

Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol

SESIWN CYSYLLTWYR CYMUNEDOL

Libby Williams
Sarah Halliday



Pwy ydym ni?

Prosiect **peilot** a ariennir gan
Lywodraeth Cymru.



Cefnogi teuluoedd/gofalwyr plant 0-11
oed sydd **ar y rhestr aros** i gael asesiad
Niwroddatblygiadol

Cyfeirio at **wasanaethau** a **chymorth** y
gellir cael mynediad atynt **heb**
ddiagnosis ffurfiol

Cyflwyno **sesiynau galw heibio** sy'n
benodol i'ch ardal **leol**

Ein Nodau



Cyflwyno ein tîm – pwy ydym ni a’n rolau.



Darparu trosolwg o Niwroddatblygiad a’r llwybr asesu



Eich taith ar y rhestr aros – disgwyliadau o ran cydweithio.



Rhoi gwybodaeth am wasanaethau a chymorth sydd ar gael i chi, tra ar y rhestr aros.



Rhoi’r cyfle i chi ofyn cwestiynau, cwrdd â rhieni/gofalwyr eraill a chael gwybod am wahanol wasanaethau cymorth.

Beth yw Niwroddatblygiad (ND)?



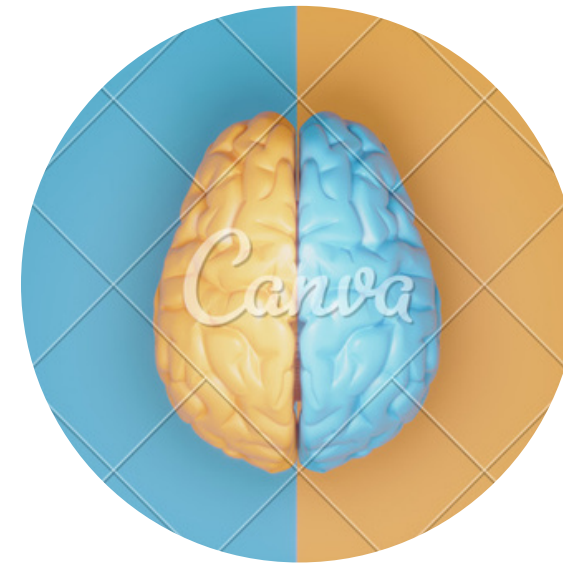
Mae niwroddatblygiad yn golygu datblygiad yr ymennydd.



Mae'r ymennydd fel capten llong ac yn rheoli ein corff, ein meddyliau, ein hemosiynau a'n gweithredoedd.



Mae'r ymennydd yn organ gymhleth ac mae datblygiad yr ymennydd hyd yn oed yn fwy cymhleth.



Bydd datblygiad pawb yn wahanol.

<https://www.youtube.com/watch?v=xsfml3yVh1g&t=3s>



What is neurodiversity?



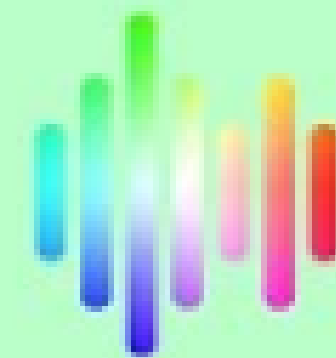
Share

WHAT IS

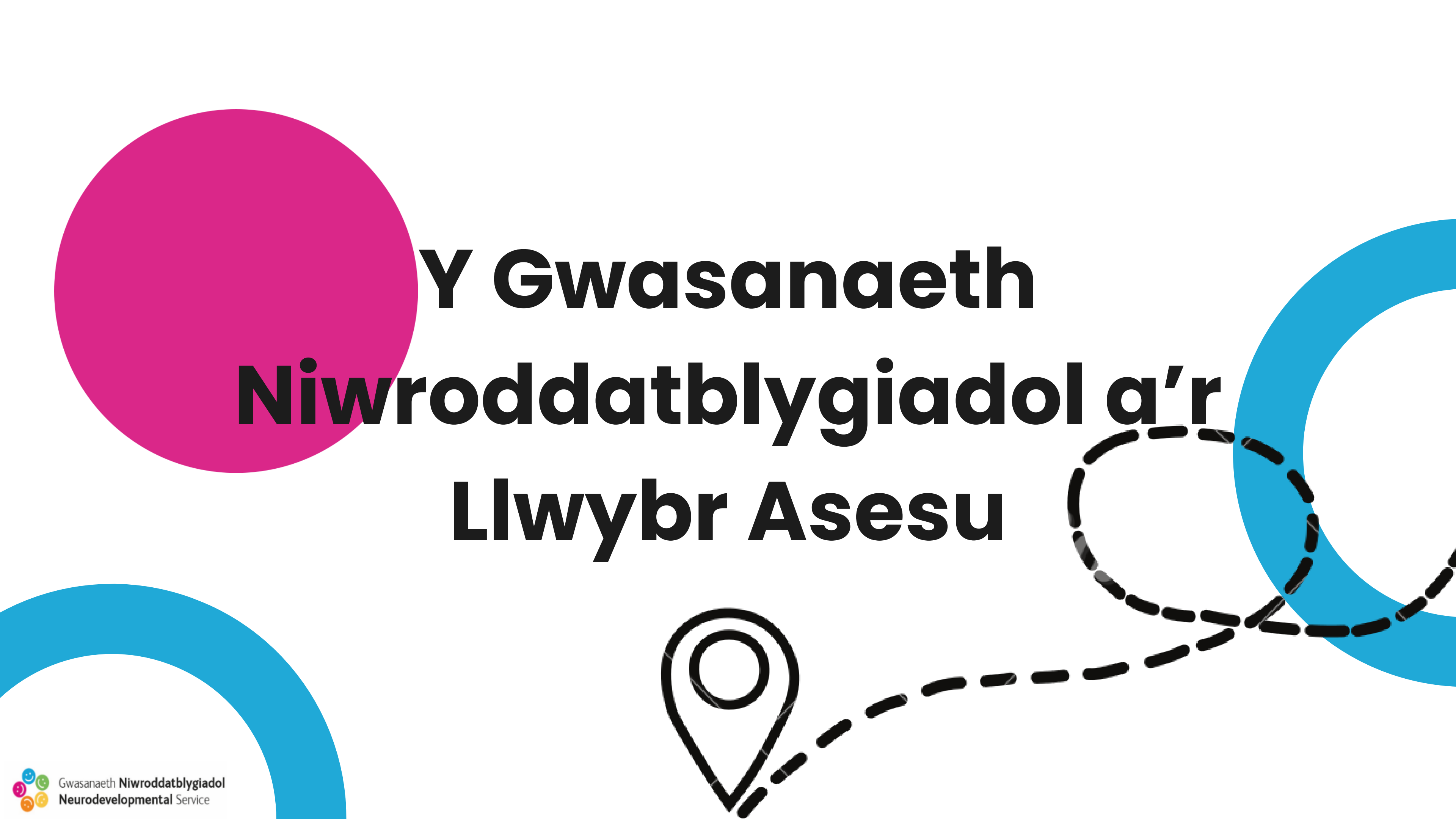
NEURODIVERSITY?



Watch on  YouTube



Differing Minds



Y Gwasanaeth Niwroddatblygiadol a'r Llwybr Aseu



- Ar hyn o bryd, mae'n darparu gwasanaeth asesu diagnostig i blant a phobl ifanc hyd at 18 oed ar gyfer cyflyrau Niwroddatblygiadol gan gynnwys Anhwylder Sbectrwm Awtistiaeth (ASD) ac Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd (ADHD).
- Ni fydd pob plentyn yn cael diagnosis; byddwn yn gweithio gydag ystod o bartneriaid i sicrhau bod teuluoedd yn cael y cymorth priodol i ddiwallu eu hanghenion.
- Os byddwch yn cael diagnosis, mae'n bosibl y bydd y gwasanaeth niwroddatblygiadol yn parhau i gefnogi lle bo'n briodol, neu'n gweithio gyda'n partneriaid i sicrhau bod eich anghenion parhaus yn cael eu cefnogi.
- Bu twf sylweddol yn y galw am y gwasanaeth dros y 3 blynedd diwethaf sydd wedi arwain at amseroedd aros hirach am asesiad, gyda rhai yn aros 3 blynedd a hanner.

1

Rydych wedi cael
eich atgyfeirio am
asesiad
niwroddatblygiadol.

3

Cwblhawyd yr
holl holiaduron

4

Rydych chi'n
aros am asesiad.

**Gallwch gael mynediad at Gysylltydd
Cymunedol a fydd yn helpu i gyfeirio
a'ch cefnogi gydag unrhyw heriau
rydych yn eu hwynebu.**

Asesiad



Deall cryfderau ac anawsterau eich plentyn.



Mae yna lawer o resymau pam y gall plentyn fod ag anawsterau penodol.



Ein nod yw eich helpu i ddeall y rhesymau pam.



Mae hyd yr asesiad yn dibynnu ar anghenion unigol pob plentyn.



Cesglir gwybodaeth o holiaduron, cyfweiliadau â rhieni, arsylwadau o'ch plentyn ac asesiadau penodol.



Gall gymryd mwy o amser os oes angen asesiadau arbenigol gan e.e. Iaith a Lleferydd, Therapi Galwedigaethol, pediatregwyr neu arbenigwyr nyrsys clinigol.

Heriau Posibl

Addysg

Anawsterau
ariannol

Mynediad at
wasanaethau
eraill a
gwybodaeth
am daith ND

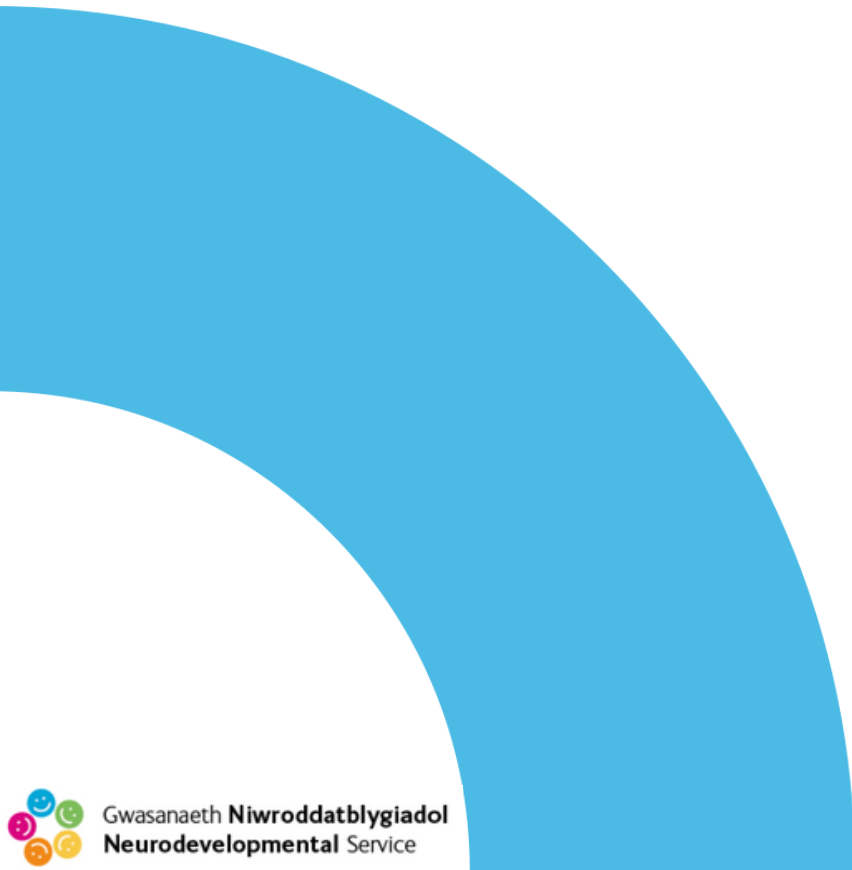
Cysgu

Iechyd meddwl
a lles
emosiynol

Tasgau a
gweithgaredd
au dyddiol

Ymddygiadau
sy'n herio

Cyfathrebu



Gwasanaethau + Cymorth

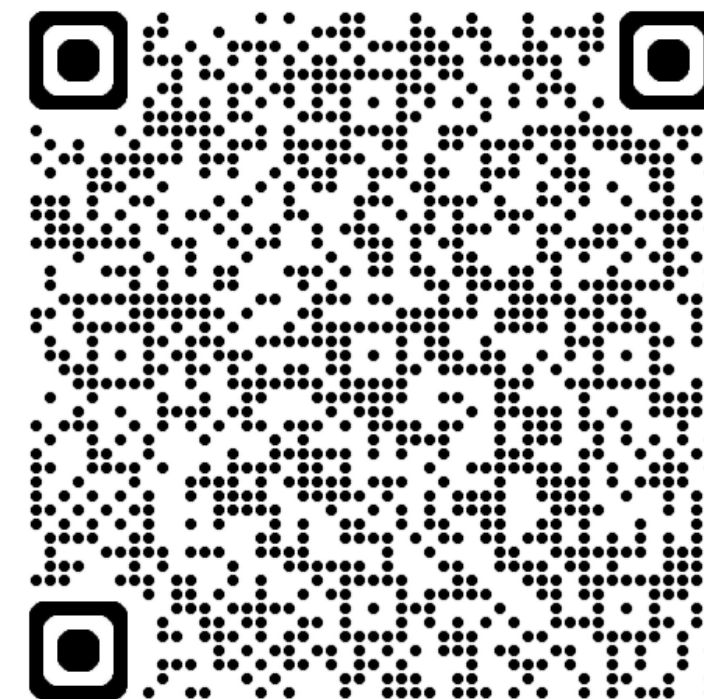
BRO MORGANNWG

01

Teuluoedd yn Gyntaf

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf yw'r pwynt cyswllt cyntaf ar gyfer rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol sydd â phlant 0-18 oed sy'n byw ym Mro Morgannwg, neu sy'n gweithio gyda nhw.

Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf
(valeofglamorgan.gov.uk).

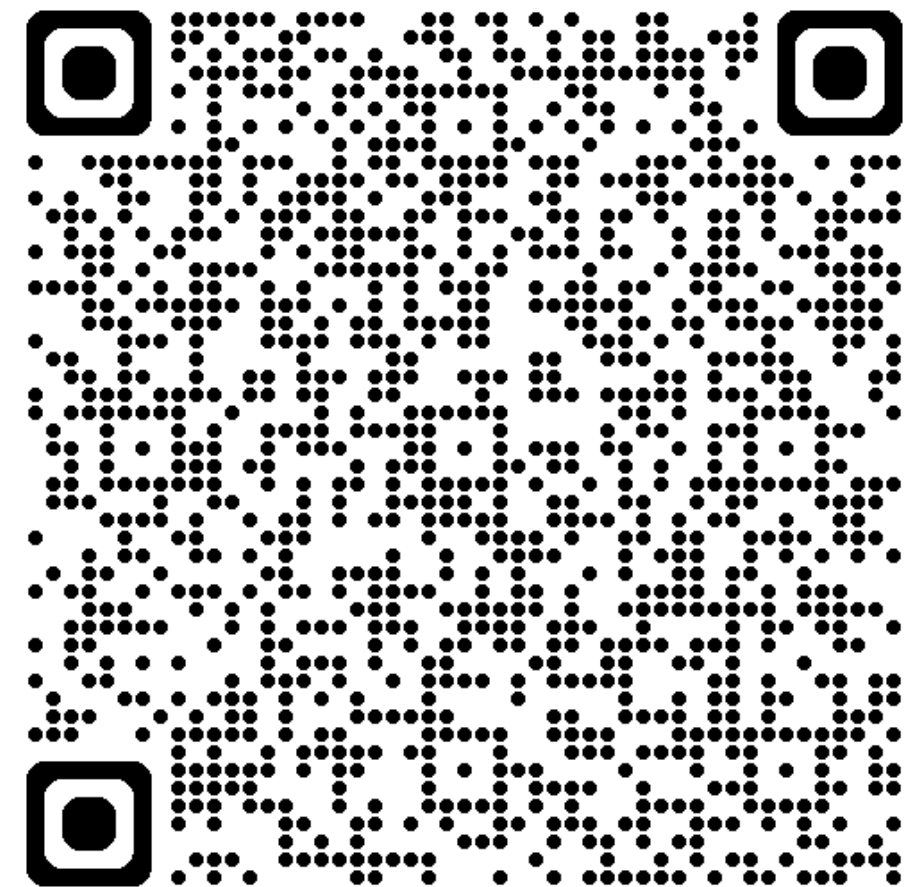


02

Y Mynegai

Gweithio gyda'n gilydd i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i deuluoedd am wasanaethau, cefnogaeth a gweithgareddau i blant a phobl ifanc ag anableddau neu anghenion ychwanegol ledled Bro Morgannwg.

Y Mynegai
(valeofglamorgan.gov.uk)

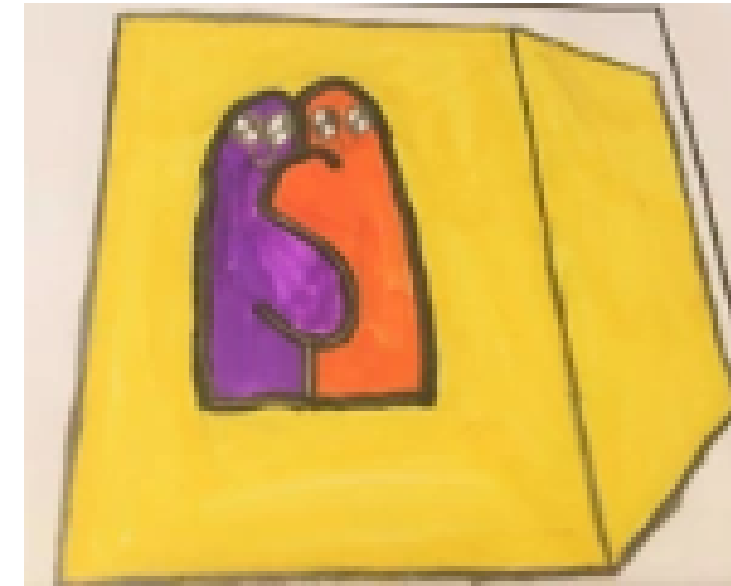


Cube

2 Stryd Fawr, Y Barri, CF62 7AA

Ffôn: **07801 978676**

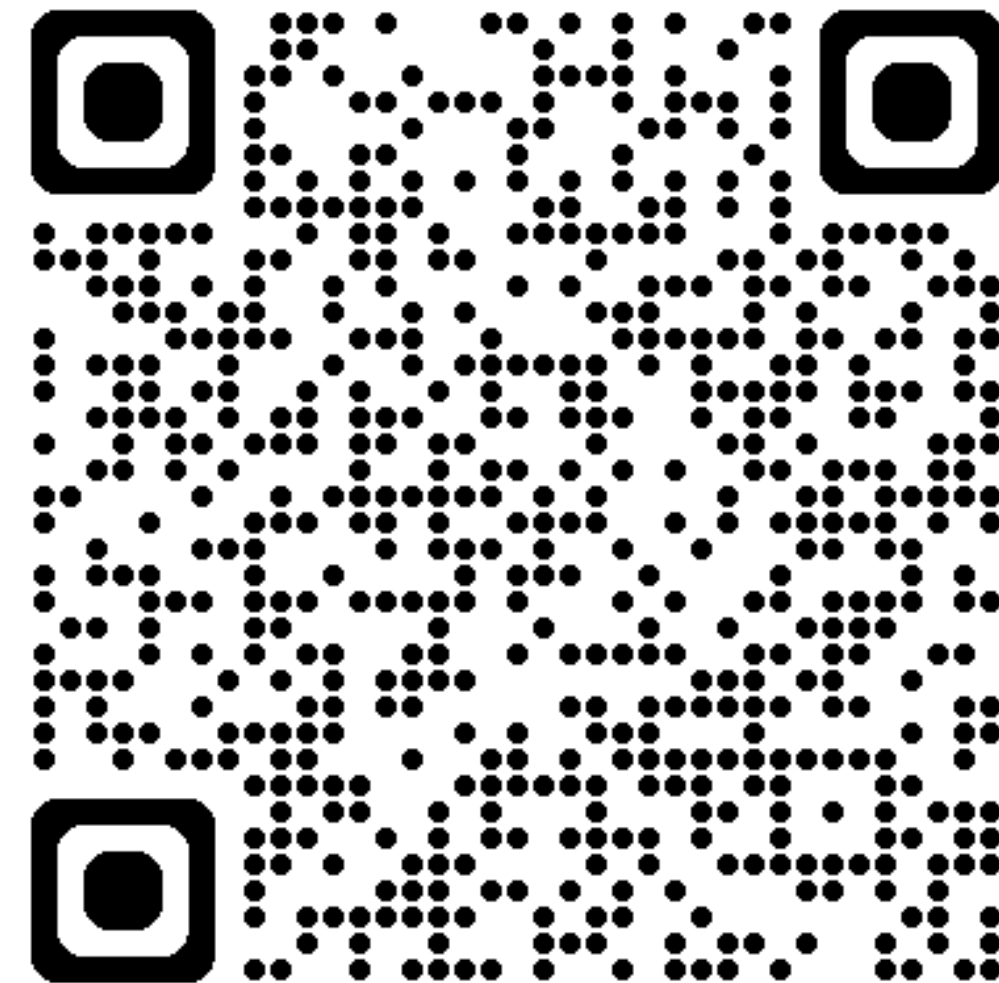
E-bost: **tammi@cubecentre.co.uk**



Mae Cube yn gweithio gyda phobl ifanc **6-18** sy'n cael trafferth yn yr ysgol, gartref a gyda'u grwpiau cyfeillgarwch.

Nid oes angen rhywun arnoch i'ch atyfeirio, gall pawb **hunanatgyfeirio**.

Maent yn cynnig grwpiau cymorth, gweithdai a chymorth 1:1.

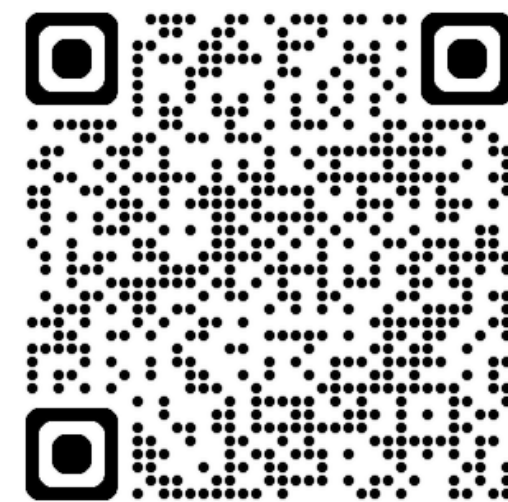
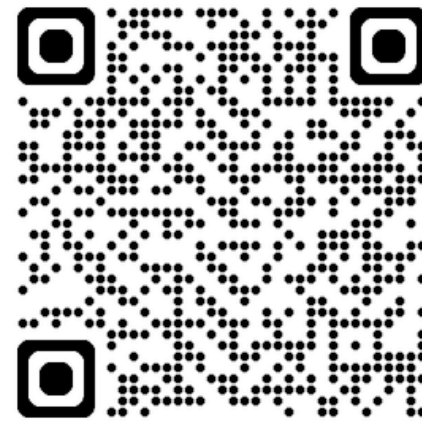


Am fwy o wybodaeth a'u ffurflen hunanatgyfeirio, ewch i'w **gwefan**.

Grwpiau / Gweithgareddau Cymunedol

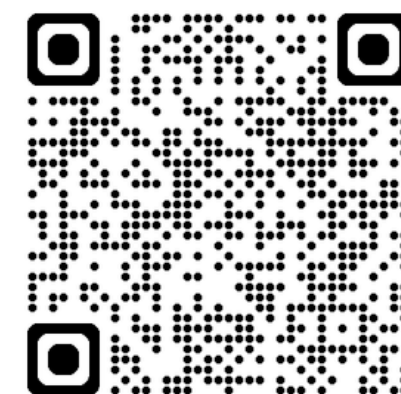


www.apcymru.org.uk



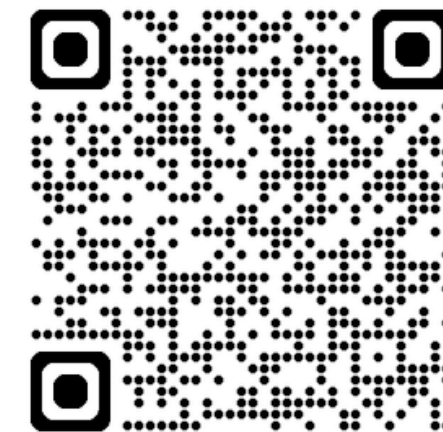
<https://www.thrivecardiff.org/index.php>

[Rewild Play](#)



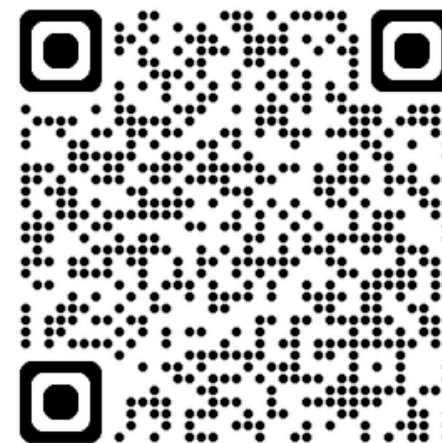
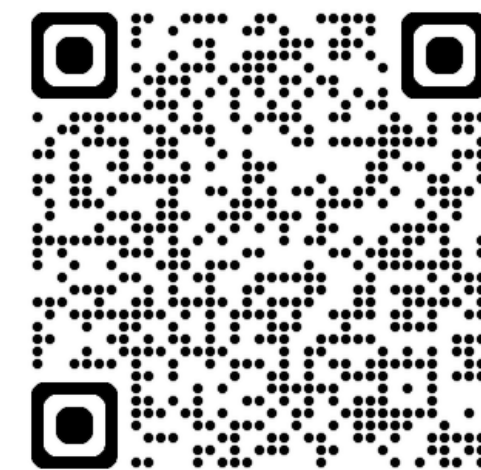
Cymorth Ymddygiad

Gweminar deall ymddygiad sy'n herio.



**Behaviour
Support Hub**

behavioursupporthub.org.uk



<https://mediaacademycymru.wales/parallel-lives/>

Self-referral or via a professional

Cymorth gyda Chyfathrebu

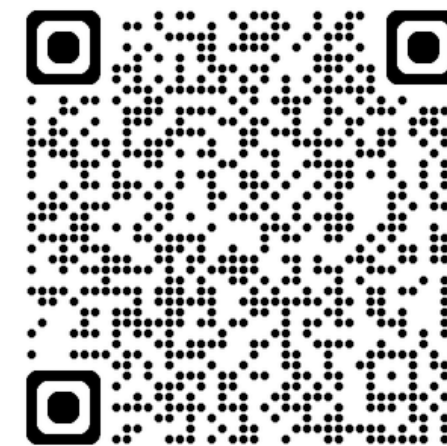
Therapi Iaith a Lleferydd i Blant



Cadw Fi'n Iach

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

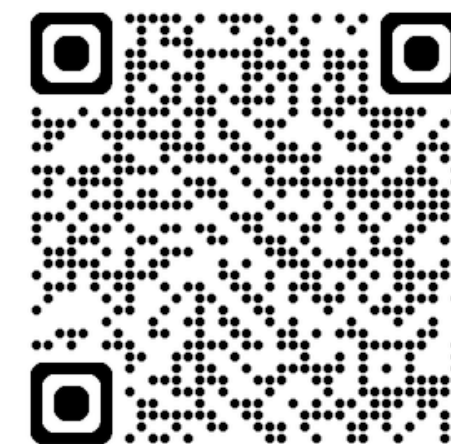
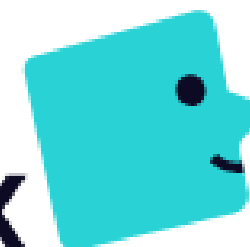
[keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-
cefnogi-plant/therapi-iaith-a-lleferydd-i-
blant/](https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-iaith-a-lleferydd-i-blant/)



Afasic
voice for life

www.afasic.org.uk/slcn/

**Speech and
Language UK**
Changing young lives.



speechandlanguage.org.uk/help-for-families/

Therapi Galwedigaetho



<https://keepingmewell.com/cy/gwasanaethau-cefnogi-plant/therapi-galwedigaethol-i-blant-a-phobl-ifanc/>

Rydym wedi datblygu adnoddau i rymuso teuluoedd, gyda syniadau a chyingor, yn ogystal â chynhyrchu dau weithdy fideo 30 munud:

Deall sut mae plant yn datblygu galwedigaet

Deall sut mae plant yn defnyddio eu synhwyrâu i reoleiddio ar gyfer dysgu a chwarae.

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod mwy am ein gwasanaeth

Occupational Therapy for Children & Young People
Therapi Galwedigaethol i Blant a Phobl Ifanc



Llinell Gyngor

Rhif ffôn: 02921 836888

Pwy all gael mynediad at y Llinell Gyngor: Rhieni, athrawon, gweithwyr iechyd neu ofal cymdeithasol proffesiynol plant a phobl ifanc sy'n byw yng Nghaerdydd a'r Fro ac sydd eisiau darganfod sut i ddatblygu sgiliau galwedigaethol a chyfrannu atynt.

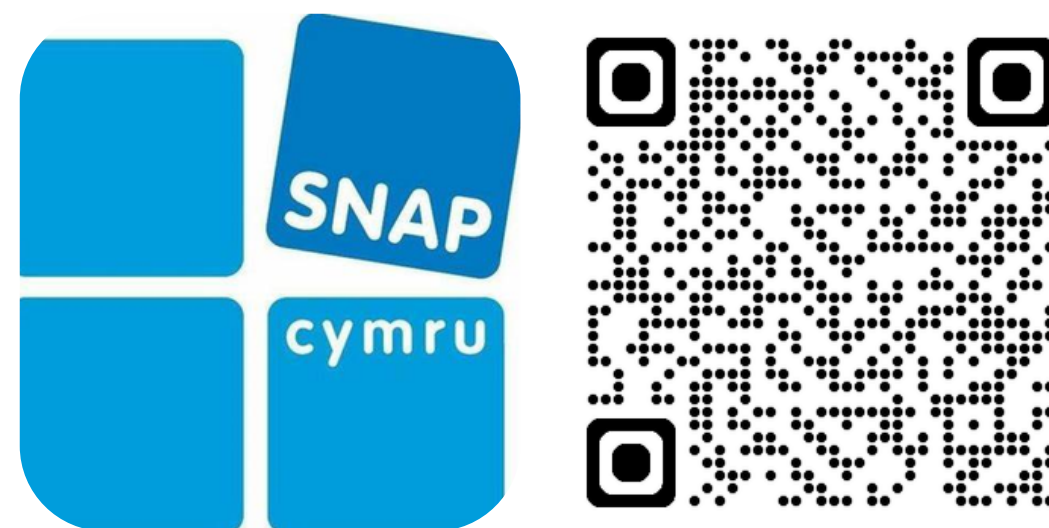
Beth alla i ei ddisgwyl: Byddwch yn siarad â therapydd galwedigaethol a fydd yn anelu at roi cyngor ymarferol, strategaethau, gwybodaeth cyfeirio a chymorth i chi er mwyn eich galluogi chi a'ch plentyn i ddatblygu sgiliau byw bob dydd.



Cyn i chi ffonio, sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy am therapi galwedigaethol i blant a phobl ifanc ac i gael mynediad at ein hadnoddau ar-lein.

Pryd mae'r Llinell Gyngor ar gael: Dydd Mawrth a dydd Iau rhwng 12.00 a 2.00pm

Education Help/Support



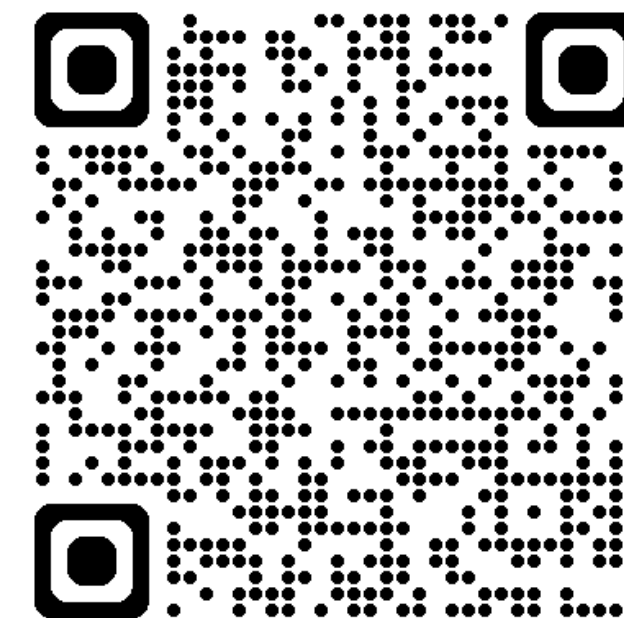
www.snapcymru.org
0808 801 0608

Gwybodaeth ADY,
Cyngor ac
Arweiniad

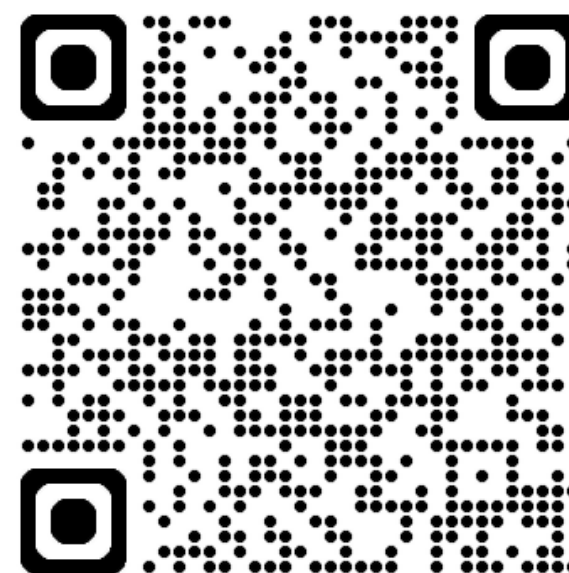


Llyfr Troi Digidol
PDF

Cymorth gyda Chwsg



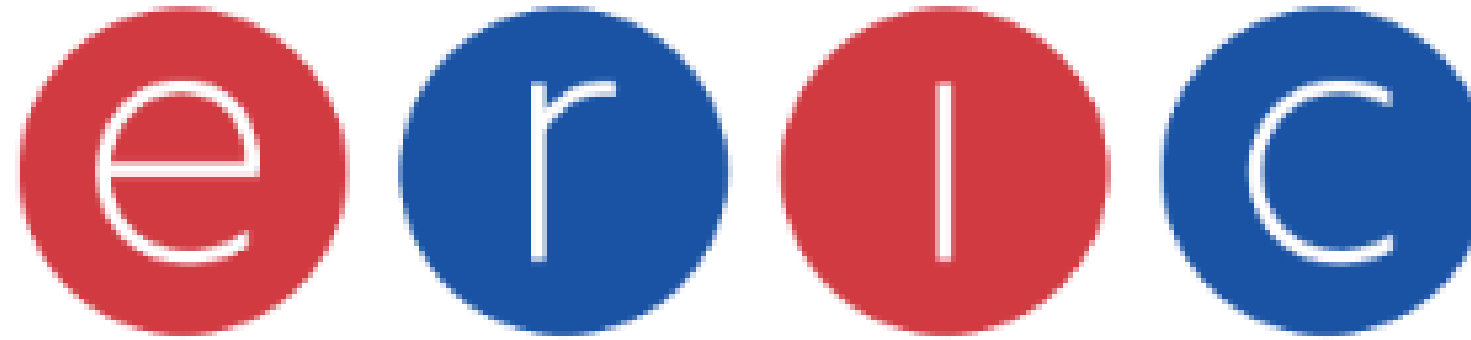
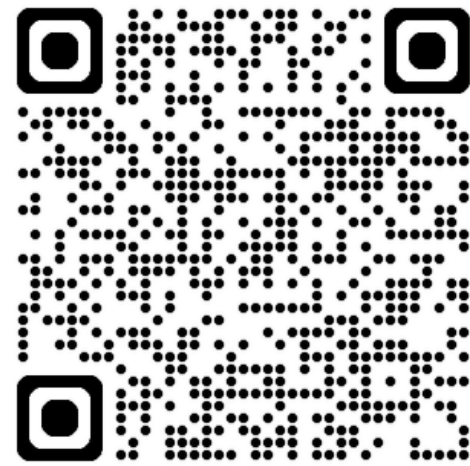
cerebra.org.uk/get-advice-support/sleep-advice-service/



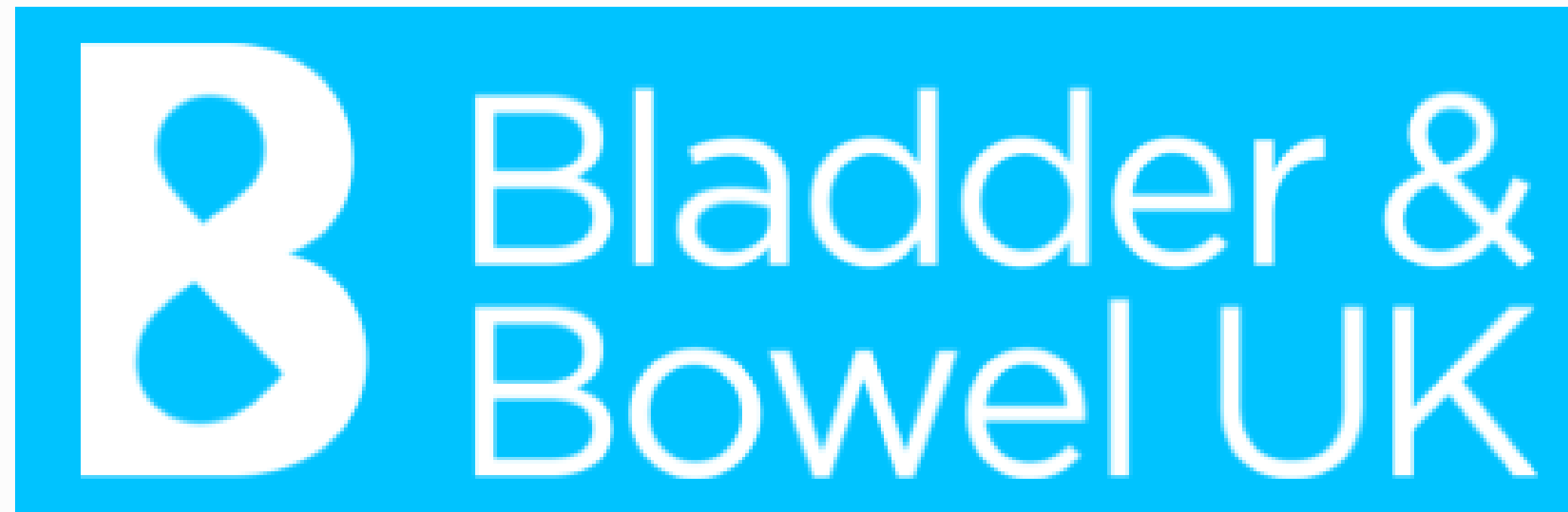
thesleepcharity.org.uk/information-support/children/



Cymorth gyda Defnyddio'r Toiled



The Children's Bowel & Bladder Charity
eric.org.uk/children-with-additional-needs/



www.bbuk.org.uk/children-young-people/

Ilinell rhieni

Os ydych yn rhiant neu'n ofalwr i blentyn 5-11 oed

Tecstiwch eich nyrs ysgol ar

07312 263178

Am gyngor a chymorth cyfrinachol

Bydd negeseuon testun yn cael eu monitro rhwng 8.30am a 4.30pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau banc) a nod tîm Nyrsio Ysgol BIP Caerdydd a'r Fro yw ymateb o fewn un diwrnod gwaith.

Gall nyrs ysgol gynnig cymorth a chefnogaeth ar gyfer ystod eang o bynciau, gan gynnwys:

- Lles emosiynol
- Gwlychu yn ystod y dydd a'r nos
- Baeddu
- Bwyta'n iach
- Ymddygiad
- Cydberthnasau

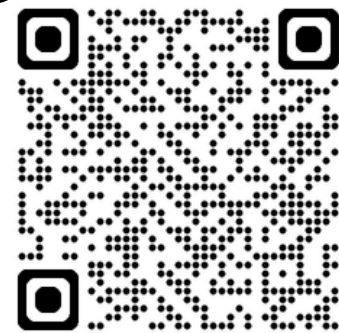
Lles a chymorth i rieni/gofalwyr



Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale

Coleg Adfer a Lles
Recovery & Wellbeing College

<https://bipcaf.gig.cymru/ein-gwasanaethau/croeso-i-coleg-adfer-a-lles-caerdydd-ar-fro/>



<https://www.carersuk.org/cy/wales/>



www.parentsfed.org



www.affinityhub.uk/1/Welcome.html



www.barnardos.org.uk/get-support/services/childrens-autism-support-service-vale-glamorgan



Action for Children



<https://parents.actionforchildren.org.uk/about/parent-talk-cymru/>



contact *For families
with disabled children*



Cyswllt Cymru

Llinell Gymorth 0808 808 3555

Eventbrite

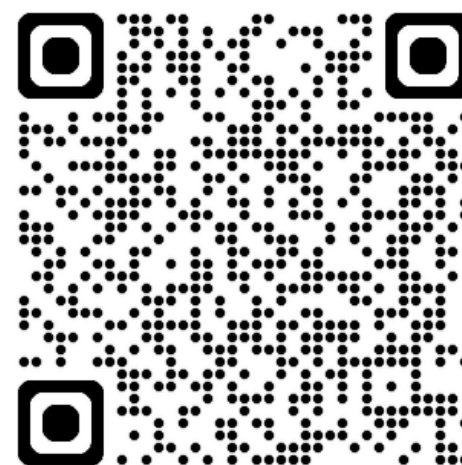


Gweithdai am ddim i rieni/gofalwyr.

www.eventbrite.co.uk/cc/contact-cymru-3039619

Clust Gwandro

Cefnogaeth emosiynol i
rieni/gofalwyr.



YDYCH CHI’N RHIANT OFALWR SY’N DIODDEF?

Mae ein gwasanaeth Adeiladu Gwydnwch AM DDIM yma i chi!

Rydym yn darparu cefnogaeth emosiynol, cyngor a syniadau
i’ch helpu i ymdopi.

Mae apwyntiadau am ddim, cyfrinachol a dros y ffôn neu ar-lein gydag un o’n
cynghorwyr cymorth teuluol cyfeillgar.

**Cefnogaeth emosiynol | Adeiladu gwytnwch
Cyfeirio at wasanaethau lleol | Cael eich ysgogi!**

Mae ein cynghorwyr i gyd yn rhieni i blant a phobl ifanc ag anableddau, ac mae
ganddynt lwyth o brofiad proffesiynol.

I ddarganfod mwy, cysylltwch â

sophie.barker@contact.org.uk 07990 234 440



contact *For families with disabled children
I deuluoedd gyda phlant anabl*

Contact is a trading name of Contact a Family. Charity registered in England and Wales (284912) and Scotland (SC039169).



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Ffurflen hunangyfeirio

**Ydych chi angen cefnogaeth
gydag iechyd emosiynol a
meddylol eich plentyn?**



**Rydym yn cynnig
cefnogaeth a chlust i
wrandu i'ch helpu i
lywio lles ac iechyd
meddwl eich teulu.**

Rydym ni'n darparu:

- Cefnogaeth un i un
cyfrinachol am ddim gan
riant wirfoddolwr
hyfforddedig dros 6 i 8
wythnos
- Cyngor, arweiniad a chyfeirio
yn ogystal â mynediad at
wasanaethau ar-lein a
chymorth grŵp

**I gael rhagor o wybodaeth am y gwasanaeth hwn, e-bostiwch
CharlotteW@familylives.org.uk neu ffoniwch 07739 788115**

Rydym yn adeiladu bywydau teuluol gwell gyda'n gilydd

CYPF PPIT

www.familylives.org.uk

f @familylives



GIG
YMERU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Emotional Wellbeing
& Mental Health
Lles Emosiynol ac
Iechyd Meddwl

Mae Family Lives wedi'i gofrestru fel cwmni cyfyngedig drwy warant yng Nghymru a Lloegr Rhif 3817762. Rhif elusen gofrestredig 1077722. Cyfeiriad cofrestredig: The Annex York House, Salisbury Square, Hatfield, Hertfordshire, AL9 5AD

Cymorth Ariannol

Lwfans Byw i'r Anabl i Blant

cyngor ar
bopeth

Cyngor ar
bopeth



Canllaw PDF

Contact Cymru

Gwybodaeth a chefnogaeth i
lenwi ffurflenni



Grantiau Cyfrifol

Cofrestrwch i gael gwybod pan
fyddant yn ailagor ceisiadau.



Y POD

**DEWCH I'N GWELD @
GOLAU CAREDIG, BROAD STREET,
CF62 7AZ**

**DYDD LLUN – DYDD IAU 10AM I 4PM A
DYDD GWENER 10AM I 3PM**

Gallwn ddarparu cyngor ac
arweiniad gyda:

Ceisiadau a
ffurflenni budd-
dal →

Cyfrifiadau
budd-dal →

Cymorth
Cyflogaeth →

Cyngor Gyfra →

Tai a
digartrefedd →

Cyfleoedd
hyffordi →

Cefnogaeth
costau byw →

Iechyd
meddwl →

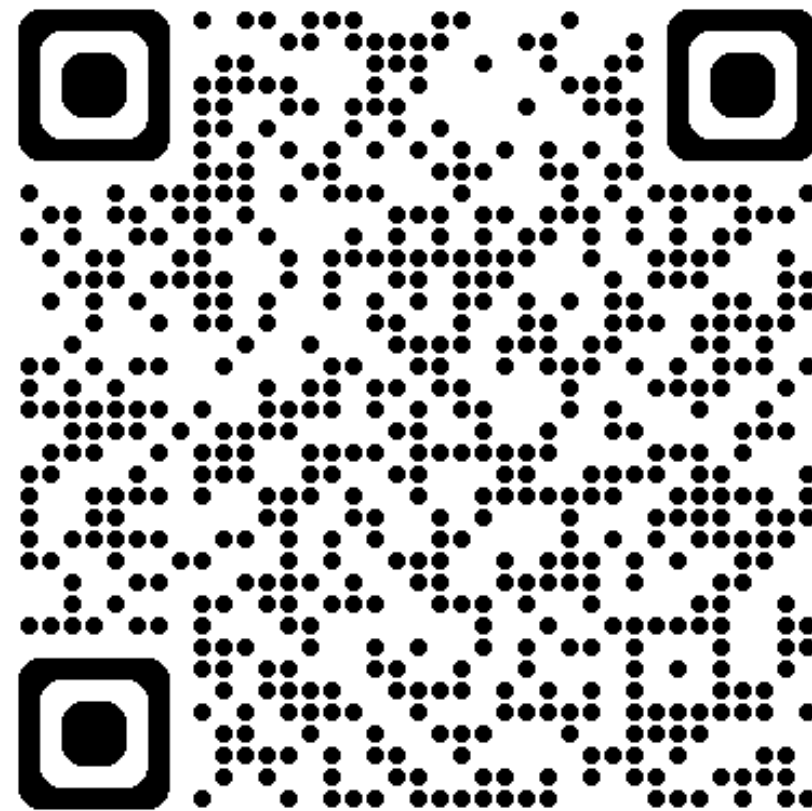
Cyflyrau iechyd
ac anableddau →



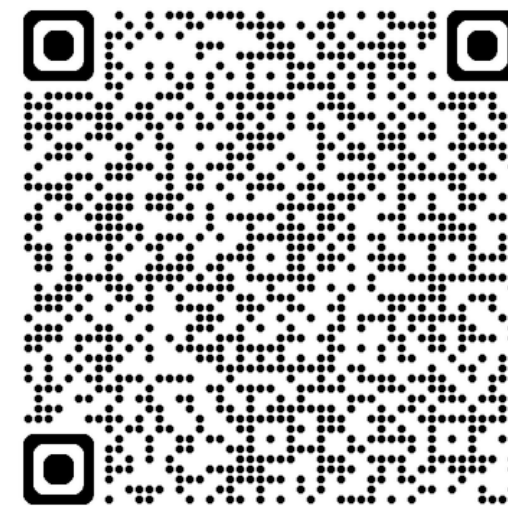
UK Government Wales
Llywodraeth y DU Cymru

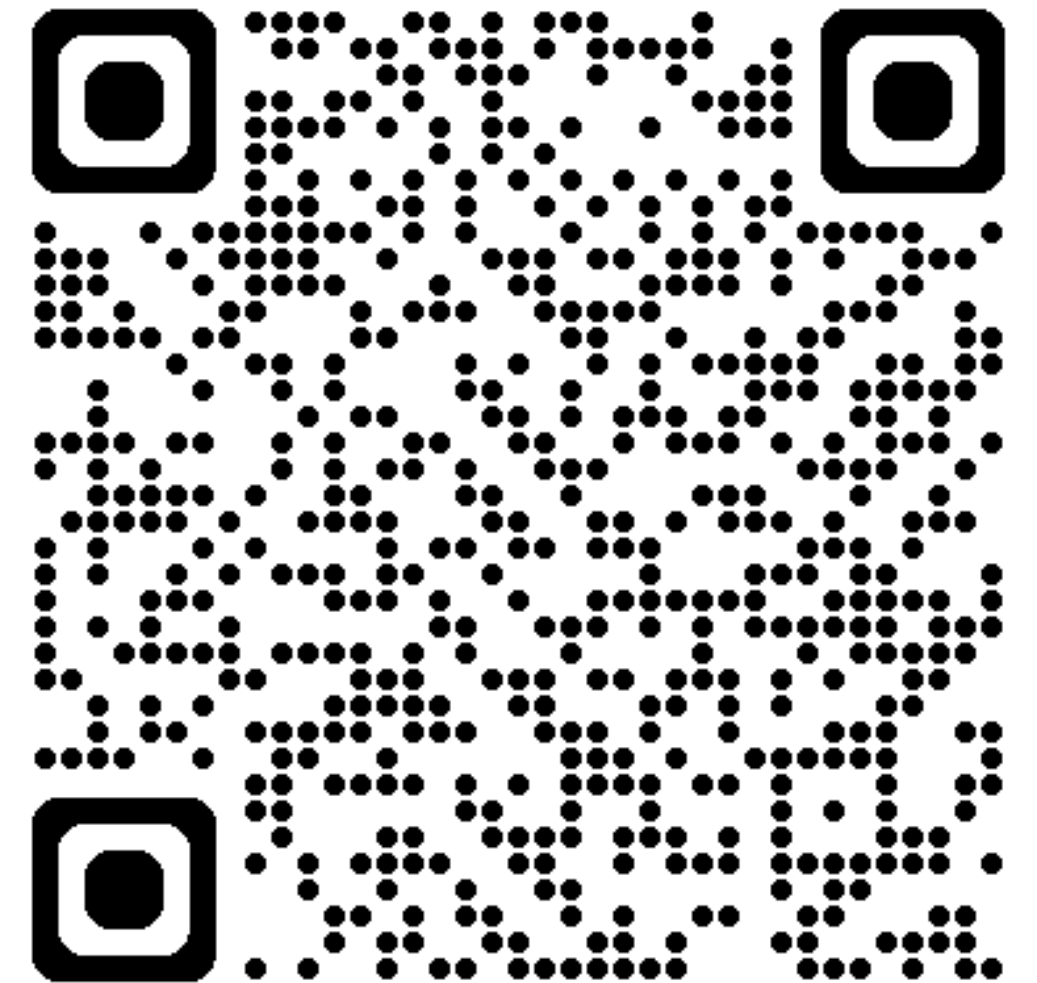


neurodivergencewales.org/cy/



Sesiynau Cyngor
Rhithwir i Rien i a
Gofalwyr

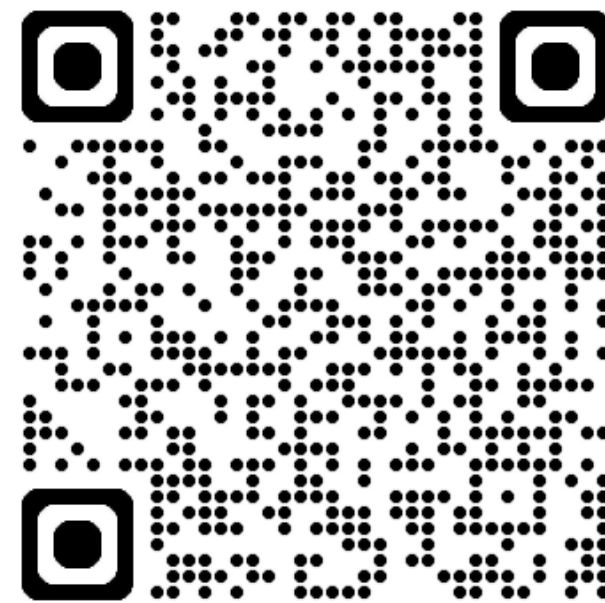




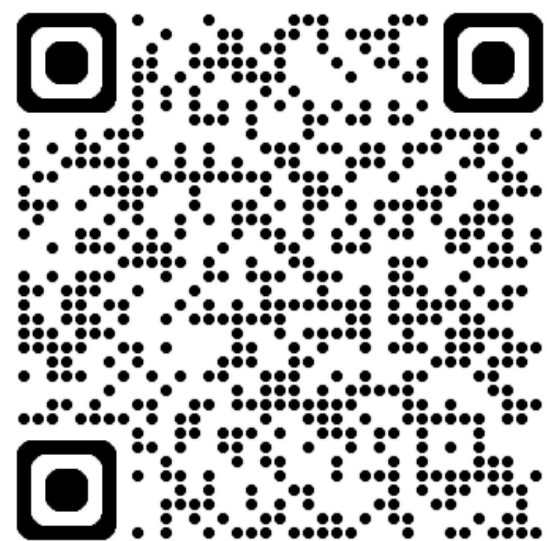
<https://www.adhdfoundation.org.uk/>



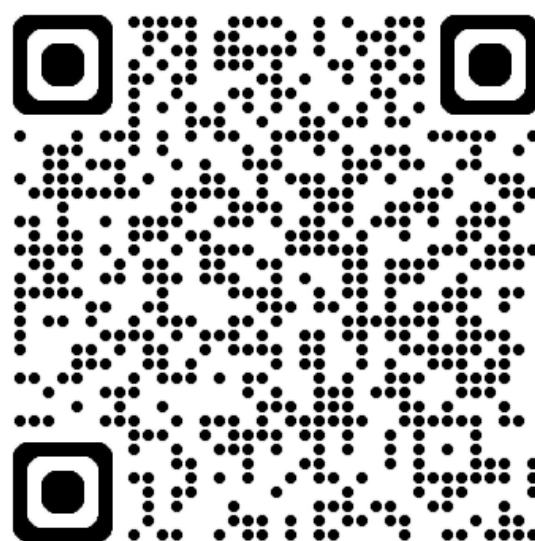
National
Autistic
Society



<https://www.autism.org.uk/>



Cyngor ac Arweiniad
Diagnosis



Cangen Caerdydd a'r
Fro



cardiffvale.branch@nas.org.uk



Grŵp Facebook CAVNAS
Cais i ymuno â grŵp preifat

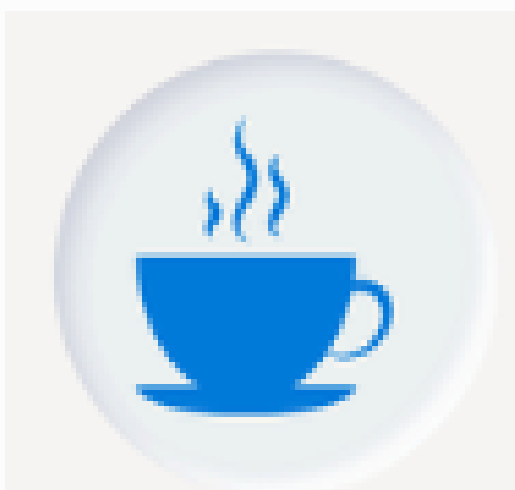


Gwasanaeth Niwroddatblygiadol
Neurodevelopmental Service



Elusen wirfoddol sy'n ymroddedig i gefnogi teuluoedd â phlant sydd ag Anhwylder ar y Sbectrwm Awtistiaeth.

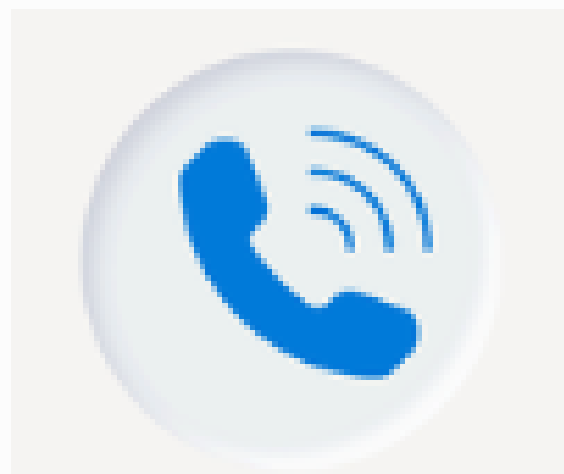
Nod yr elusen hon yw cynorthwyo rhieni sy'n ofalwyr, a'u plant ag awtistiaeth o'r cymunedau Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig.



Bore Coffi



Sesiynau Galw
Heibio



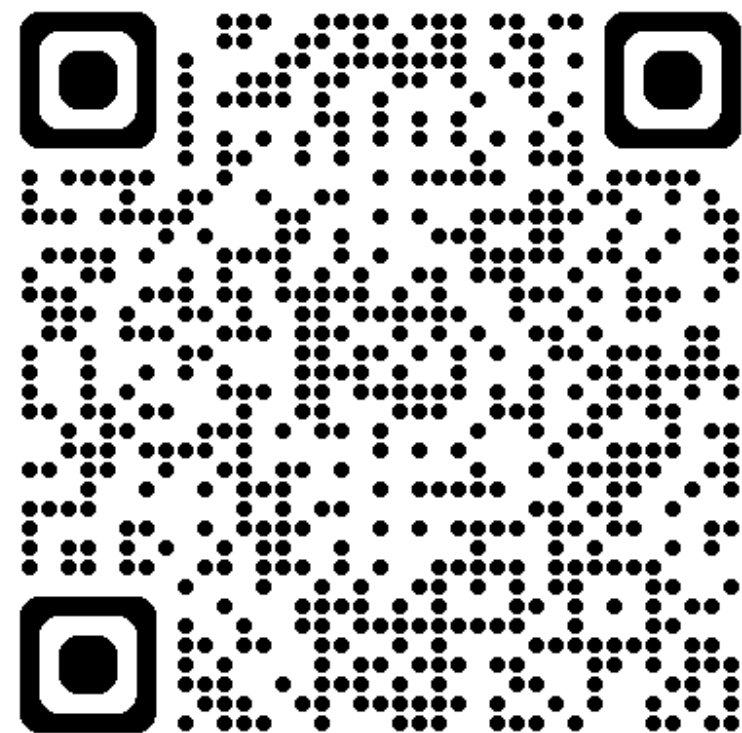
Gwasanaeth
Ffôn



Gweithdai



Sesiynau
Chwarae Plant



Symbol ar gyfer anableddau nad ydynt yn weladwy (hdsunflower.com).

Radar Allweddol Bathodyn Glas

Plant o dan 5 oed



Blynyddoedd Cynnar Tîm Anghenion Dysgu Ychwanegol

Dechrau'n Deg
Flying Start

Dan 5 mlwydd oed
gyda anghenion
ychwanegol

Amser tymor yn
unig

Rainbow Group Drop In

Cyfle i gwrdd a ffrindiau Newydd
Cefnogaeth a wybodaeth i rieni
Amrywiaeth o weithgareddau chwarae
synhwyrdd

Dydd Mawrth 1:15 - 2:45 yp The Gathering Place, Sain Tathan CF62 4JH	Dydd Lau 10:00 - 11:30 yb Ty Robin Goch, Y Barri CF63 1QB
---	--

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch
Dechrau'n Deg 01446 732180

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

Uweddau Cymru
Welsh Government

Mae tîm Therapi Lleferydd
ac Iaith Plant, Bwrdd Iechyd
Prifysgol Caerdydd a'r Fro, yn
gwybod mai rhieni a gofalwyr
yw'r bobl orau i gefnogi sgiliau
lleferydd ac iaith plant.

**Os hoffech awgrymiadau ar
ffyrdd o helpu sgiliau cyfathrebu
eich plentyn, gallwch ffonio ein
llinell gyngor.**

Bydd y Therapiydd Lleferydd ac Iaith yn gallu rhoi
gwybodaeth ddefnyddiol am ddatblygu sgiliau siarad, ac
awgrymu gweithgareddau y gallwch eu gwneud i
annog sgiliau chwarae, deallwriaeth o iaith, defnydd o eiriau a
chyfathrebu cyffredinol.

Ffoniwch ni ar **02921 836 585**
er mwyn i ni ddechrau cyfathrebu gyda'n
gilydd

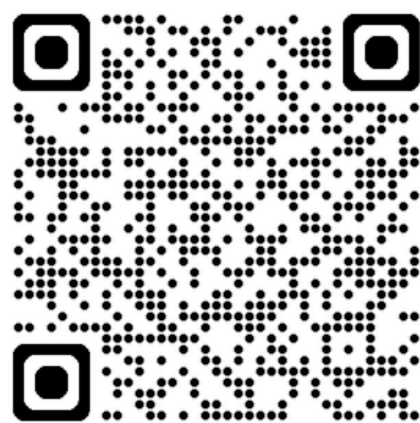
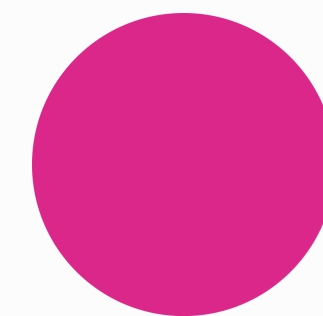
CYMORTH CYNNAR
EARLY HELP

GIG
CYMRU
NHS
Wales

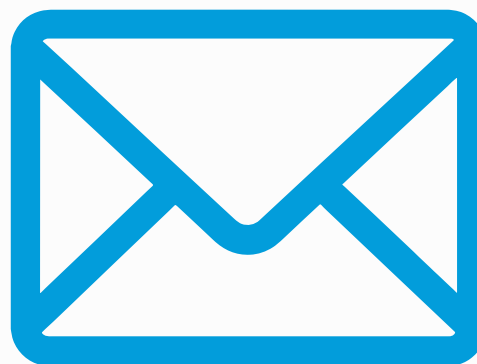
Yrdd ymgyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



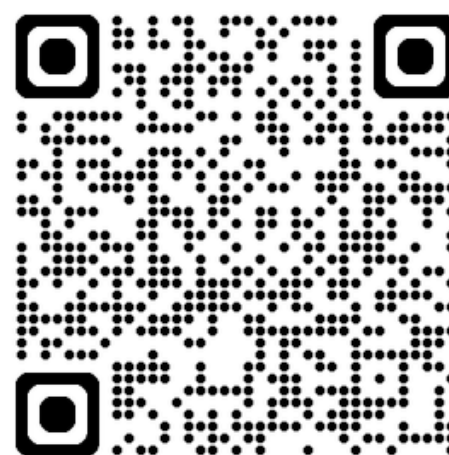
Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service



cavyoungneurodevelopment.wales/cy/



[Ffurflen Gyswllt](mailto:ffurflen.gyswllt@nhs.uk)

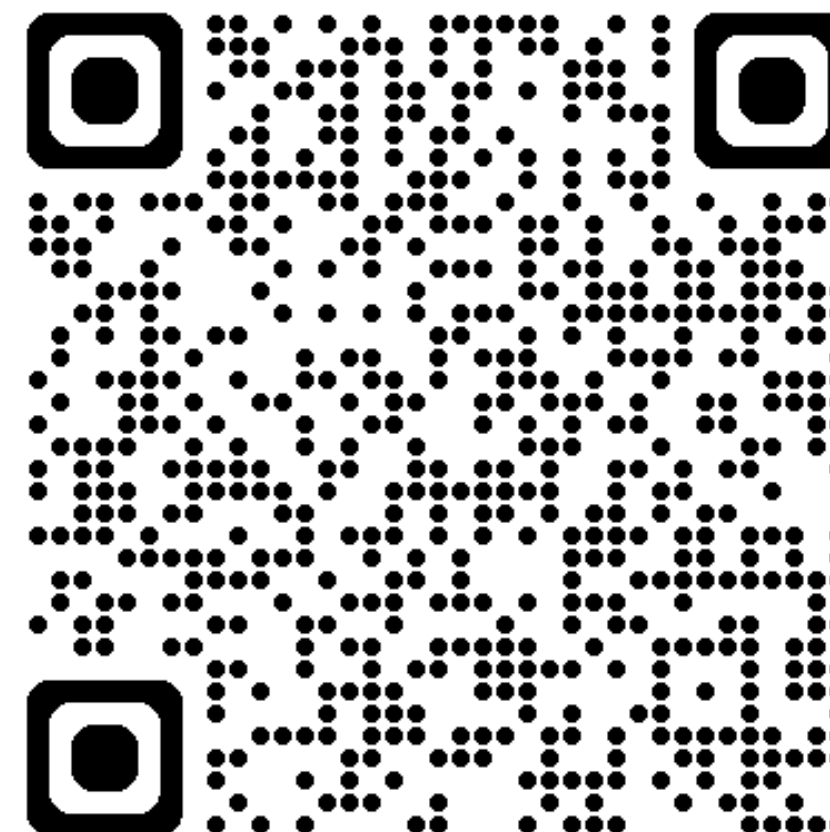


[Cwestiynau Cyffredin](http://cwestiynau.cyffredin.wales/cy/)



Gwasanaeth Niwroddatblygiadol Neurodevelopmental Service

Cysylltwyr Cymunedol



Email:

nd.communityconnections.cav@wales.nhs.uk

Padlet



ndcommunityconnectionsca • 1h

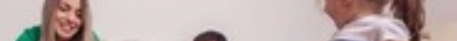
Gwasanaethau Cynhwysol, Cefnogaeth a Dresources – Caerdydd a Bro Morgannwg

Mae'r padlet hwn wedi'i gynllunio i gyfeirio rhieni/gohebyddion at wasanaethau a chefnogaeth ar sail anghenion. Nid oes angen ddiwyllio'r padlet hon i'w defnyddio.

Gwasanaeth Niwrodatblygiadol

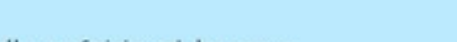


Gwefan Gwasanaeth ND Caerdydd a'r Fro



CAV Young Neuro Development – Cymraeg – Children, Young People And Families

Gwefan ND Cysylltwyr Cymunedol



Cysylltwyr Cymunedol – CAV Young

Cyngor Caerdydd



Porth i Deuluoedd Caerdydd



cardiffamilies.co.uk

Porth i Deuluoedd Caerdydd - Cyngor a Chymorth i Deuluoedd Caerdydd

Rhif ffôn: 03000 133 133

Yn gallu cyfeirio at lawer o wasanaethau awahanol a'n awnwnys

Cyngor Bro Morgannwg



Teuluoedd yn Gyntaf





Gwasanaeth **Niwroddatblygiadol**
Neurodevelopmental Service

Crynodeb

Mae cymorth ar gael tra byddwch ar y rhestr aros.

Nid oes angen i'ch plentyn fod â diagnosis er mwyn cael mynediad at y cymorth hwn.

Diolch!

Community Connectors -
Neurodevelopmental Drop-in Post
Session Survey 2024

