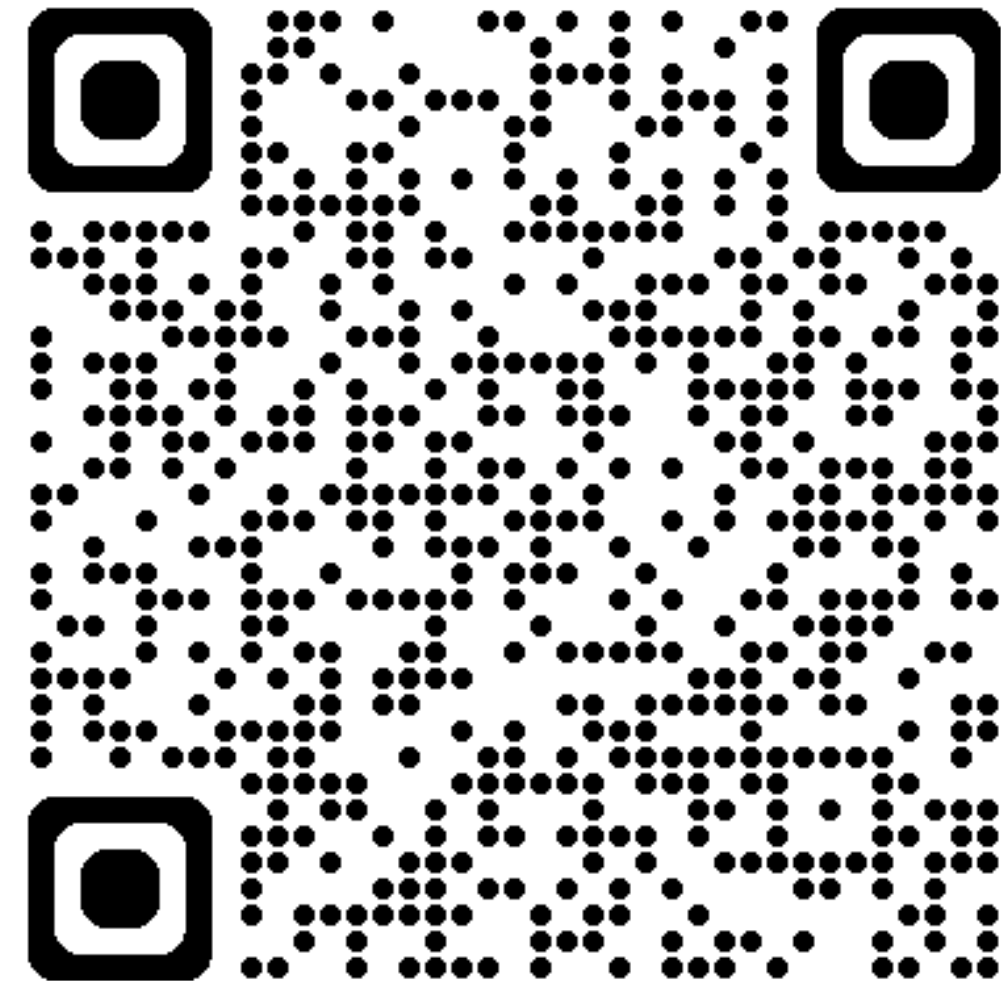
E-bost: **tammi@cubecentre.co.uk**



Mae Cube yn gweithio gyda phobl ifanc **6-18** sy'n cael trafferth yn yr ysgol, gartref a gyda'u grwpiau cyfeillgarwch.

Nid oes angen rhywun arnoch i'ch atyfeirio, gall pawb **hunanatgyfeirio**.

Maent yn cynnig grwpiau cymorth, gweithdai a chymorth 1:1.

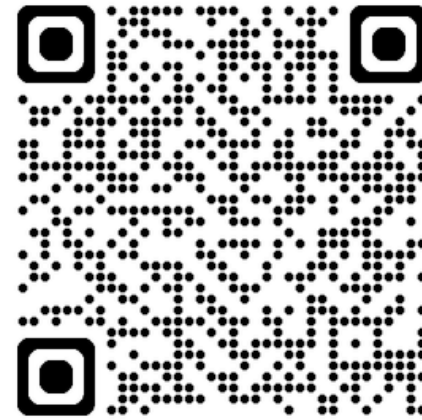


Am fwy o wybodaeth a'u ffurflen hunanatgyfeirio, ewch i'w **gwefan**.

Grwpiau / Gweithgareddau Cymunedol



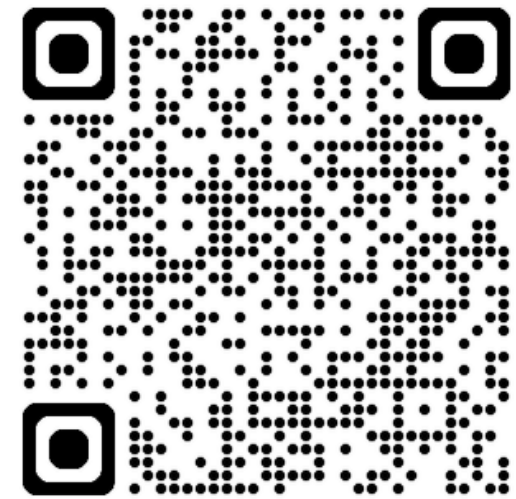
www.apcymru.org.uk



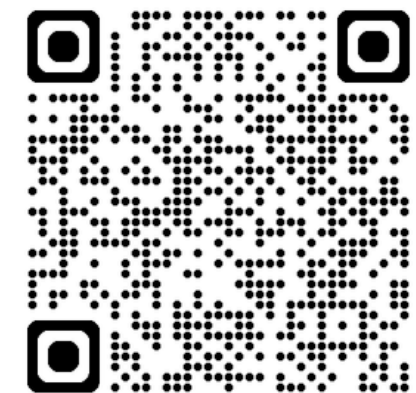
<https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy>



<https://www.thrivecardiff.org/index.php>

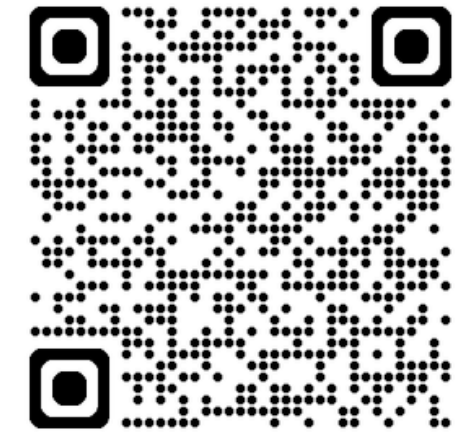


[Rewild Play](#)



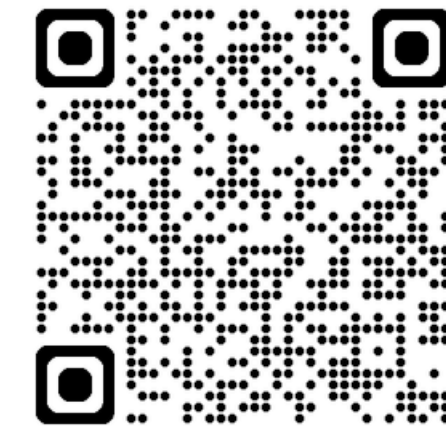
Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.



**Behaviour
Support Hub**

behavioursupporthub.org.uk



**The Challenging
Behaviour Foundation**

www.challengingbehaviour.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

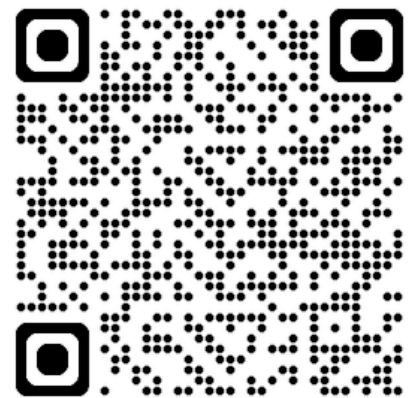
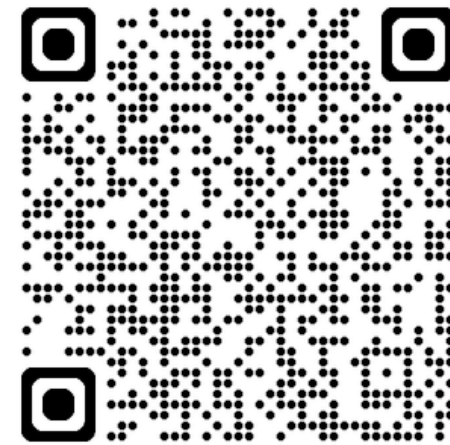
Therapi Iaith a Lleferydd i Blant



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

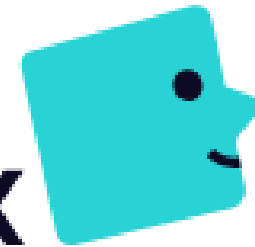
[keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-
cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-
blant/](https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-blant/)



Afasic
voice for life

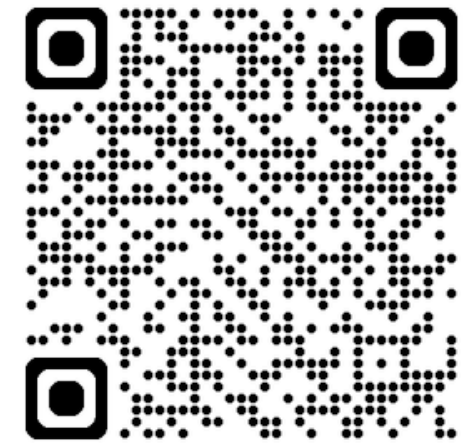
www.afasic.org.uk/slcn/

**Speech and
Language UK**



Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/



Therapi Galwedigaetho



<https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/>

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc



Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

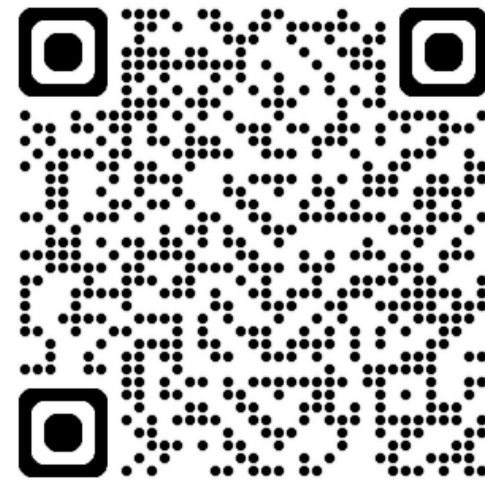
Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.



Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Education Help/Support



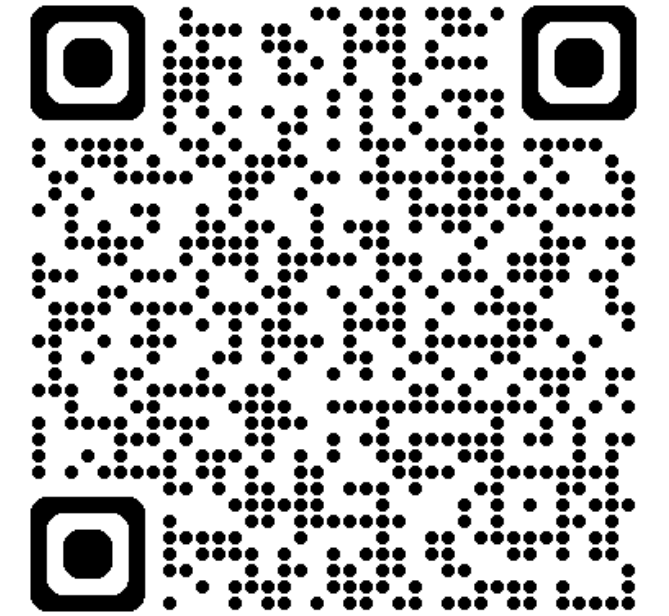
www.snapcymru.org
0808 801 0608

Gwybodaeth ADY,
Cyngor ac
Arweiniad

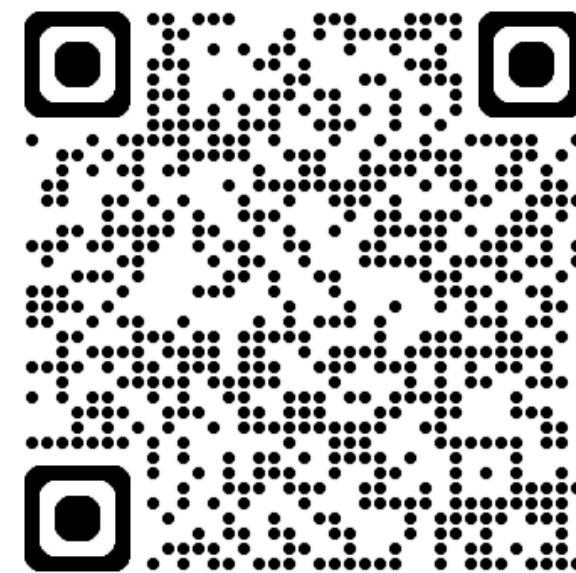


Llyfr Troi Digidol
PDF

Cymorth gyda Chwsg

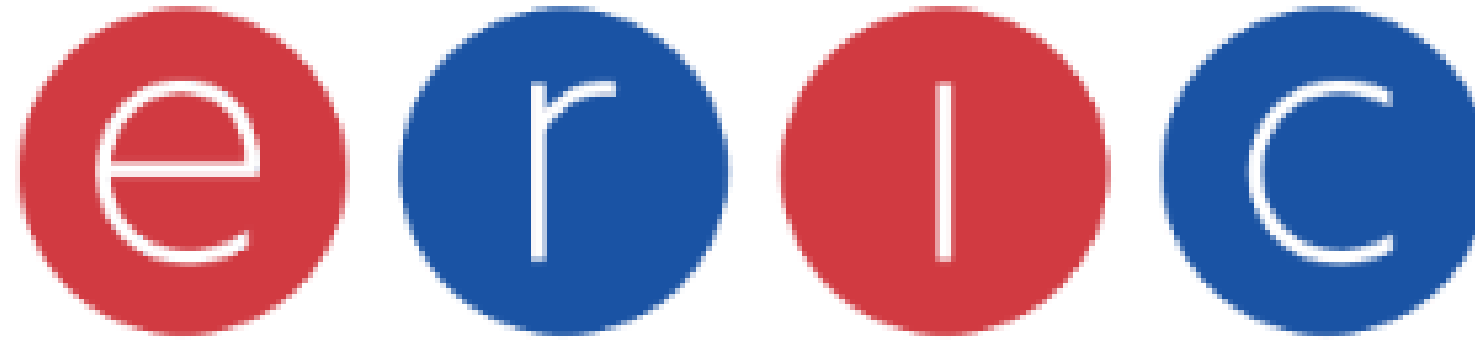
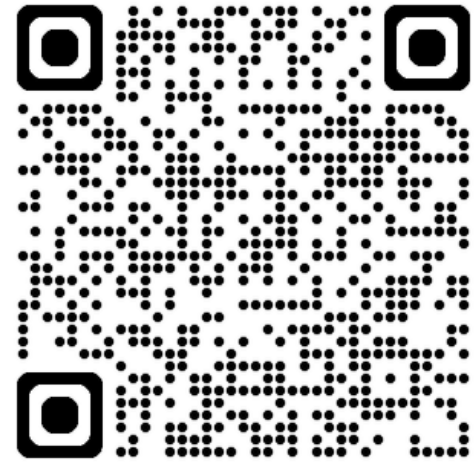


cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

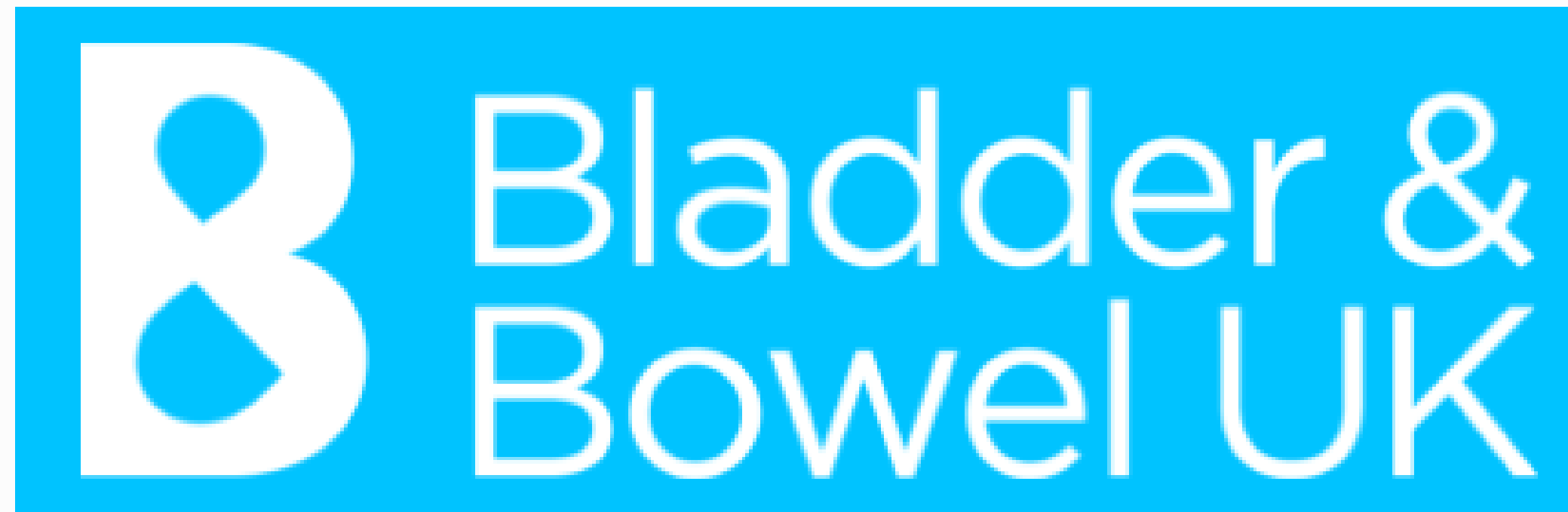


thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled



The Children's Bowel & Bladder Charity
eric.org.uk/children-with-additional-needs/



www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Ilinell rhieni

Os ydych yn rhiant neu'n ofalwr i blentyn 5-11 oed

Tecstiwch eich nyrs ysgol ar

07312 263178

Am gyngor a chymorth cyfrinachol

Bydd negeseuon testun yn cael eu monitro rhwng 8.30am a 4.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc) a nod tîm Nyrsio Ysgol BIP Caerdydd a'r Fro yw ymateb o fewn un diwrnod gwaith.

Gall nyrs ysgol gynnig cymorth a chefnogaeth ar gyfer ystod eang o bynciau, gan gynnwys:

- Lles emosiynol
- Gwlychu yn ystod y dydd a'r nos
- Baeddu
- Bwyta'n iach
- Ymddygiad
- Cydberthnasau

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr



Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
Coleg Adfer a Lles
Recovery &
Wellbeing College

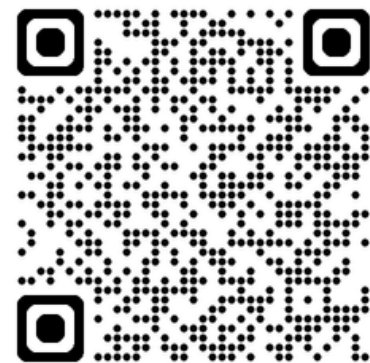
<https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/>



<https://www.carersuk.org/cy/wales/>



www.parentsfed.org



<https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/>

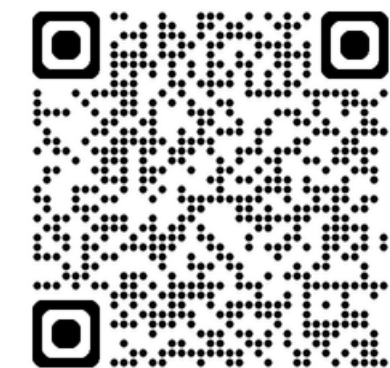
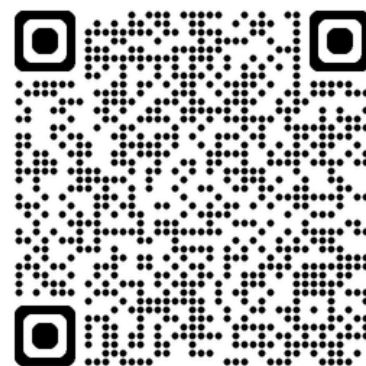
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



www.barnardos.org.uk/get-support/services/childrens-autism-support-service-vale-glamorgan



www.affinityhub.uk/1/Welcome.html



HOME START

Cymru



ND Support at Home Start Cymru



Mae Home-Start Cymru yn deall y gall fod yn gyfnod heriol pan fydd eich plentyn ar y llwybr Datblygiad Niwro. Gall ein staff ymroddedig gynnig cymorth 1-1 i'ch helpu i reoli rhai o'r heriau hyn gartref.

Rydym yn anelu at:

- Cefnogi rhieni/gofalwyr i ddeall eu hanghenion nhw ac anghenion niwroddatblygiadol eu plant
- Darparu cymorth ymddygiad 1-1 darparu gwybodaeth, adnoddau ac offer ymarferol i gefnogi'r teulu darparu cyfleoedd i wella lles emosiynol trwy gefnogaeth cyfoedion/rhieni gyda phrofiad a rennir.

Mae ein cymorth wedi'i deilwra i'ch anghenion a byddwn yn gweithio gyda'n gilydd i gefnogi'r hyn sy'n bwysig i chi a'ch teulu.

Beth rydyn ni'n ei wneud orau:

- Cefnogi rhieni i ddarparu'r gofal gorau i'w plentyn.
- Darparu cymorth ymddygiad anfeimiadol i deuluoedd â phlant niwroddatblygiadol.
- Cefnogi teuluoedd i helpu i wella eu lles emosiynol a mwynhau perthnasoedd iach.

Sylwch nad ydym yn arbenigwyr clinigol mewn iechyd meddwl ac nid ydym yn darparu Ymyrraeth Argyfwng.

Gwybodaeth Bellach

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am Home-Start Cymru, neu os hoffech ragor o wybodaeth am ein gwasanaethau cymorth yn eich ardal, sganwch y cod QR trosodd neu e-bostiwch:

Am gefnogaeth benodol i niwroddatblygiadol, ffoniwch 07881483392 neu e-bostiwch ni ar ndsupportcardiffandvale@homestartcymru.org.uk

Home-Start Cymru understands that it can be a challenging time when your child is on the Neuro Development pathway. Our dedicated staff can offer 1-1 support to help you manage some of these challenges at home.

We aim to:

- Support parents/carers to understand theirs and their children's ND needs
- provide 1-1 behaviour support provide information, resources and practical tools to support the family provide opportunities to improve emotional wellbeing through peer support/parents with shared experience.

Our support is tailored to your needs and we will work together to support what is important to you and your family.

What we do best:

- Supporting parents to provide the best care for their child.
- Provide non-judgemental behaviour support to families with ND children.
- Support families to help improve their emotional wellbeing and enjoy healthy relationships.

Please note that we are not are not clinical experts in mental health and we do not provide Crisis Intervention.

Further Information

If you have any questions about Home-Start Cymru, or would like more information about our support services in your area, scan the QR code overleaf or email:

For ND specific support, please call 07881483392 or email us at ndsupportcardiffandvale@homestartcymru.org.uk.

Registered Charity: 1105577 Company Number: 5199118

homestartcymru.org.uk

contact For families
with disabled children



Cyswllt Cymru

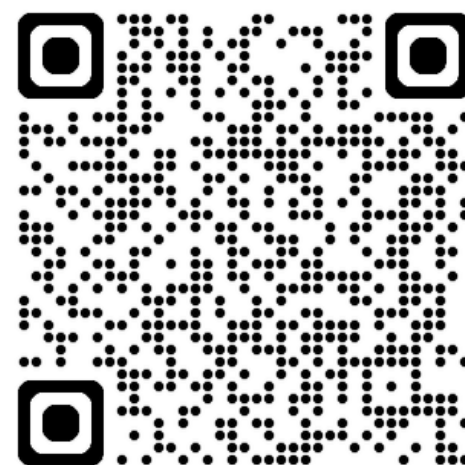
Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite



Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i
rieni/gofalwyr.



Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619



YDYCH CHI’N RHIANT OFALWR SY’N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau
i’ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o’n
cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

**Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!**

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae
ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

 sophie.barker@contact.org.uk  07990 234 440



Ffurflen
hunangyfeirio

Ydych chi angen cefnogaeth gydag iechyd emosiynol a meddyliol eich plentyn?



Rydym yn cynnig cefnogaeth a chlust i wrando i'ch helpu i lywio lles ac iechyd meddwl eich teulu.

Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un cyfrinachol am ddim gan riant wirfoddolwr hyfforddedig dros 6 i 8 wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio yn ogystal â mynediad at wasanaethau ar-lein a chymorth grŵp

I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

www.familylives.org.uk

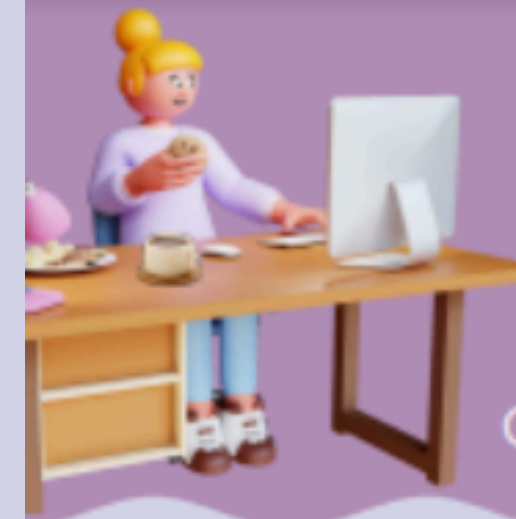
 @familylives

Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

CYPF PPIT



Gwasanaeth Cymorth Lles Rhieni a Gofalwyr Caerdydd a'r Fro

Gweithdai Ar-lein - Gwanwyn 2025

Yn ystod tymor yr gwanwyn bydd gwasanaeth Family Lives Caerdydd a'r Fro yn cynnal cyfres o weithdai rhad ac am ddim gyda'r nod o helpu rhieni i gefnogi lles emosiynol ac iechyd meddwl eu plant.

Ymddygiad Ymosodol Plentyn i Riant

Dydd Mawrth 11 Chwefror 12pm - 1pm

Gweithdy ar gyfer rhieni a gofalwyr sy'n profi ymddygiad ymosodol neu drais gan blentyn neu berson ifanc.

Magu Plant Hyderus

Dydd Iau 13 Mawrth, 10am-11am

Gweithdy i gefnogi rhieni a gofalwyr gyda'r wybodaeth a'r offer angenrheidiol i fagu plant hyderus, gwydn.

ADHD a Gorbryder

Dydd Mercher 19 Chwefror, 11am - 12pm

Gweithdy i rieni a gofalwyr i helpu i ddeall ADHD mewn plant ac archwilio'r gorgyffwrdd rhwng ADHD a gorbryder.

Delio â Gorbryder Plant

Dydd Llun 31 Mawrth, 1:30pm - 2:30pm

Gweithdy i rieni a gofalwyr sydd eisiau deall gorbryder a chwilio am ffordd o gefnogi eu plant gyda hyn.

Yn syml, sganiwch y cod QR i gofrestru eich diddordeb, a bydd dolen MS Teams yn cael ei anfon atoch ychydig ddyddiau cyn eich gweithdy dewisol.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, neu os oes angen llwybr arall arnoch i gofrestru, cysylltwch â Emily Thomas ar EmilyT@familylives.org.uk.



Cymorth Ariannol

Lwfans Byw i'r Anabl i Blant

cyngor ar bopeth

Cyngor ar bopeth



Canllaw PDF

Contact Cymru

Gwybodaeth a chefnogaeth i lenwi ffurflenni



Y POD

**DEWCHI'N GWELD @
GOLAU CAREDIG, BROAD STREET,
CF62 7AZ**

**DYDD LLUN - DYDD IAU 10AM I 4PM A
DYDD GWENER 10AM I 3PM**

Gallwn ddarparu cyngor ac arweiniad gyda:

Ceisiadau a ffurflenni budd-dal →

Cyfrifiadau budd-dal →

Cymorth Cyflogaeth →

Cyngor Gyfra →

Tai a digartrefedd →

Cyfleoedd hyffordi →

Cefnogaeth costau byw →

Iechyd meddwl →

Cyflyrau iechyd ac anableddau →



UK Government Wales
Llywodraeth y DU Cymru



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

C.A.L.L.



Cymorth Niwroamrywiol drwy Linell Gymorth C.A.L.L. Cymru

Neurodivergence support via the C.A.L.L. Helpline Wales

Os oes gennych ofidiau neu bryderon yn ymwneud â Niwrowahaniaeth, mae'r tîm CALL yma i gynnig cefnogaeth emosiynol drwy'r Llinell gymorth.

Mae C.A.L.L. yn cynnig cefnogaeth emosiynol, clust i wrando, ac fe all eich cyfeirio at wasanaethau ledled Cymru, gwasanaethau lleol, ac anfon llenyddiaeth atoch.

P'un a ydych yn ffonio ar ran eich hun, ffrind neu aelod o'r teulu, mae CALL yno i wrando.

If you have worries or concerns relating to Neurodivergence, the team at CALL are here to offer emotional support via the Helpline.

C.A.L.L. Offers emotional support, listening support, can signpost to Wales wide services, local services, and can send out literature.

Whether you are calling on behalf of yourself, a friend or family member, CALL are there to listen.



Text/Testun: Help a / Help to: **81066**



0800 132 737



callhelpline.org.uk

Gyda phwy fyddwch chi'n siarad ar ôl i'ch galwad gael ei hateb?

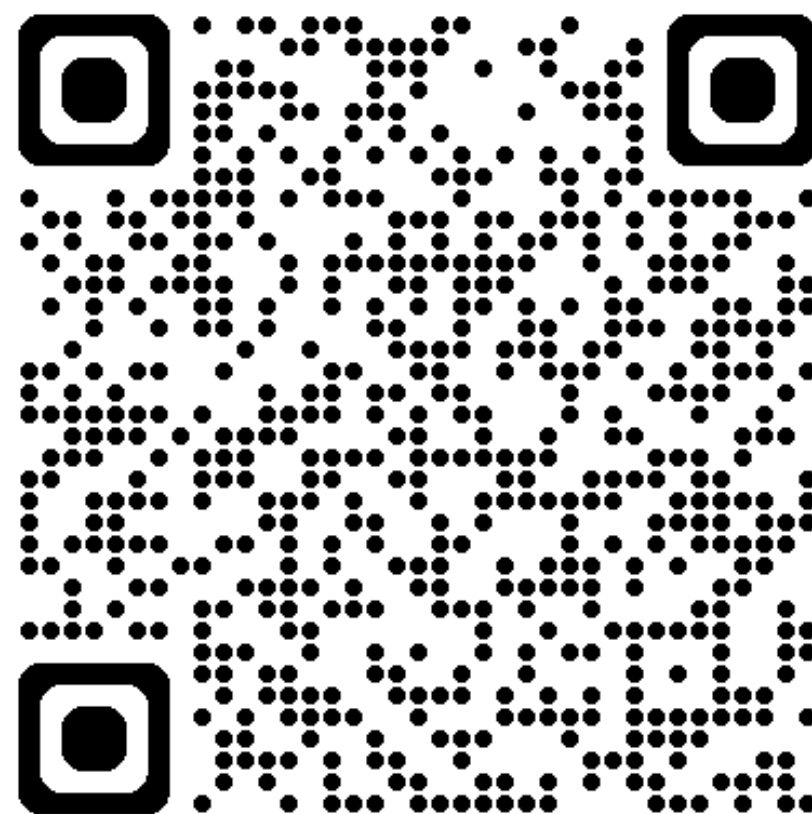
Byddwch yn siarad â Gweithredwr y Llinell Gymorth sydd wedi derbyn hyfforddiant. Mae Gweithredwr y Llinell Gymorth wedi'i hyfforddi i allu helpu drwy wrando, cyngori, cyfeirio neu anfon llenyddiaeth atoch (llyfrynnau hunangymorth neu lyfrynnau gwybodaeth am wasanaethau fel arfer).

Mae'r pynciau y mae Gweithredwyr y Llinell Gymorth wedi derbyn hyfforddiant ynddynt yn cynnwys:-

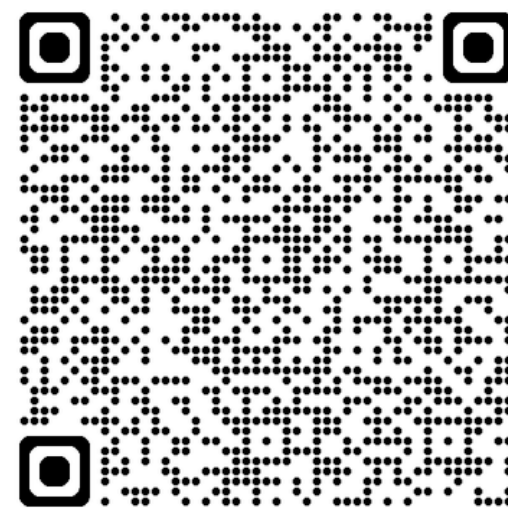
- Cyffuriau ac Alcohol.
- Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl
- Iechyd Meddwl.
- Ymwybyddiaeth Niwroamrywiaeth
- Hunanladdiad
- Dementia

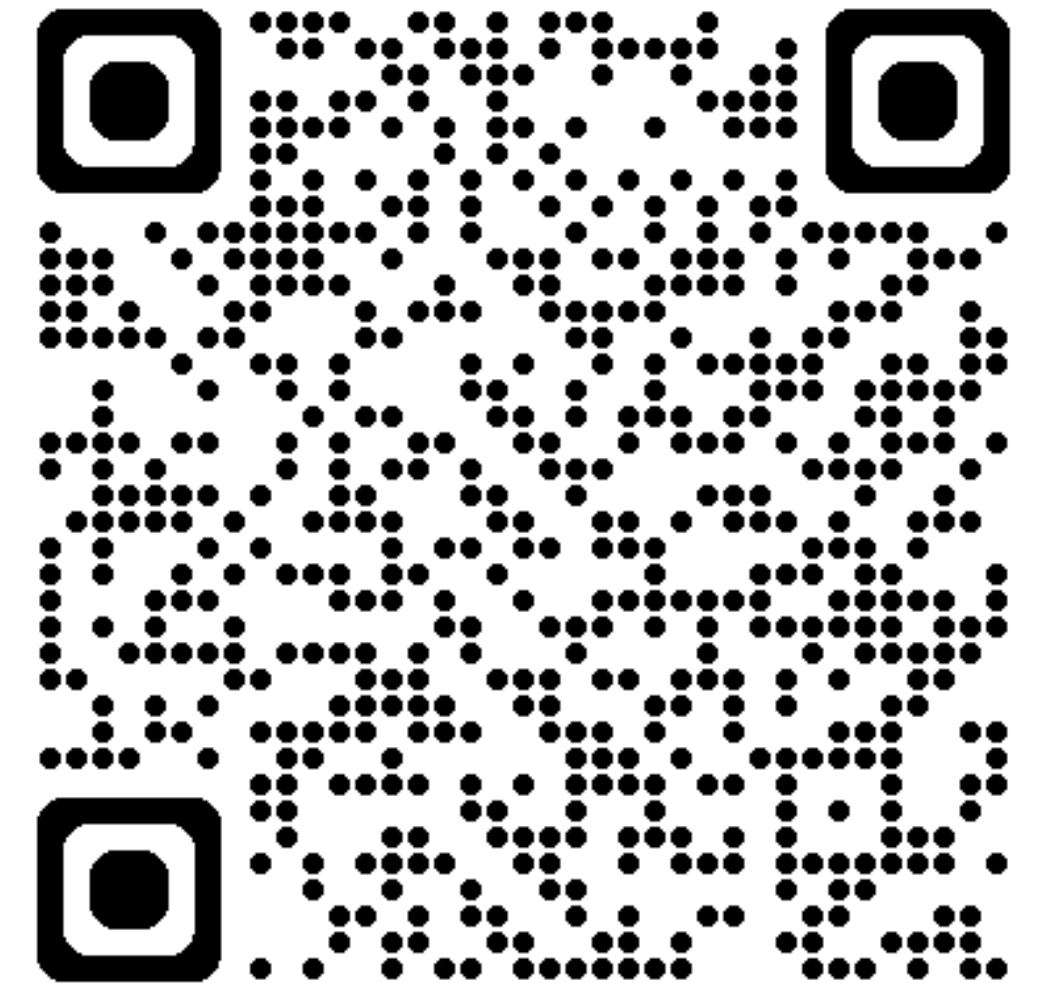


neurodivergencewales.org/cy/



Sesiynau Cyngor
Rhithwir i Rien i a
Gofalwyr



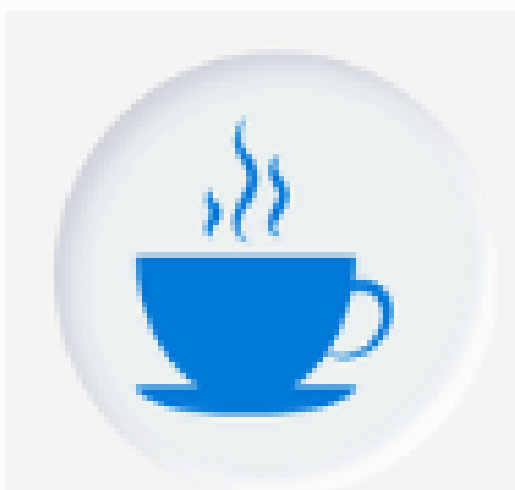


<https://www.adhdfoundation.org.uk/>



Elusen wirfoddol sy'n ymroddedig i gefnogi teuluoedd â phlant sydd ag Anhwylder ar y Sbectwm Awtistiaeth.

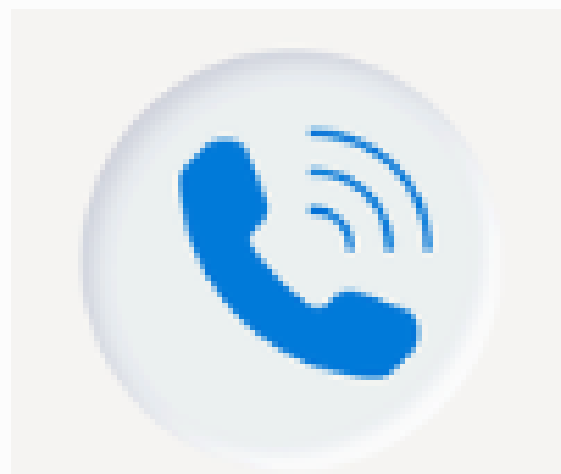
Nod yr elusen hon yw cynorthwyo rhieni sy'n ofalwyr, a'u plant ag awtistiaeth o'r cymunedau Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig.



Bore Coffi



Sesiynau Galw
Heibio



Gwasanaeth
Ffôn

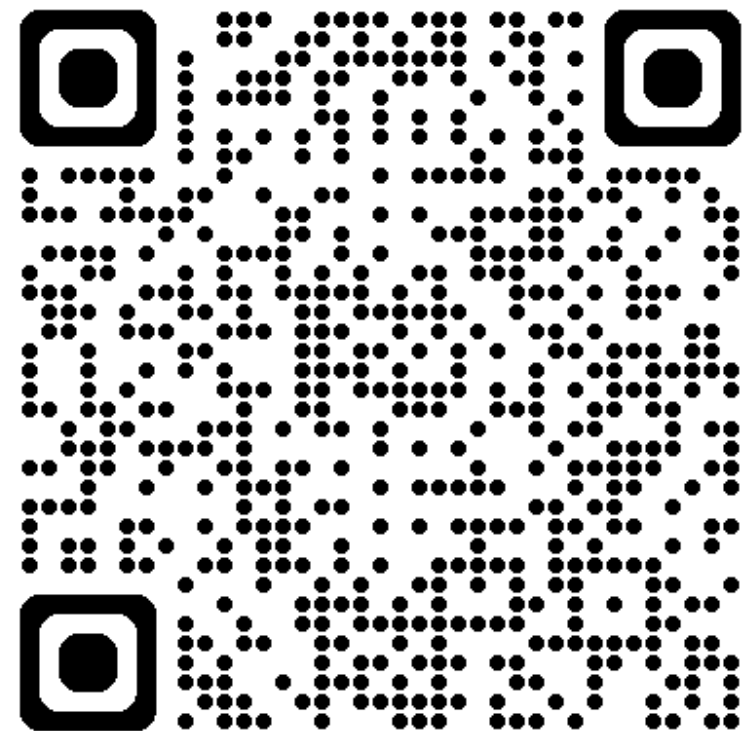


Gweithdai



Sesiynau
Chwarae Plant

HIDDEN disabilities

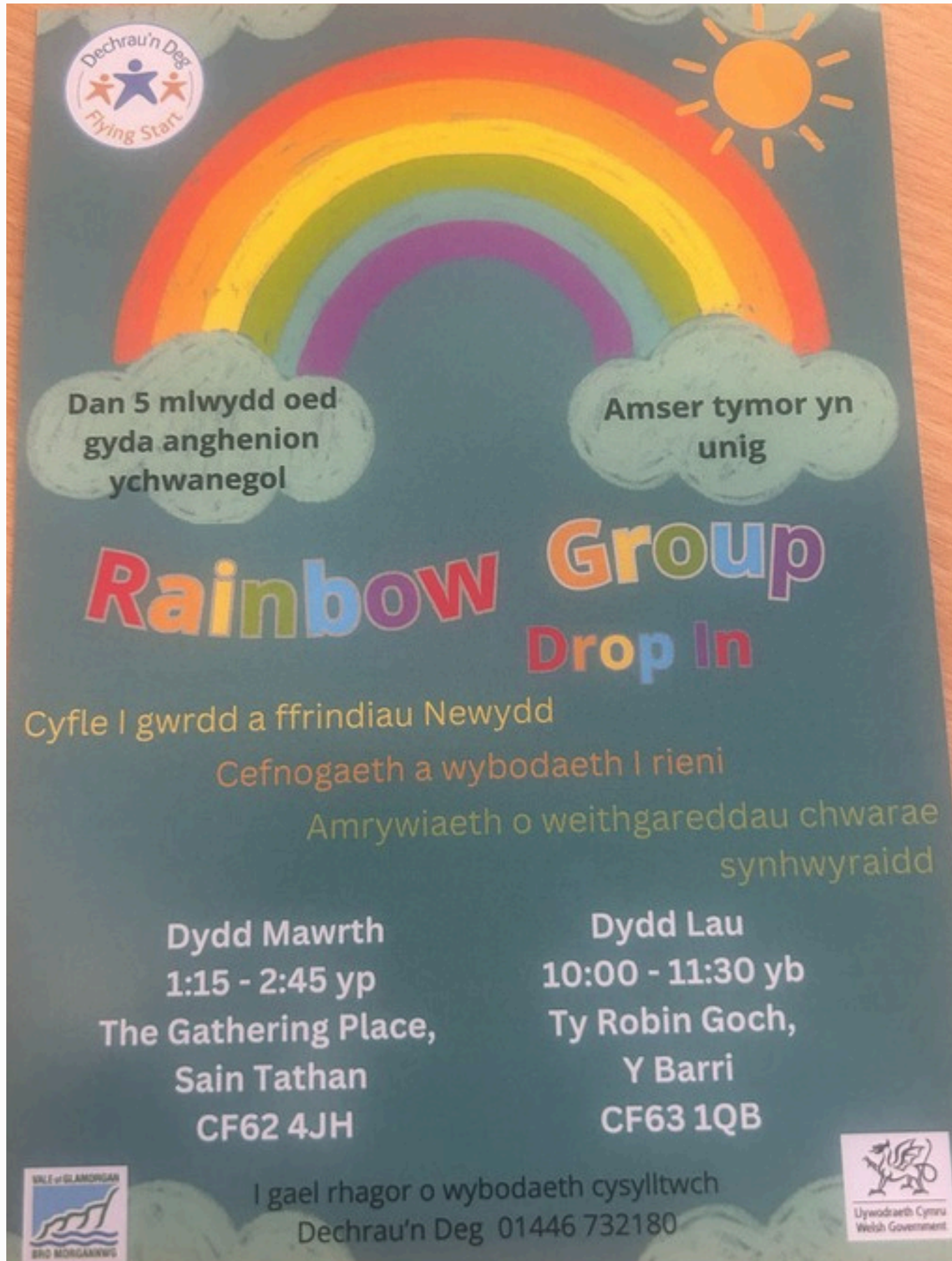


Symbol ar gyfer anabledau nad ydynt yn weladwy (hdsunflower.com).

Radar Allweddol

Bathodyn Glas

Plant o dan 5 oed



Dechrau'n Deg
Flying Start

Dan 5 mlwydd oed
gyda anghenion
ychwanegol

Amser tymor yn
unig

Rainbow Group Drop In

Cyfle i gwrdd a ffrindiau Newydd
Cefnogaeth a wybodaeth i rieni
Amrywiaeth o weithgareddau chwarae
synhwyrdd

Dydd Mawrth
1:15 - 2:45 yp
The Gathering Place,
Sain Tathan
CF62 4JH

Dydd Lau
10:00 - 11:30 yb
Ty Robin Goch,
Y Barri
CF63 1QB

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch
Dechrau'n Deg 01446 732180

WALE OF GLAMORGAN
BRO MORGANWYG

Uywodaeth Cymru
Welsh Government



Blynyddoedd Cynnar Tîm Anghenion Dysgu Ychwanegol



Mae tîm Therapi Lleferydd ac Iaith Plant, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, yn gwybod mai rhieni a gofalwyr yw'r bobl orau i gefnogi sgiliau lleferydd ac iaith plant.

Os hoffech awgrymiadau ar ffyrdd o helpu sgiliau cyfathrebu eich plentyn, gallwch ffonio ein llinell gyngor.

Bydd y Therapydd Lleferydd ac Iaith yn gallu rhoi gwybodaeth ddefnyddiol am ddatblygu sgiliau siarad, ac awgrymu gweithgareddau y gallwch eu gwneud i annog sgiliau chwarae, deallwriaeth o iaith, defnydd o eiriau a chyfathrebu cyffredinol.

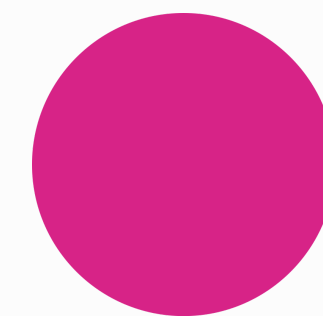
Ffoniwch ni ar **02921 836 585** er mwyn i ni ddechrau cyfathrebu gyda'n gilydd

CYMORTH CYNNAR
EARLY HELP

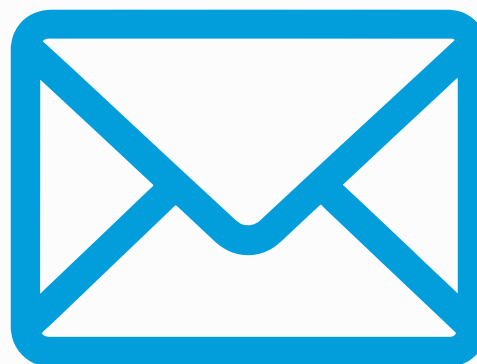
GIG
NHS
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service



cavyoungneurodevelopment.wales/cy/



[Ffurflen Gyswllt](mailto:ffurflen.gyswllt@nhs.uk)

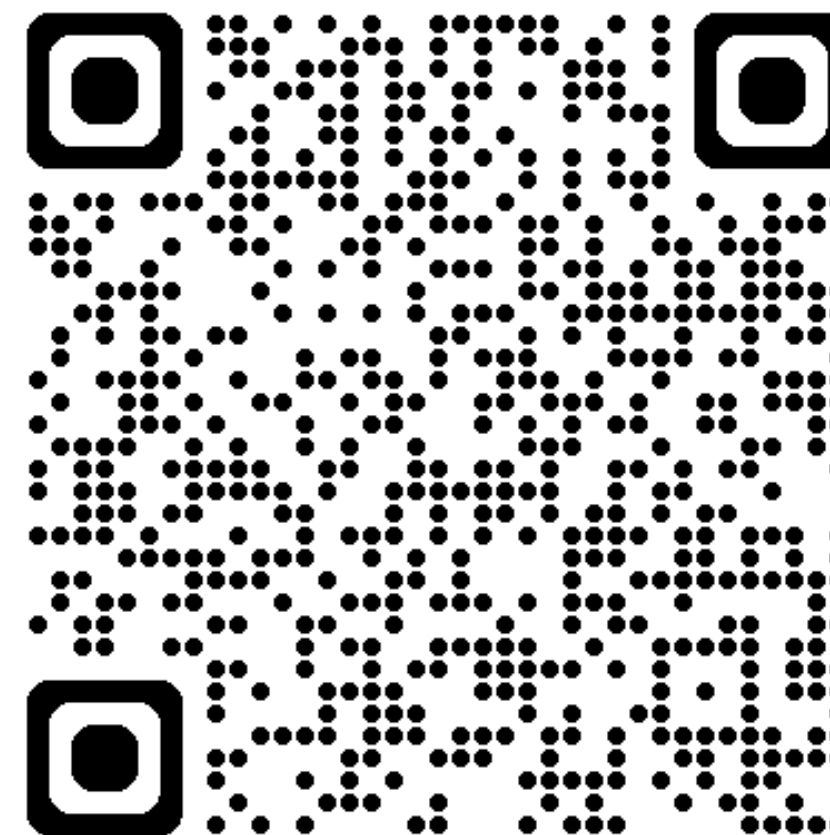


[Cwestiynau Cyffredin](http://cavyoungneurodevelopment.wales/cy/cwestiynau-cyffredin)



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol



Email:

nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors -
Neurodevelopmental Drop-in Post
Session Survey 2024

