Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Sarah Halliday

CYPF Children, Young People & Family Health Services

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Pwy ydym ni?

Prosiect **peilot** a ariennir gan Lywodraeth Cymru.

Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11 oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y gellir cael mynediad atynt **heb ddiagnosis ffurfiol**

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n benodol i'ch ardal **leol**

Ein Nodau

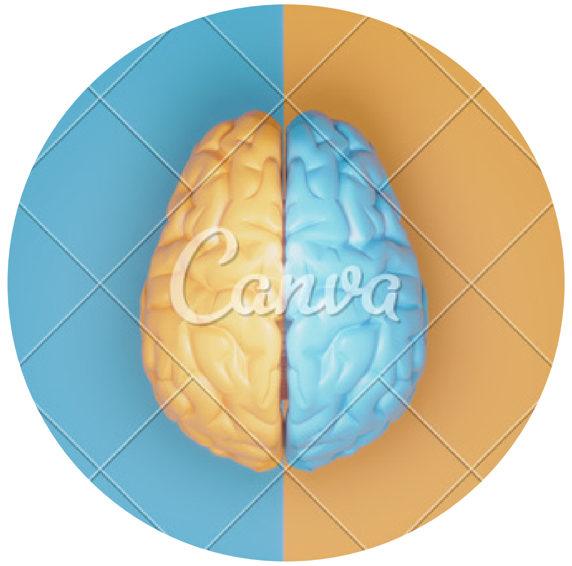
- Cyflwyno ein tîm – pwy ydym ni a'n rolau.
- Darparu trosolwg o Niwroddatblygiad a'r llwybr asesu
- Eich taith ar y rhestr aros – disgwyliadau o ran cydweithio.
- Rhoi gwybodaeth am wasanaethau a chymorth sydd ar gael i chi, tra ar y rhestr aros.
- Rhoi'r cyfle i chi ofyn cwestiynau, cwrdd â rhieni/gofalwyr eraill a chael gwybod am wahanol wasanaethau cymorth.

Beth yw Niwroddatblygiad (ND)?

Mae niwroddatblygiad yn golygu datblygiad yr ymennydd.

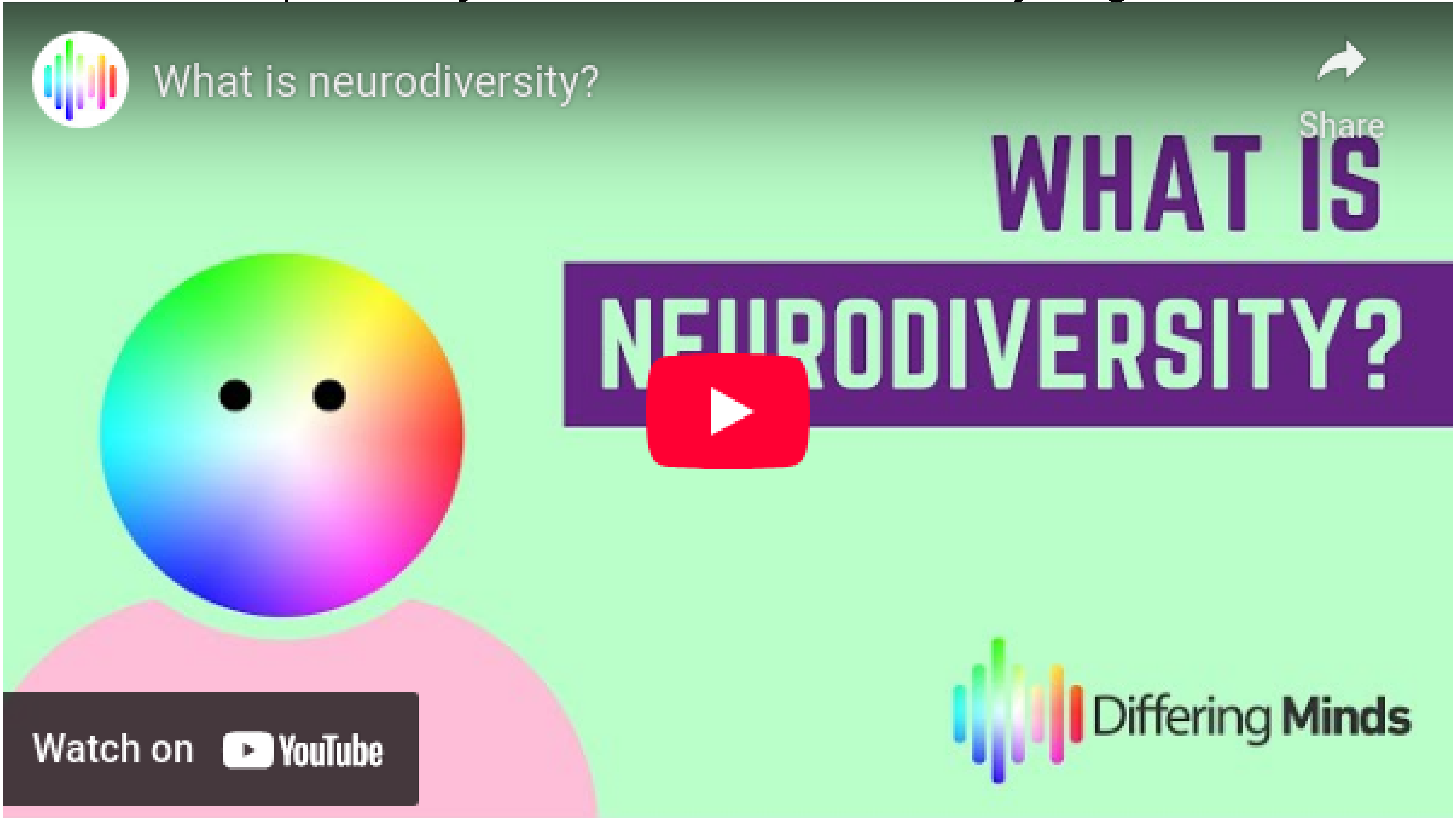
Mae'r ymennydd fel capten llong ac yn rheoli ein corff, ein meddyliau, ein hemosiynau a'n gweithredoedd.

Mae'r ymennydd yn organ gymhleth ac mae datblygiad yr ymennydd hyd yn oed yn fwy cymhleth.



Bydd datblygiad pawb yn wahanol.

https://www.youtube.com/watch?v=xsfml3yVh1g&t=3s



Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol a’r Llwybr Asesu

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

- Ar hyn o bryd, mae'n darparu gwasanaeth asesu diagnostig i blant a phobl ifanc hyd at 18 oed ar gyfer cyflyrau Niwroddatblygiadol gan gynnwys Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth (ASD) ac Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD).
- Ni fydd pob plentyn yn cael diagnosis; byddwn yn gweithio gydag ystod o bartneriaid i sicrhau bod teuluoedd yn cael y cymorth priodol i ddiwallu eu hanghenion.
- Os byddwch yn cael diagnosis, mae'n bosibl y bydd y gwasanaeth niwroddatblygiadol yn parhau i gefnogi lle bo'n briodol, neu'n gweithio gyda'n partneriaid i sicrhau bod eich anghenion parhaus yn cael eu cefnogi.
- Bu twf sylweddol yn y galw am y gwasanaeth dros y 3 blynedd diwethaf sydd wedi arwain at amseroedd aros hirach am asesiad, gyda rhai yn aros 3 blynedd a hanner.

1

Rydych wedi cael eich atgyfeirio am asesiad niwroddatblygiadol.

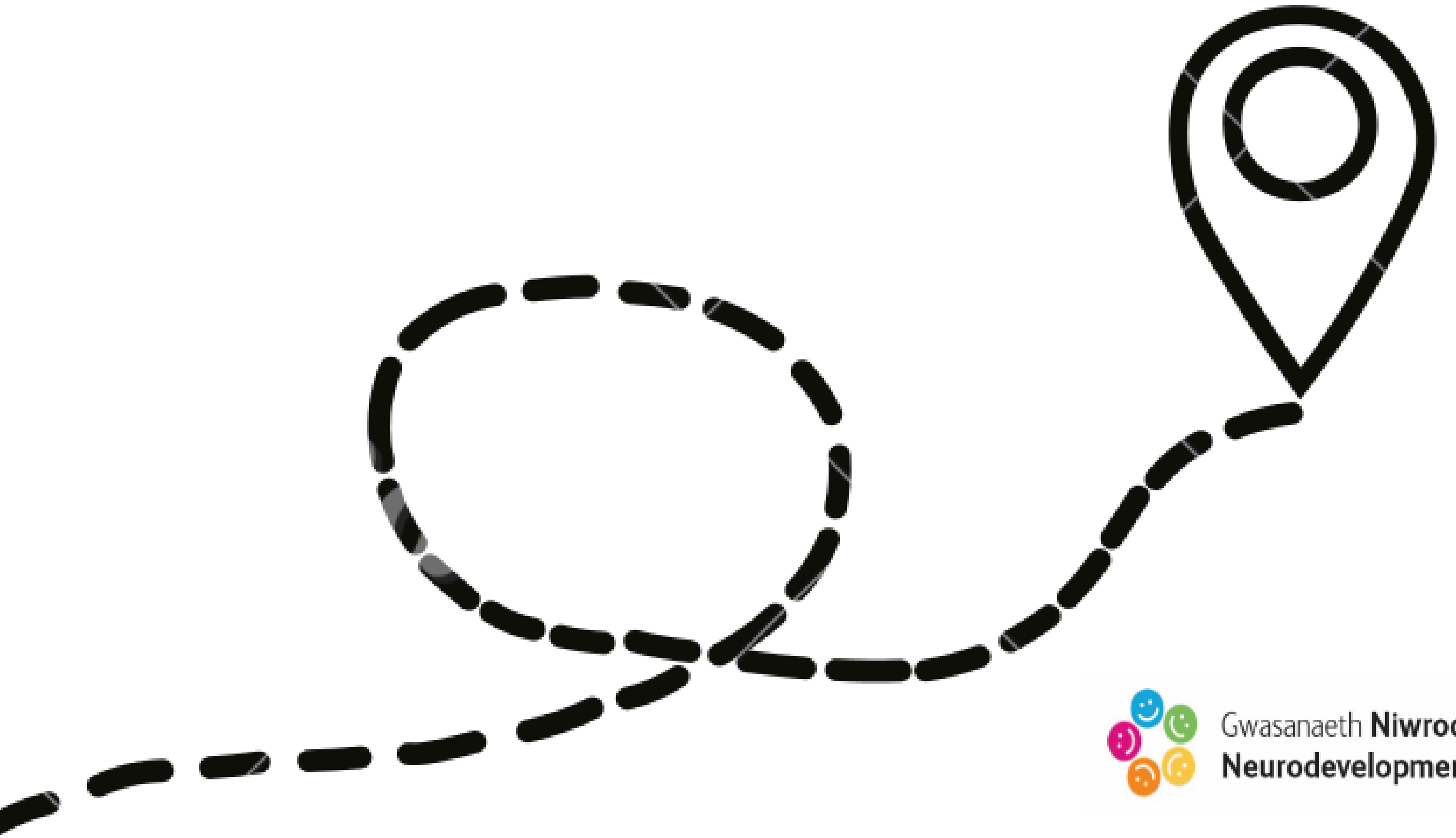
3

Cwblhawyd yr holl holiaduron

4

Rydych chi’n aros am asesiad.

Gallwch gael mynediad at Gysylltydd Cymunedol a fydd yn helpu i gyfeirio a’ch cefnogi gydag unrhyw heriau rydych yn eu hwynebu.



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Asesiad

- Deall cryfderau ac anawsterau eich plentyn.
- Mae yna lawer o resymau pam y gall plentyn fod ag anawsterau penodol.
- Ein nod yw eich helpu i ddeall y rhesymau pam.
- Mae hyd yr asesiad yn dibynnu ar anghenion unigol pob plentyn.
- Cesglir gwybodaeth o holiaduron, cyfweliadau â rhieni, arsylwadau o'ch plentyn ac asesiadau penodol.
- Gall gymryd mwy o amser os oes angen asesiadau arbenigol gan e.e. Iaith a Lleferydd, Therapi Galwedigaethol, pediatregwyr neu arbenigwyr nyrsys clinigol.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Heriau Posibl

- Addysg
- Anawsterau ariannol
- Mynediad at wasanaethau eraill a gwybodaeth am daith ND
- Cysgu
- Iechyd meddwl a lles emosiynol
- Tasgau a gweithgaredd au dyddiol
- Ymddygiadau sy’n herio
- Cyfathrebu

Gwasanaethau + Cymorth

BRO MORGANNWG

Teuluoedd yn Gyntaf

01

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf yw'r pwynt cyswllt cyntaf ar gyfer rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol sydd â phlant 0-18 oed sy'n byw ym Mro Morgannwg, neu sy'n gweithio gyda nhw.

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf (valeofglamorgan.gov.uk)

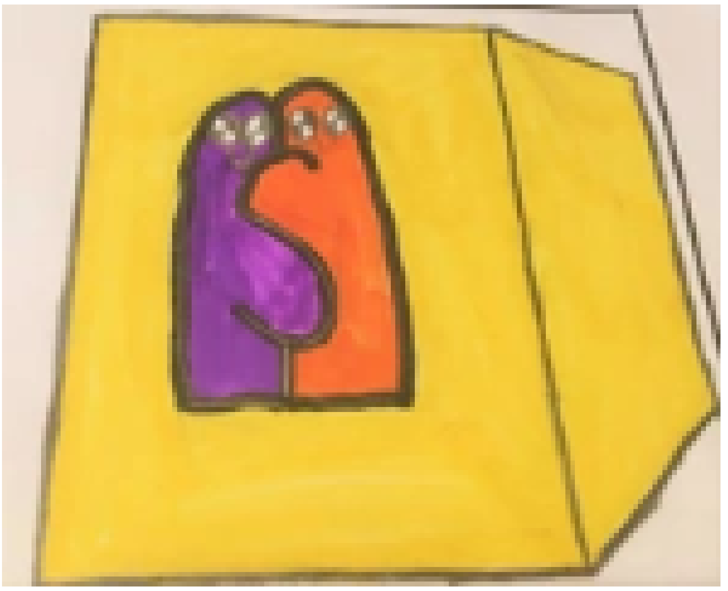
Y Mynegai

02

Gweithio gyda'n gilydd i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cefnogaeth a gweithgareddau i blant a phobl ifanc ag anableddau neu anghenion ychwanegol ledled Bro Morgannwg.

Y Mynegai (valeofglamorgan.gov.uk)

Cube



2 Stryd Fawr, Y Barri, CF62 7AA
Ffôn: **07801 978676**
E-bost: **tammi@cubecentre.co.uk**

Mae Cube yn gweithio gyda phobl ifanc **6-18** sy'n cael trafferth yn yr ysgol, gartref a gyda'u grwpiau cyfeillgarwch.

Nid oes angen rhywun arnoch i'ch atyfeirio, gall pawb **hunanatgyfeirio**.

Maent yn cynnig grwpiau cymorth, gweithdai a chymorth 1:1.

Am fwy o wybodaeth a'u ffurflen hunanatgyfeirio, ewch i'w **gwefan**.

Grwpiau / Gweithgareddau Cymunedol

AP CYMRU

www.apcymru.org.uk

Cardiff Thrive

https://www.thrivecardiff.org/index.php

Linking Inclusive Families through Social Events

LIFE

https://valueinthevale.com/charities/life/?lang=cy

Rewild Play

Cymorth gydag Ymddygiad Heriol

Gweminar deall ymddygiad sy’n herio.

Behaviour Support Hub

behavioursupporthub.org.uk

Cymorth gyda Chyfathrebu

Therapi Iaith a Lleferydd i Blant

Cadw Fi'n Iach
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-lleferydd-i-blant/

Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

Speech and Language UK
Changing young lives.

speechandlanguage.org.uk/help-for-families/

Therapi Galwedigaetho

https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyngor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy an ein gwasanaeth

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Occupational Therapy for Children & Young People

Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc

Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.

Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Education Help/Support

www.snapcymru.org
0808 801 0608

Gwybodaeth ADY, Cyngor ac Arweiniad

Llyfr Troi Digidol

PDF

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Cymorth gyda Chwsg

CEREBRA
Working wonders for children with brain conditions

cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/

the sleep charity

thesleepcharity.org.uk/information-support/children/

Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled

eric

The Children's Bowel & Bladder Charity

eric.org.uk/children-with-additional-needs/

Bladder & Bowel UK

www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

llinell rhieni

Os ydych yn rhiant neu'n ofalwr i blentyn 5-11 oed

Tecstiwch eich nyrs ysgol ar

07312 263178

Am gyngor a chymorth cyfrinachol

Bydd negeseuon testun yn cael eu monitro rhwng 8.30am a 4.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc) a nod tîm Nyrsio Ysgol BIP Caerdydd a'r Fro yw ymateb o fewn un diwrnod gwaith.

Gall nyrs ysgol gynnig cymorth a chefnogaeth ar gyfer ystod eang o bynciau, gan gynnwys:

- Lles emosiynol
- Gwlychu yn ystod y dydd a'r nos
- Baeddu
- Bwyta'n iach
- Ymddygiad
- Cydberthnasau

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr

Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
Coleg Adfer a Lles
Recovery & Wellbeing College

https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/

carers WALES

https://www.carersuk.org/cy/wales/

Parents' Federation / Ffederasiwn Rhieni

www.parentsfed.org

Action for Children

https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/

BARNARDO'S Changing childhoods. Changing lives.

www.barnardos.org.uk/get-support/services/childrens-autism-support-service-vale-glamorgan

www.affinityhub.uk/1/Welcome.html

天特 Chinese Autism Support
CHINESE IN WALES ASSOCIATION

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

contact *For families with disabled children*

Cyswllt Cymru

Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite

Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619

Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i rieni/gofalwyr.

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

YDYCH CHI'N RHIANT OFALWR SY'N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau i'ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o'n cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

sophie.barker@contact.org.uk **07990 234 440**

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

contact *For families with disabled children* *I deuluoedd gyda phlant anabl*

Contact is a trading name of Contact a Family. Charity registered in England and Wales (284912) and Scotland (SC039169).

family lives

[Ffurflen hunangyfeirio]

Cymorth Ariannol

Lwfans Byw i’r Anabl i Blant

Cyngor ar bopeth

Canllaw PDF

Contact Cymru

Gwybodaeth a chefnogaeth i lenwi ffurflenni

Gyda phwy fyddwch chi'n siarad ar ôl i'ch galwad gael ei hateb?

Byddwch yn siarad â Gweithredwr y Llinell Gymorth sydd wedi derbyn hyfforddiant. Mae Gweithredwr y Llinell Gymorth wedi'i hyfforddi i allu helpu drwy wrando, cynghori, cyfeirio neu anfon llenyddiaeth atoch (llyfrynnau hunangymorth neu lyfrynnau gwybodaeth am wasanaethau fel arfer).

Mae'r pynciau y mae Gweithredwyr y Llinell Gymorth wedi derbyn hyfforddiant ynddynt yn cynnwys:-

- Cyffuriau ac Alcohol.
- Cymorth Cyntaf Iechyd Meddwl
- Iechyd Meddwl.
- Ymwybyddiaeth Niwroamrywiaeth
- Hunanladdiad
- Dementia

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Niwrowahaniaeth Cymru
Neurodivergence Wales

neurodivergencewales.org/cy/

Sesiynau Cyngor Rhithwir i Rieni a Gofalwyr

ADHD Foundation
The Neurodiversity Charity

https://www.adhdfoundation.org.uk/

National Autistic Society

https://www.autism.org.uk/

Cyngor ac Arweiniad Diagnosis

Cangen Caerdydd a'r Fro

cardiffvale.branch@nas.org.uk

Grŵp Facebook CAVNAS

Cais i ymuno â grŵp preifat

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Autism Globe

ACCEPT UNDERSTAND LOVE

Autism Globe   autism.globe

Portland House, 113-116 Bute Street, Cardiff, CF105EQ   autismglobe@gmail.com

Elusen wirfoddol sy'n ymroddedig i gefnogi teuluoedd â phlant sydd ag Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistiaeth.

Nod yr elusen hon yw cynorthwyo rhieni sy'n ofalwyr, a'u plant ag awtistiaeth o'r cymunedau Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig.

Bore Coffi

Sesiynau Galw Heibio

Gwasanaeth Ffôn

Gweithdai

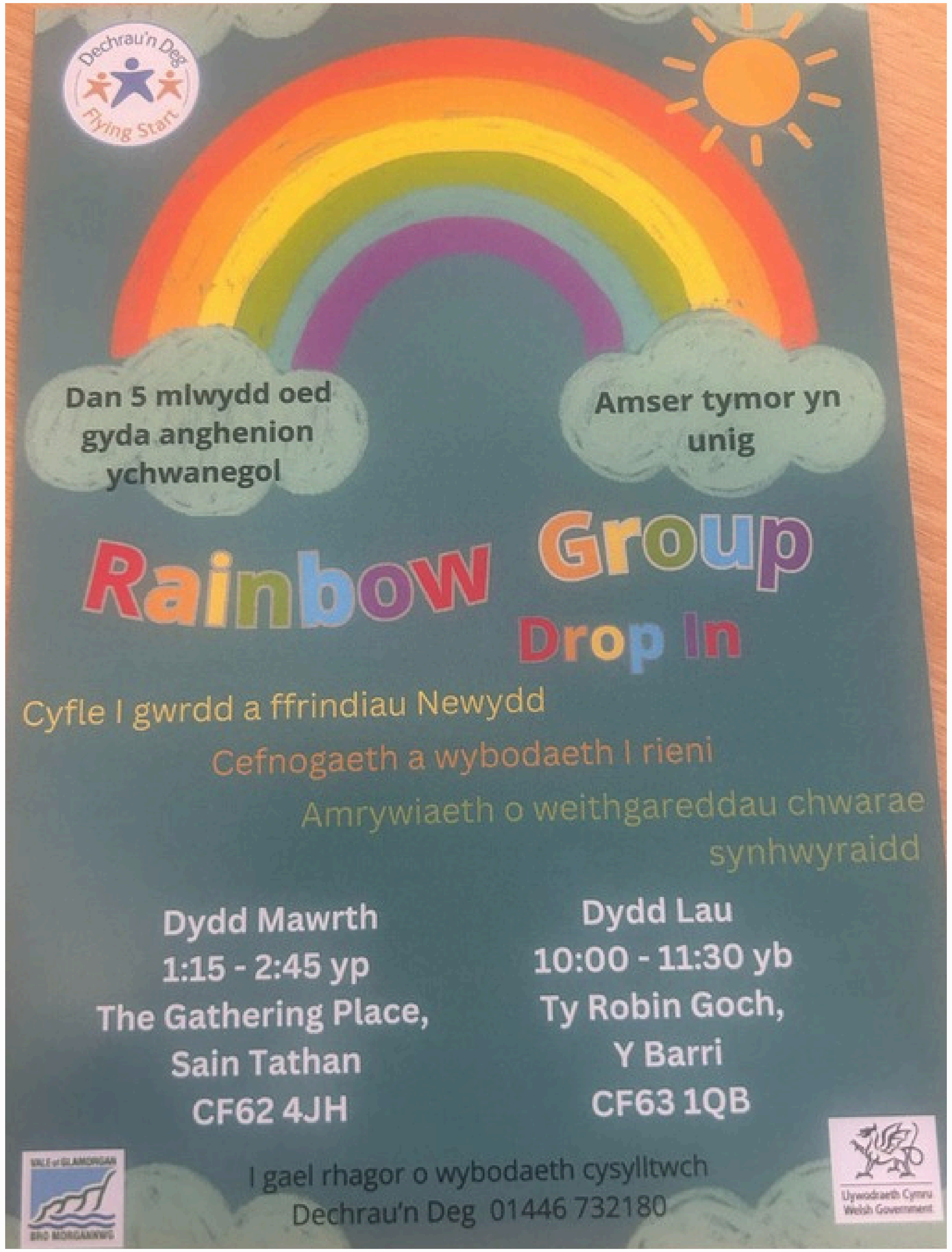
Sesiynau Chwarae Plant

HIDDEN disabilities

Symbol ar gyfer anableddau nad ydynt yn weladwy (hdsunflower.com)

Radar Allweddol **Bathodyn Glas**

Plant o dan 5 oed



Blynyddoedd Cynnar
Tîm Anghenion Dysgu Ychwanegol

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

cavyoungneurodevelopment.wales/cy/

Ffurflen Gyswllt

Cwestiynau Cyffredin

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol

Email:
nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors - Neurodevelopmental Drop-in Post Session Survey 2024

Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service