

Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Sarah Halliday



Pwy ydym ni?

Prosiect **peilot** a ariennir gan
Lywodraeth Cymru.



Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11
oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad
Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y
gellir cael mynediad atynt **heb**
ddiagnosis ffurfiol.

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n
benodol i'ch ardal **leol**

Ein Nodau



Cyflwyno ein tîm – pwy ydym ni a’n rolau.



Darparu trosolwg o Niwroddatblygiad a’r llwybr asesu



Eich taith ar y rhestr aros – disgwyliadau o ran cydweithio.



Rhoi gwybodaeth am wasanaethau a chymorth sydd ar gael i chi, tra ar y rhestr aros.



Rhoi’r cyfle i chi ofyn cwestiynau, cwrdd â rhieni/gofalwyr eraill a chael gwybod am wahanol wasanaethau cymorth.

Beth yw Niwroddatblygiad (ND)?



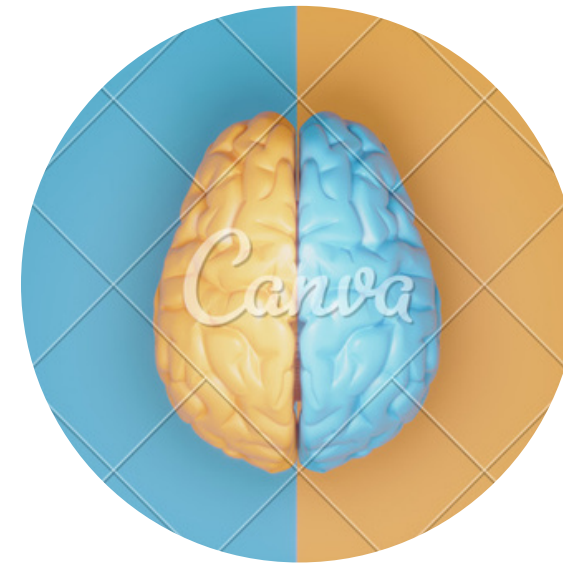
Mae niwroddatblygiad yn golygu datblygiad yr ymennydd.



Mae'r ymennydd fel capten llong ac yn rheoli ein corff, ein meddyliau, ein hemosiynau a'n gweithredoedd.



Mae'r ymennydd yn organ gymhleth ac mae datblygiad yr ymennydd hyd yn oed yn fwy cymhleth.



Bydd datblygiad pawb yn wahanol.

<https://www.youtube.com/watch?v=xsfml3yVh1g&t=3s>



What is neurodiversity?



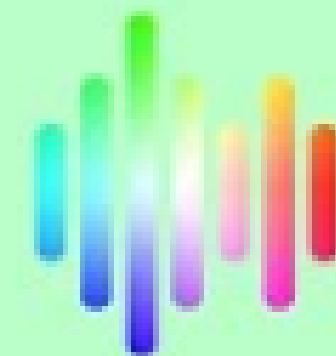
Share

WHAT IS

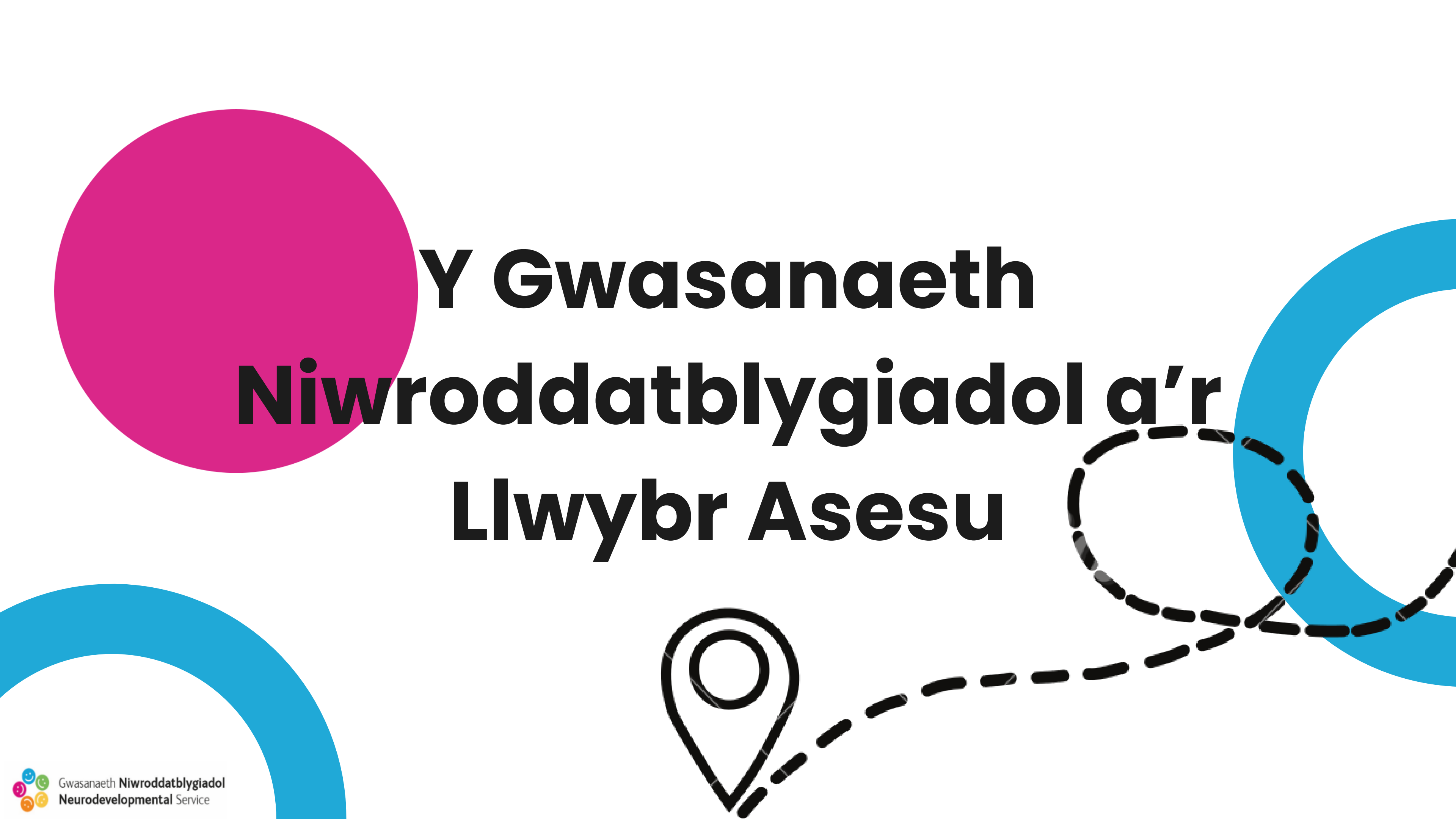
NEURODIVERSITY?



Watch on  YouTube



Differing Minds



Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol a'r Llwybr Aseu



- Ar hyn o bryd, mae'n darparu gwasanaeth asesu diagnostig i blant a phobl ifanc hyd at 18 oed ar gyfer cyflyrau Niwroddatblygiadol gan gynnwys Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth (ASD) ac Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD).
- Ni fydd pob plentyn yn cael diagnosis; byddwn yn gweithio gydag ystod o bartneriaid i sicrhau bod teuluoedd yn cael y cymorth priodol i ddiwallu eu hanghenion.
- Os byddwch yn cael diagnosis, mae'n bosibl y bydd y gwasanaeth niwroddatblygiadol yn parhau i gefnogi lle bo'n briodol, neu'n gweithio gyda'n partneriaid i sicrhau bod eich anghenion parhaus yn cael eu cefnogi.
- Bu twf sylweddol yn y galw am y gwasanaeth dros y 3 blynedd diwethaf sydd wedi arwain at amseroedd aros hirach am asesiad, gyda rhai yn aros 3 blynedd a hanner.

1

Rydych wedi cael
eich atgyfeirio am
asesiad
niwroddatblygiadol.

3

Cwblhawyd yr
holl holiaduron

4

Rydych chi'n
aros am asesiad.

**Gallwch gael mynediad at Gysylltydd
Cymunedol a fydd yn helpu i gyfeirio
a'ch cefnogi gydag unrhyw heriau
rydych yn eu hwynebu.**

Aseiad



Deall cryfderau ac anawsterau eich plentyn.



Mae yna lawer o resymau pam y gall plentyn fod ag anawsterau penodol.



Ein nod yw eich helpu i ddeall y rhesymau pam.



Mae hyd yr aseiad yn dibynnu ar anghenion unigol pob plentyn.



Cesglir gwybodaeth o holiaduron, cyfweiliadau â rhieni, arsylwadau o'ch plentyn ac aseuadau penodol.



Gall gymryd mwy o amser os oes angen aseuadau arbenigol gan e.e. Iaith a Lleferydd, Therapi Galwedigaethol, pediatregwyr neu arbenigwyr nyrsys clinigol.

Heriau Posibl

Addysg

Anawsterau
ariannol

Mynediad at
wasanaethau
eraill a
gwybodaeth
am daith ND

Cysgu

Iechyd meddwl
a lles
emosiynol

Tasgau a
gweithgaredd
au dyddiol

Ymddygiadau
sy'n herio

Cyfathrebu



Gwasanaethau + Cymorth

CAERDYDD



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

01

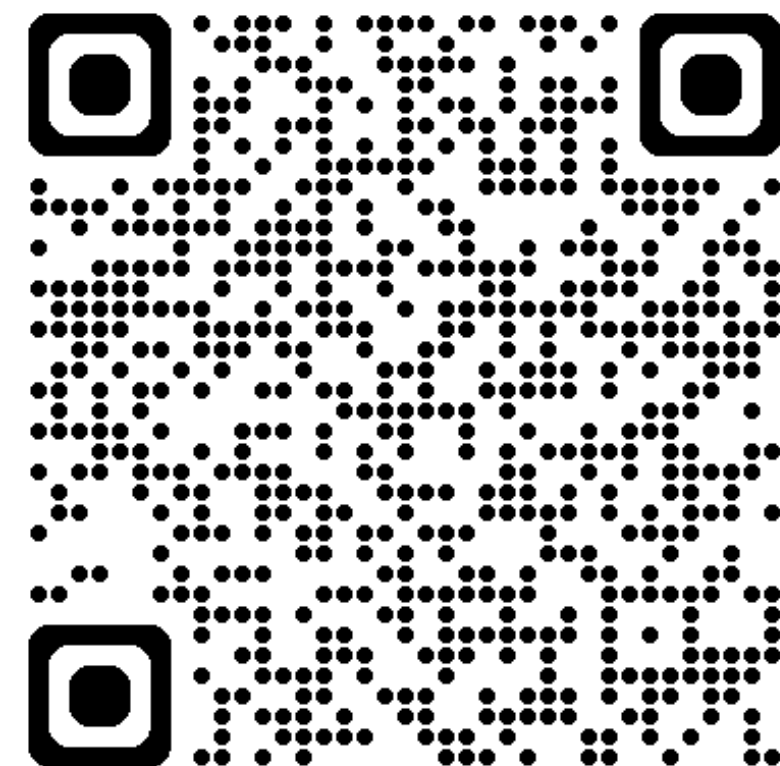
Porth i Deuluoedd

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau gwahanol gan gynnwys y tîm cymorth anabledd i deuluoedd, grwpiau rhianta, cymorth ariannol, tai, cymorth 1:1, grwpiau chwarae ac aros.

[https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/](https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/)

Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd



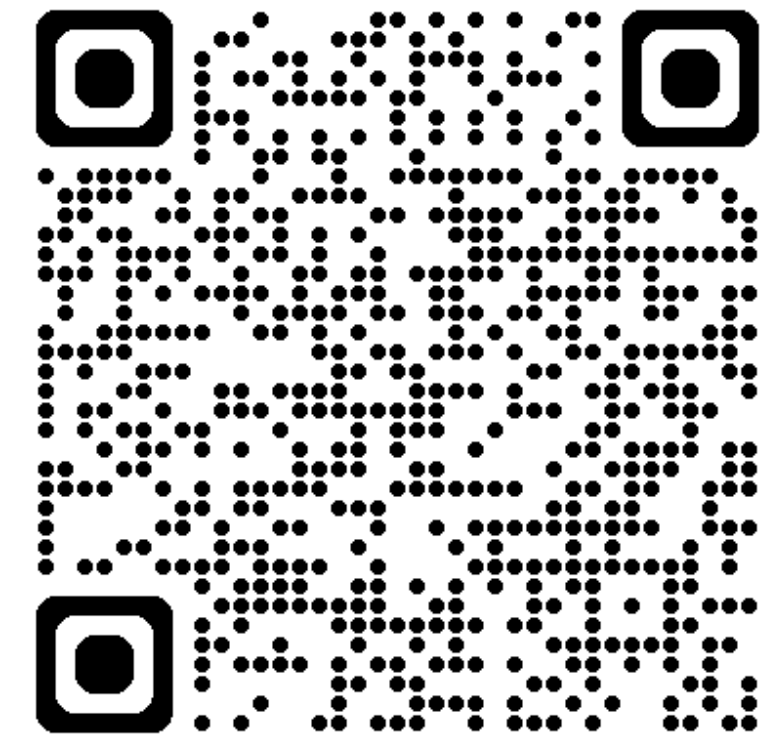
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service

02

Y Mynegai

Ofrestr o blant a phobl
ifanc ag anghenion
ychwanegol er mwyn gallu
rhoi'r wybodaeth
ddiweddaraf i deuluoedd
am wasanaethau, cymorth
a gweithgareddau ledled
Caerdydd.

[https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/y-mynegai/](https://www.cardifffamilie
s.co.uk/cy/y-mynegai/)





CHWILIO AM GYNGOR AR FUDD-DALIADAU ANABLEDD?



Os oes gennych blentyn gydag anabledd neu os ydych dan 25 oed gydag anabledd, gall Tîm Cymorth Budd-daliadau Anabledd Teuluoedd yn Gyntaf gynnig amrywiaeth o gyngor a chymorth arbenigol yn ymwneud â'r canlynol:

- Lwfans Byw i'r Anabl i Blant
- Lwfans Cyflogaeth a Chymorth
- Credyd Cynhwysol Gallu Cyfyngedig i Weithio
- Taliad Annibyniaeth Bersonol
- Lwfans Gofalwr

Rydym yn cynnig cyngor a chymorth arbenigol gyda llenwi ffurflenni cais, Ailystyriaethau Gorfodol ac apeliadau, a phan fo'n berthnasol yn cynrychioli unigolion mewn gwrandawiadau Tribiwnlys.

Rydym yn cynnig apwyntiadau wyneb i wyneb, apwyntiadau ffôn ac ymweliadau â'r cartref.

I gael mwy o wybodaeth, e-bostiwch cymorthbudd-dalanabledd@caerdydd.gov.uk neu ffoniwch ein Llinell Gyngor **02920 871 071**







Rhif ffôn: 02920 871 071
www.cardiffmoneyadvice.co.uk/cy/



Tü Vida
 Supporting your life

Grantiau Cyfrifol
Cofrestrwch i gael gwybod pan fyddant yn ailagor ceisiadau.



ALNHelpline@Cardiff.gov.uk
029 2087 2731

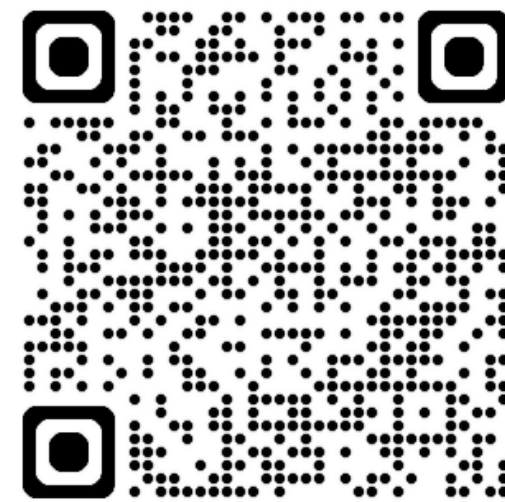
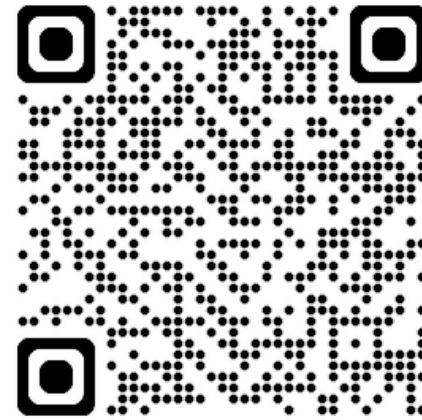
Gwybodaeth ADY,
Cyngor ac
Arweiniad



Grwpiau / Gweithgareddau Cymunedol



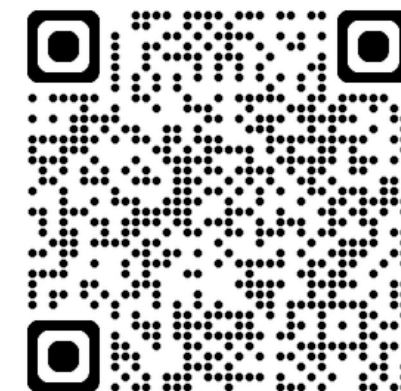
www.apcymru.org.uk



<https://www.thrivecardiff.org/index.php>

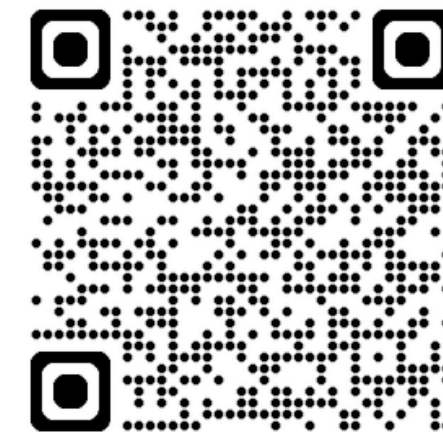


[Rewild Play](#)



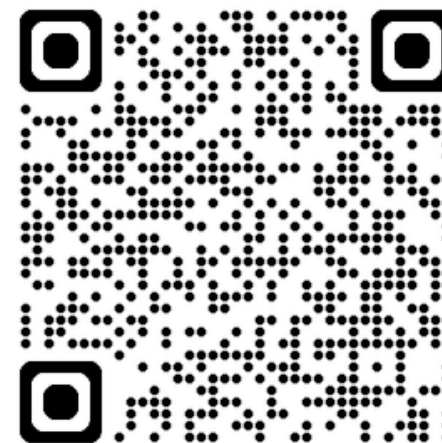
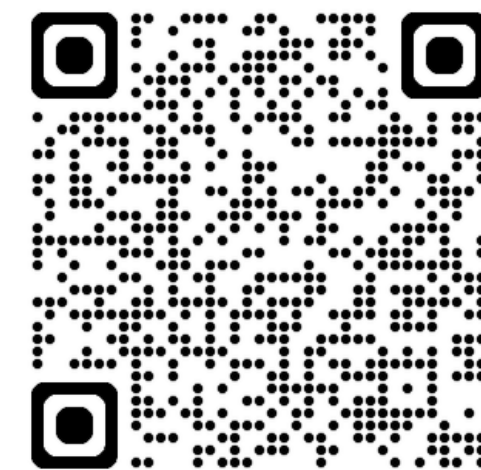
Cymorth Ymddygiad

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.



**Behaviour
Support Hub**

behavioursupporthub.org.uk



<https://mediaacademycymru.wales/parallel-lives/>

Self-referral or via a professional

Cymorth gyda Chyfathrebu

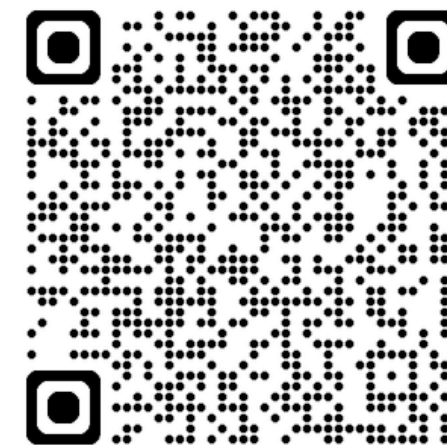
Therapi iaith a Lleferydd i Blant



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

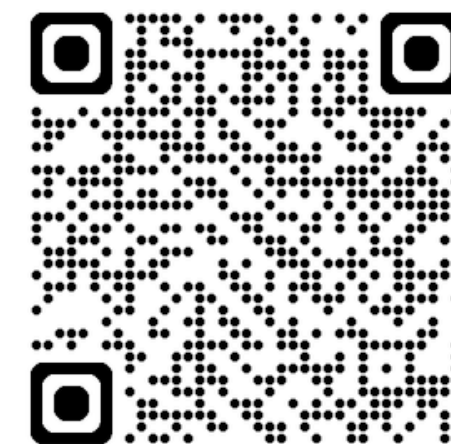
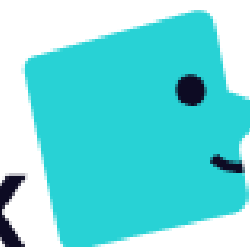
[keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-
cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-
blant/](https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-leferydd-i-blant/)



Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

**Speech and
Language UK**
Changing young lives.



speechandlanguage.org.uk/help-for-families/

Therapi Galwedigaetho



<https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/>

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyingor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrau i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc



Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.



Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Cymorth gydag Addysg

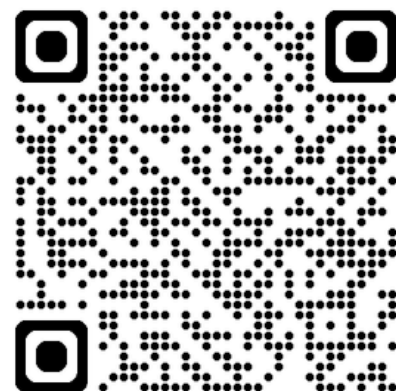


**Gwasanaeth Eiriolaeth
Annibynnol Caerdydd**

E-bost:

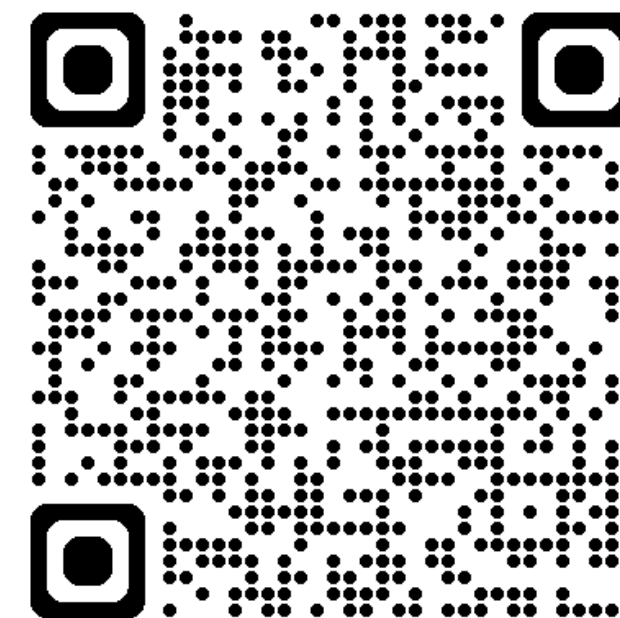
Cardiff.advocacy@snapcymru.org

**Rhowch eich enw a'ch manylion cyswllt a
bydd aelod o'r tîm yn cysylltu â chi o fewn 5
diwrnod gwaith.**

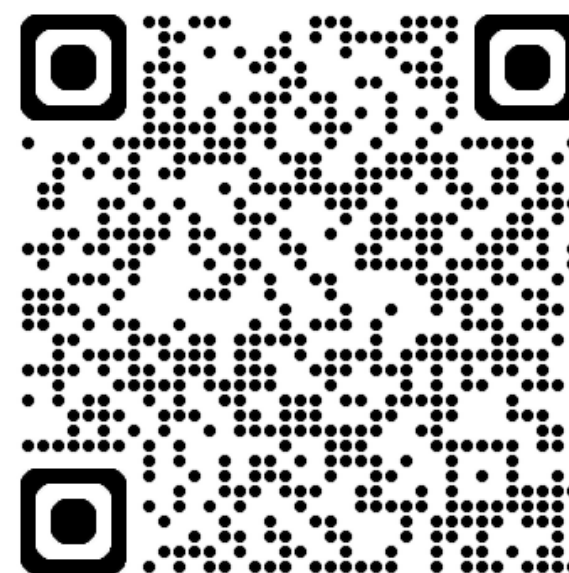


www.snapcymru.org

Cymorth gyda Chwsg



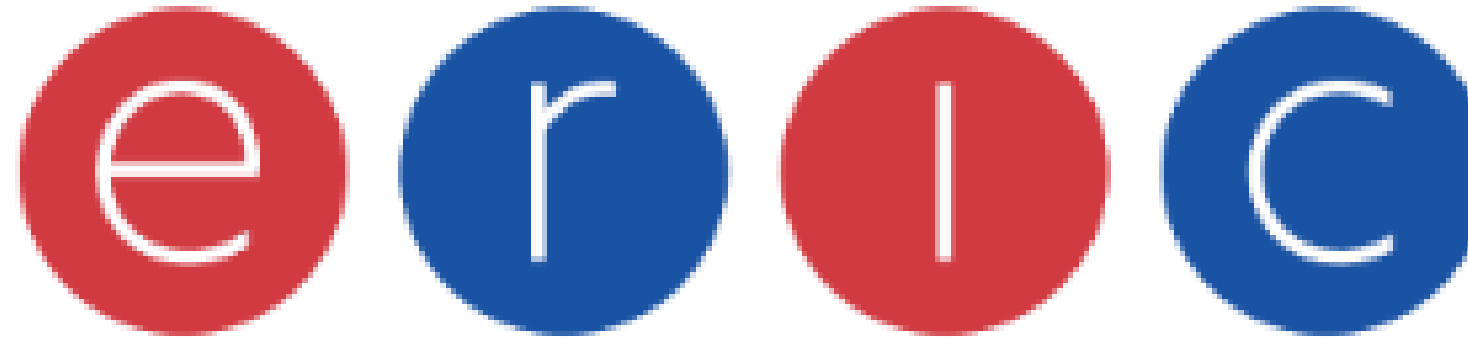
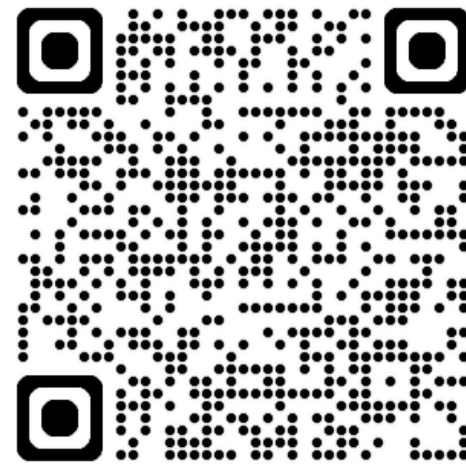
cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/



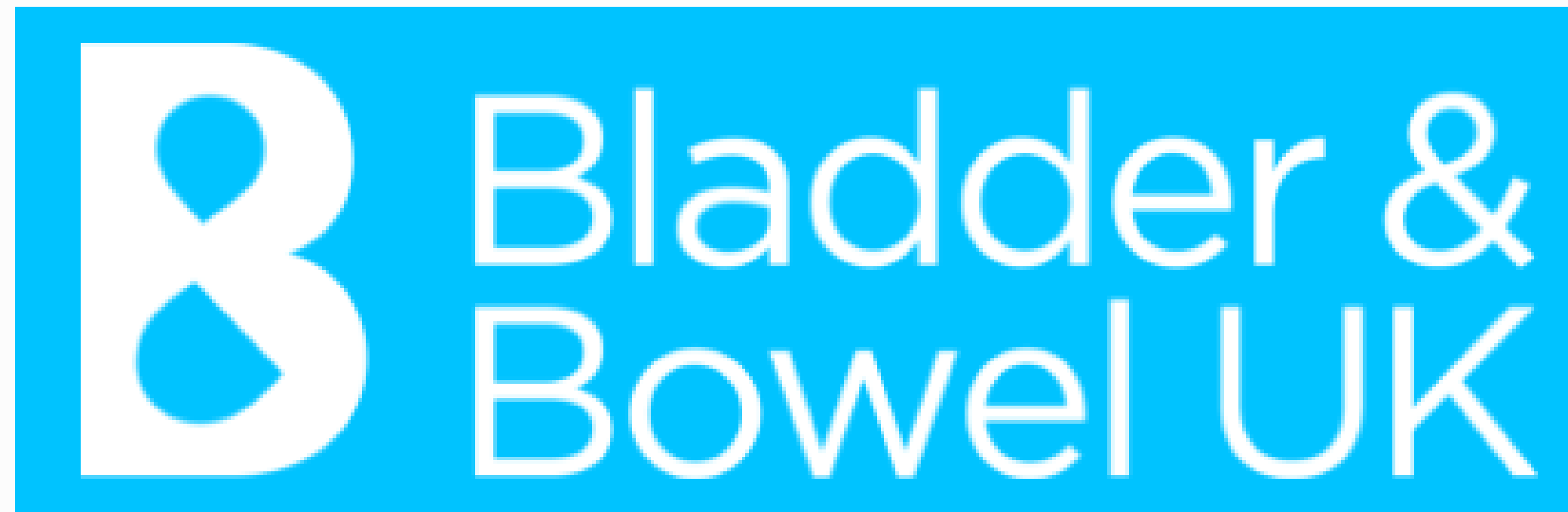
thesleepcharity.org.uk/information-support/children/



Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled



The Children's Bowel & Bladder Charity
eric.org.uk/children-with-additional-needs/



www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Ilinell rhieni

Os ydych yn rhiant neu'n ofalwr i blentyn 5-11 oed

Tecstiwch eich nyrs ysgol ar

07312 263178

Am gyngor a chymorth cyfrinachol

Bydd negeseuon testun yn cael eu monitro rhwng 8.30am a 4.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc) a nod tîm Nyrsio Ysgol BIP Caerdydd a'r Fro yw ymateb o fewn un diwrnod gwaith.

Gall nyrs ysgol gynnig cymorth a chefnogaeth ar gyfer ystod eang o bynciau, gan gynnwys:

- Lles emosiynol
- Gwlychu yn ystod y dydd a'r nos
- Baeddu
- Bwyta'n iach
- Ymddygiad
- Cydberthnasau



<https://www.carersuk.org/cy/wales/>

Lles a chymorth i rieni/gofalwyr



www.parentsfed.org



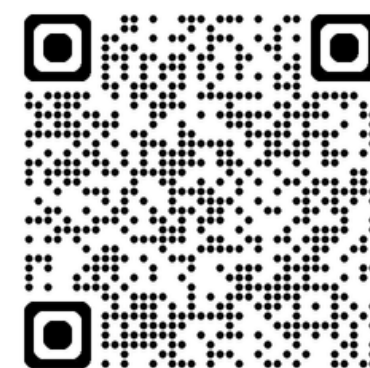
[Gwasanaeth Lles Teulu Caerdydd | Barnardo's](#)



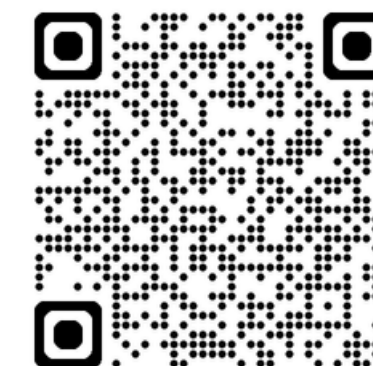
<https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/>



[Home-Start Cymru | Because childhood can't wait \(homestartcymru.org.uk\)](http://homestartcymru.org.uk)



www.affinityhub.uk/1/Welcome.html



Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale

Coleg Adfer a Lles
Recovery & Wellbeing College

<https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/>



contact *For families
with disabled children*



Cyswllt Cymru

Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite

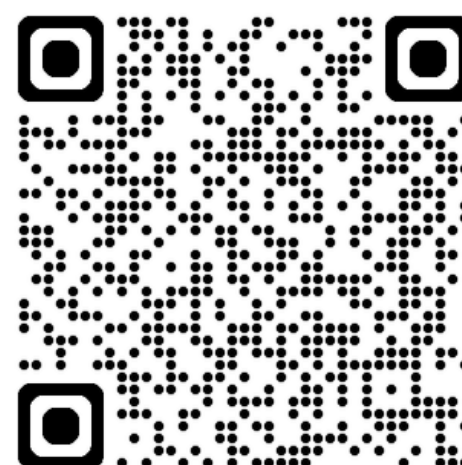


Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619

Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i
rieni/gofalwyr.



YDYCH CHI’N RHIANT OFALWR SY’N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau
i’ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o’n
cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

**Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!**

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae
ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

sophie.barker@contact.org.uk 07990 234 440



contact *For families with disabled children
I deuluoedd gyda phlant anabl*

Contact is a trading name of Contact a Family. Charity registered in England and Wales (284912) and Scotland (SC039169).



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Ffurflen
hunangyfeirio

**Ydych chi angen cefnogaeth
gydag iechyd emosiynol a
meddyliol eich plentyn?**



**Rydym yn cynnig
cefnogaeth a chlust i
wrandu i'ch helpu i
lywio lles ac iechyd
meddwl eich teulu.**

Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un
cyfrinachol am ddim gan
riant wirfoddolwr
hyfforddedig dros 6 i 8
wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio
yn ogystal â mynediad at
wasanaethau ar-lein a
chymorth grŵp

**I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch
CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115**

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

CYPF PPIT

www.familylives.org.uk

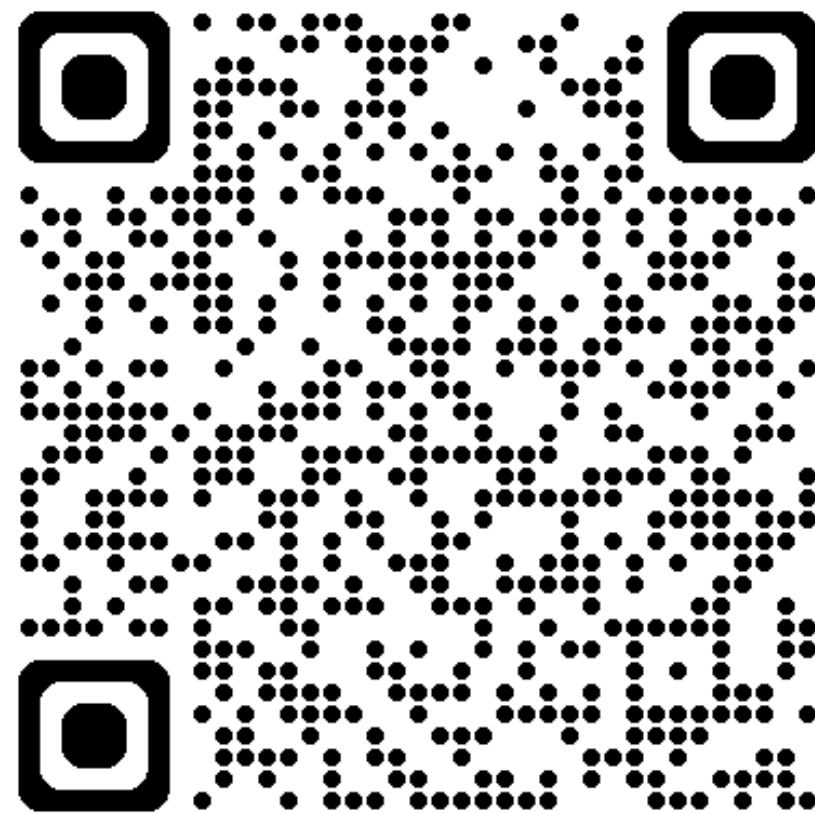
f @familylives



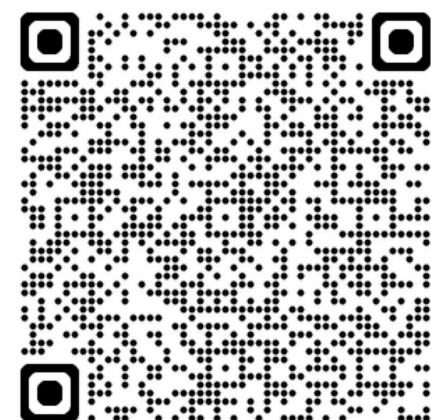
Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD

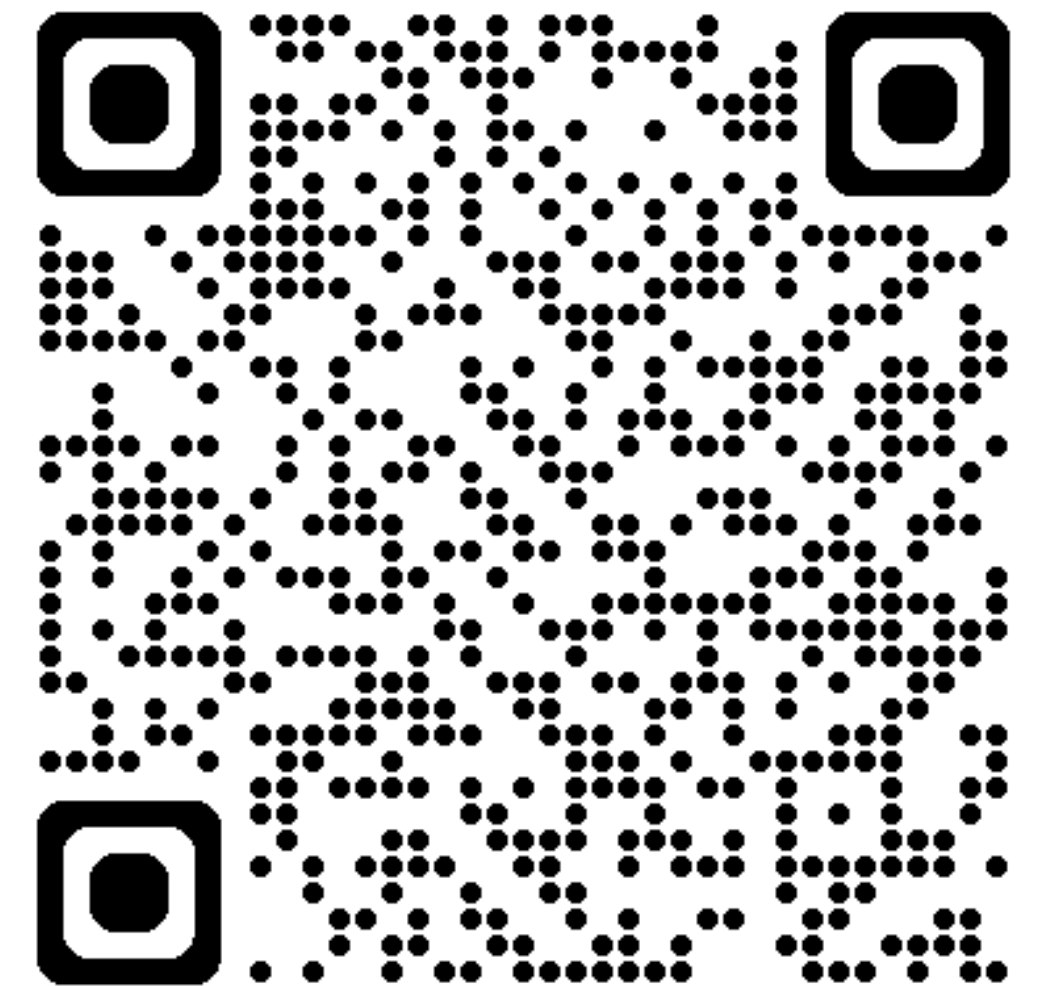


neurodivergencewales.org/cy/



Sesiynau Cyngor
Rhithwir i Rieni a
Gofalwyr

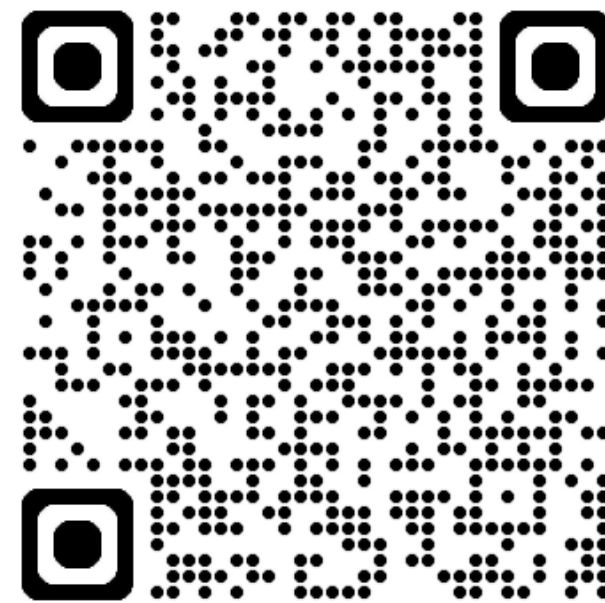




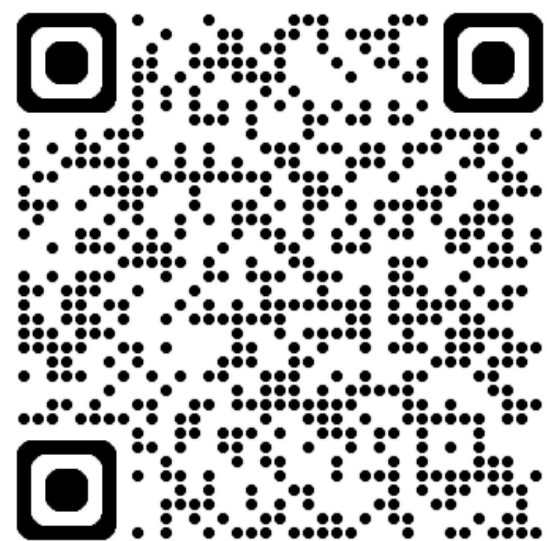
<https://www.adhdfoundation.org.uk/>



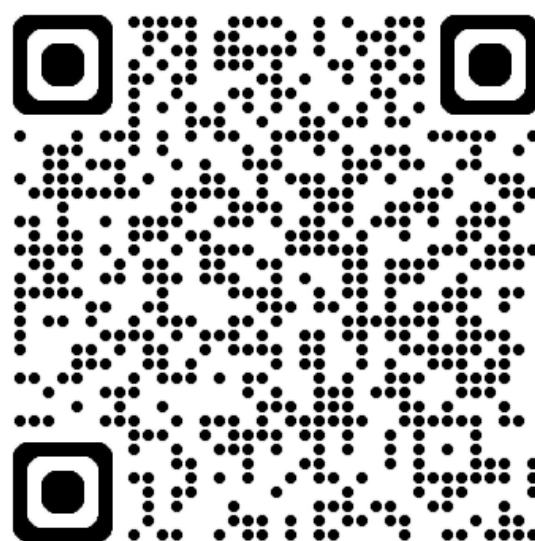
National
Autistic
Society



<https://www.autism.org.uk/>



Cyngor ac Arweiniad
Diagnosis



Cangen Caerdydd a'r
Fro



cardiffvale.branch@nas.org.uk



Grŵp Facebook CAVNAS
Cais i ymuno â grŵp preifat

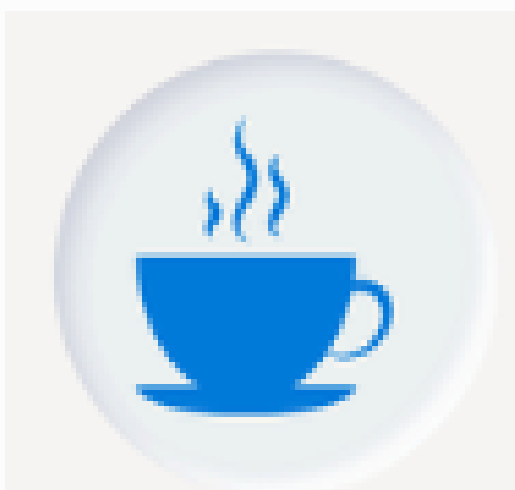


Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Elusen wirfoddol sy'n ymroddedig i gefnogi teuluoedd â phlant sydd ag Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistiaeth.

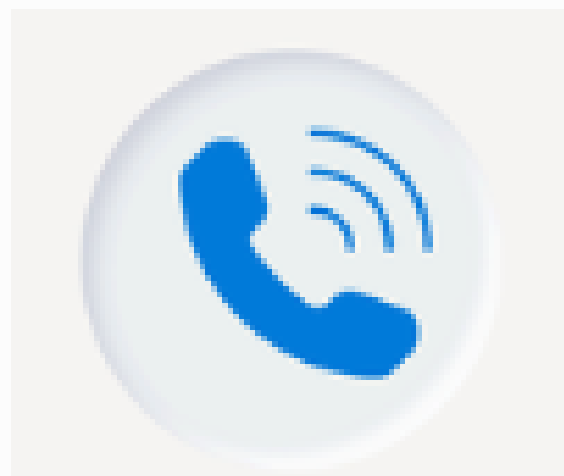
Nod yr elusen hon yw cynorthwyo rhieni sy'n ofalwyr, a'u plant ag awtistiaeth o'r cymunedau Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig.



Bore Coffi



Sesiynau Galw
Heibio



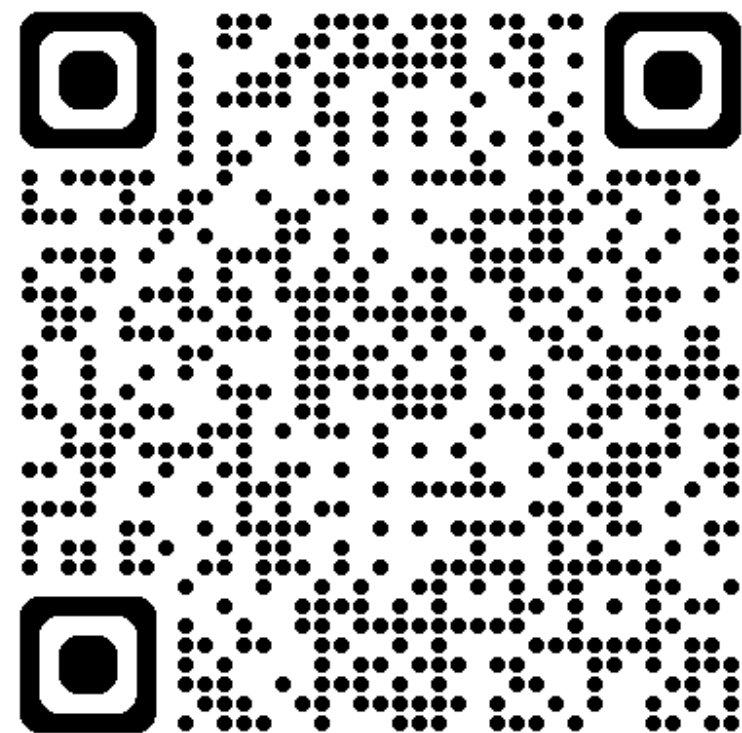
Gwasanaeth
Ffôn



Gweithdai



Sesiynau
Chwarae Plant



Symbol ar gyfer anableddau nad ydynt yn weladwy (hdsunflower.com).

Radar Allweddol

Bathodyn Glas

Plant o dan 5 oed



Ydych chi'n rhiant neu'n gofalu am blentyn hyd at pum mlwydd oed sydd ag angen ychwanegol?

Os felly, ymunwch â ni mewn grŵp rhithwir i gwrdd â phobl newydd a sgwrsio dros paned

Nid oes angen diagnosis neu atgyfeiriad!

Mae'r grwpiau hyn yn rhoi cyfle i gael cyngor gan weithwyr proffesiynol lechyd, Addysg, Gofal Cymdeithasol, y Trydydd Sector a mwy.

Cynhelir grwpiau yn ystod y **tymor ysgol yn unig**

029 20 872717

<https://www.caerdydd.gov.uk/ADY>

 Darganfyddwch ni ar Facebook Grŵp 1 Group

 Dewch o hyd i ni ar Instagram Grŵp1Group



Mae'n hyn, gyfeillgar ac yn rhad ac am ddim!

Cymraeg

E-PaTs – Dulliau Cadarnhaol Cynnar ar gyfer Cynorthwyo

Rhaglen 8 wythnos ar gyfer teuluoedd sy'n magu plentyn ifanc (5 oed ac iau) lle awgrymwyd oedi datblygiadol. Cysylltwch ag Ymwelydd lechyd.



Mae tim Therapi Lleferydd ac Iaith Plant, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, yn gwybod mai rhieni a gofawyr yw'r bobl orau i gefnogi sgiliau lleferydd ac iaith plant.

Os hoffech awgrymiadau ar ffyrdd o helpu sgiliau cyfathrebu eich plentyn, gallwch ffonio ein llinell gyngor.

Bydd y Therapydd Lleferydd ac Iaith yn gallu rhoi gwybodaeth ddefnyddiol am ddatblygu sgiliau siarad, ac awgrymu gweithgareddau y gallwch eu gwneud i annog sgiliau chwarae, dealltwriaeth o iaith, defnydd o eiriau a chylathrebu cyffredinol.

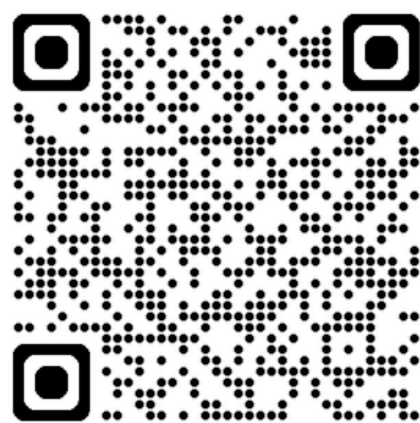
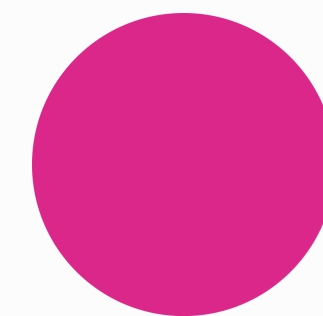
Ffoniwch ni ar **02921 836 585** er mwyn i ni ddechrau cyfathrebu gyda'n gilydd

 **CYMORTH CYNNAR EARLY HELP**

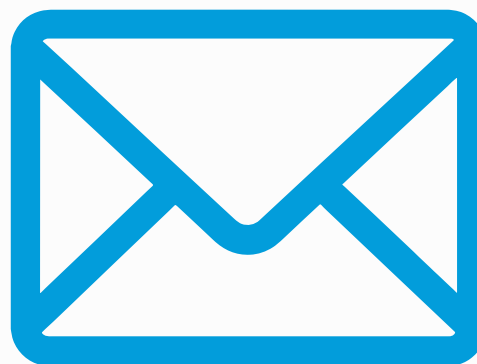
 **GIG NHS WALES** Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro Cardiff and Vale University Health Board



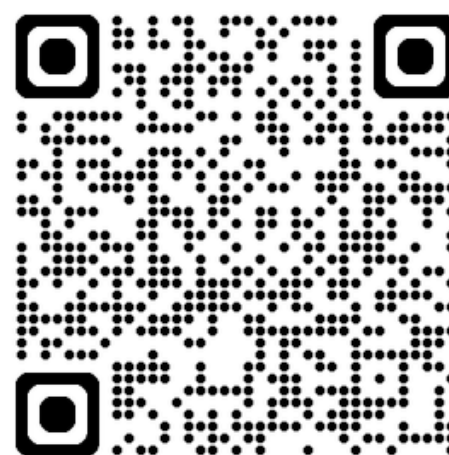
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service



cavyoungneurodevelopment.wales/cy/



[Ffurflen Gyswllt](mailto:ffurflen.gyswllt@nhs.uk)

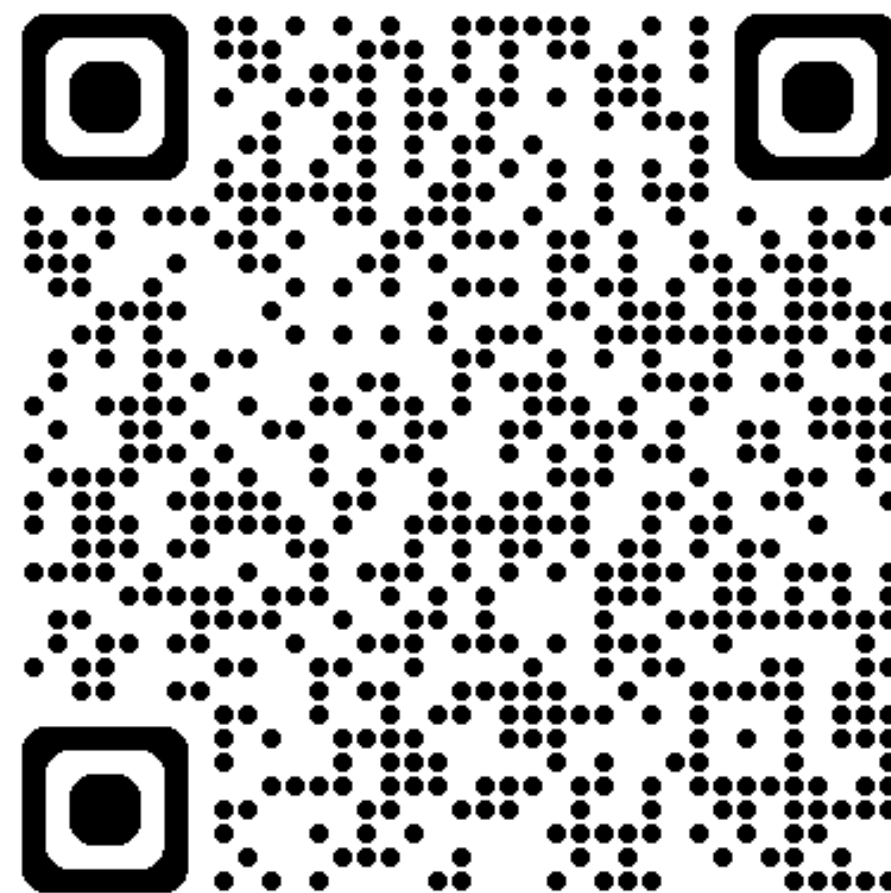


[Cwestiynau Cyffredin](http://cwestiynau.cyffredin.wales/cy/)



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol 



Email:

nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk

Cysylltwyr Cymunedol

Padlet

Padlet

 ndcommunityconnectionscau • 1h

Gwasanaethau Cynhwysol, Cefnogaeth a Dresources - Caerdydd a Bro Morgannwg

Mae'r padlet hwn wedi'i gynllunio i gyfeirio rhieni/gohebyddion at wasanaethau a chefnogaeth ar sail anghenion. Nid oes angen ddefnyddio'r padlet os nad oes angen gwybodaeth.

Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

+

Gwefan Gwasanaeth ND Caerdydd a'r Fro

cavoyoungneurodevelopmen... Beall School Primary, Cardiff and Vale University Health Board

CAV Young Neuro Development – Cymraeg – Children, Young People And Families

Gwefan ND Cysylltwyr Cymunedol

cavoyoungneurodevelopmen... Beall School Primary, Cardiff and Vale University Health Board

Cysylltwyr Cymunedol – CAV Young

Cyngor Caerdydd

+

Porth i Deuluoedd Caerdydd



cardiffamilies.co.uk

Porth i Deuluoedd Caerdydd - Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau awahanol aon awnnyws

Cyngor Bro Morgannwg

+

Teuluoedd yn Gyntaf



Teuluoedd Yn Gyntaf | FAMILIES FIRST Advice Line



Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors -
Neurodevelopmental Drop-in Post
Session Survey 2024

